

ESCOLA MUNICIPAL RITA CARMELINDA ROCHA			
PROFESSOR(A): TARCISO			
Ano: 2021	2º E 3º CICLO 5º E 6º ANO	Atividade Nº	Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA
Turno: MANHA	Data: 05.10	Habilidades: EF35EF05, EF67EF03	

TEMA: O FUTSAL - ESPORTE DE INVASÃO

O futsal também é conhecido como futebol de salão. Ele foi inventado no Uruguai e sua origem ocorreu no ano de 1934. Juan Carlos, o seu idealizador, pensou numa modalidade que misturasse outros esportes, como o futebol de campo e handebol, daí surgiu o futsal. No início, ele foi conhecido como "Indoor Football". E atualmente, o futsal é uma adaptação do futebol de campo para a prática em uma quadra esportiva.



FUNDAMENTOS BÁSICOS DO FUTSAL

O principal objetivo desse esporte é fazer gols. O time vencedor é aquele que consegue realizar o maior número de gols durante uma partida de dois tempos de 20 minutos, com um pequeno intervalo entre eles de 10 minutos. Para a sua prática, há diversos movimentos, como: chutes, dribles, cabeceios, passes de bola, dentre outros. Cada equipe na quadra é composta de 5 jogadores (sendo um deles o goleiro) e até 7 jogadores como reservas.



Além dos jogadores, cada equipe deve possuir um treinador. Para organizar e garantir que a partida seja realizada conforme as regras oficiais, ainda existem dois árbitros: sendo um deles o principal e outro auxiliar. Há também o cronometrista que é o responsável por marcar o tempo de jogo. É interessante destacar que no futsal não há um limite para substituição dos jogadores e pode acontecer em qualquer momento do jogo.

OUTRAS CARACTERÍSTICAS

Em jogos oficiais, o tamanho da quadra de futsal varia entre 38 a 42 metros de comprimento e 20 a 25 metros de largura. O árbitro principal da partida pode usar até dois cartões para punir as faltas. O amarelo (que significa advertência) e o vermelho (que acontece a expulsão por 2 minutos ou pode ser substituído ao tomar um gol). Geralmente, o posicionamento de uma equipe de futsal segue o seguinte esquema: o goleiro, o fixo, o ala e o pivô.

CONCLUSÃO



O futsal é considerado um esporte de invasão porque os times possuem campo de defesa e ataque e circulam livremente por eles. Desse modo, para um time marcar um gol, é necessário invadir o campo adversário. Portanto, assim como os outros esportes, o futsal é um instrumento de amplo potencial transformador e ascensão do desenvolvimento social, também é uma chance de preparar novos talentos, ampliando as oportunidades.

Texto: Tudo Sala de Aula, 2021

Referência: Confederação Brasileira de Futebol de Salão

ATIVIDADE SOBRE O QUE VOCÊ APRENDEU

1. Localize no texto as seguintes informações:

a) Outro nome atribuído ao futsal.

b) País de origem do futsal.

c) Ano que o futsal foi inventado.

d) Professor responsável pela criação do futsal.

2. O futsal é considerado um esporte

- a) de rede e parede.
- b) individual e de invasão.
- c) coletivo e de invasão.
- d) de invasão e de marca.

3. Sobre o futsal, assinale a opção **FALSA**:

- a) É uma adaptação do futebol de campo para a quadra.
- b) O futsal já foi conhecido anteriormente como "Indoor Football".
- c) Cada time possui 5 jogadores mais 1 goleiro em quadra.
- d) Há dois árbitros e um cronometrista durante a partida.

4. O que determina um time vencedor no futsal?

5. Sobre o tempo no futsal, assinale a alternativa **VERDADEIRA**.

- a) Não há intervalo durante a partida de futsal.
- b) São dois tempos de 40 minutos e intervalo.
- c) São três tempos de 20 minutos e 2 intervalos de 10 minutos.
- d) Há um intervalo entre os dois tempos de 20 minutos.

6. Como são definidas as posições dos jogadores no futsal?

7. Associe a primeira coluna com a segunda:

COLUNA 1:

- (A) Drible
- (B) Chute
- (C) Cabeceio
- (D) Goleiro
- (E) Árbitro

COLUNA 2:

- () É o ato de golpear a bola com a cabeça.
- () É responsável por fazer cumprir as regras.
- () Atleta cuja função é evitar um gol do adversário.
- () É o ato de enganar o adversário com movimentos.
- () É o ato de golpear a bola com os pés.

8. Quais são as dimensões oficiais da quadra de futsal?

9. A substituição de jogadores durante uma partida de futsal pode ocorrer:

- a) em qualquer momento e quantas vezes quiser.
- b) até sete vezes e em qualquer momento do jogo.
- c) apenas quando o juiz ou o técnico determinar.
- d) com limites determinados antes de iniciar o jogo.

10. Por que o futsal é considerado um esporte de invasão?
