

Transcription

Offrir une conclusion aux personnes autistes en 2025

14 décembre^{ème}, 2025

Aperçu de l'épisode

Eric Garcia est là pour nous aider à faire le point sur la situation des personnes autistes en 2025. Eric et moi allons parler des revers de nos dirigeants et du formidable travail de plaidoyer mené par les personnes autistes. Bienvenue dans cet épisode. *Offrir une conclusion aux personnes autistes en 2025* Dans le cadre de l'actualité autistique d'aujourd'hui.

Segment 1

♪ Aujourd'hui, c'est votre jour ♪

Aujourd'hui, c'est votre tour sur « Today's Autistic Moment » : un podcast créé par un adulte autiste pour les adultes autistes. Dans ce podcast, des

adultes autistes mènent des discussions engagées, qui soutiennent la diversité et célèbrent nos identités intersectionnelles.

Ce premier segment de « L'instant autistique d'aujourd'hui » est présenté par la Société de l'autisme du Minnesota (AuSM), connue dans toute la communauté autiste du Minnesota. Première ressource pour l'autisme au Minnesota depuis plus de 50 ans, AuSM accompagne les personnes autistes de tout l'État, tout au long de leur vie. Visitez le site web d'AuSM : ausm.org L'Association de l'autisme du Minnesota a besoin de votre aide. Les coupes budgétaires menacent des programmes essentiels, mais ensemble, nous pouvons les reconstruire. Faites un don à l'Association de l'autisme du Minnesota sur son site web pour préserver cette ressource vitale pour la communauté autiste du Minnesota.

Veillez visiter todaysautisticmoment.com Vous pouvez y écouter plus de 100 émissions, obtenir les transcriptions, les mises à jour des programmes et lire les biographies des invités. Vous pouvez également consulter la page des liens vers les ressources pour adultes autistes. Visitez la page des émissions à venir pour découvrir les titres, les invités et les descriptions de toutes les émissions de 2025. Les transcriptions sont offertes par [Collège et communauté de l'indépendance du Minnesota](#) Un lien vous permet d'accéder à une version imprimée du relevé de notes, sans fond violet, afin d'économiser l'encre de votre imprimante. Le document utilise une police adaptée aux personnes dyslexiques. Des relevés de notes supplémentaires sont disponibles en espagnol, allemand, français et chinois simplifié.

Suivez Today's Autistic Moment sur Facebook, Instagram, LinkedIn et Blue Sky. Si vous nous suivez déjà sur Instagram, suivez-nous également sur

Threads. Rejoignez le groupe communautaire Today's Autistic Moment sur Facebook pour échanger et rester informé(e). Abonnez-vous à notre chaîne YouTube. [@momentautistiquedujour](https://www.youtube.com/@momentautistiquedujour) regarder *Tables rondes sur les voix autistes*.

Consultez l'article de blog [Les autistes et les fêtes de fin d'année 2025](https://todaysautisticmoment.com/les-autistes-et-les-fetes-de-fin-dannee-2025) sur todaysautisticmoment.com Découvrez des conseils pour les aidants et les personnes autistes afin de mieux vivre les fêtes de fin d'année. Ces conseils expliquent comment soutenir au mieux leurs proches autistes après une année marquée par une désinformation et des idées fausses croissantes. Vous trouverez également des conseils pour les personnes autistes afin de les aider à définir leurs limites, des pistes pour préserver leur tranquillité et des informations sur les possibilités qui s'offrent à elles si elles souhaitent faire valoir leurs droits.

Après cette première pause publicitaire, Eric Garcia sera mon invité pour parler de *Offrir une conclusion aux personnes autistes en 2025*.

♪ Musique de fin de segment ♪

Pause publicitaire I

Applications de podcast

L'épisode d'aujourd'hui de « Today's Autistic Moment » est disponible en téléchargement et en écoute sur la plupart des applications de podcasts, notamment Apple, Google Play, Breaker, Castbox, Overcast, iHeartRadio, Pocket Casts, RadioPublic, Spotify, TuneIn, Pandora, Amazon Music, Audible, Podcast Addict et Podcast Chaser. Pour accéder aux transcriptions, rendez-vous sur : todaysautisticmoment.com Cliquez sur l'épisode que vous souhaitez écouter et suivez les instructions pour trouver les transcriptions.

Merci d'avoir écouté « Le Moment Autistique d'Aujourd'hui ».

♪Publicité Lisa Morgan Consulting♪

♪Coaching de vie Looking Forward♪

Segment 2

♪Musique de début de segment♪

Philippe King-Lowe

Eric Garcia, bienvenue à « Aujourd'hui, l'instant autistique ». Nous savons que nous avons tous été très occupés cette année à suivre l'actualité de la communauté autiste. Alors, merci beaucoup d'être avec nous aujourd'hui. Je suis vraiment ravi de votre présence.

Éric Garcia

Ravi d'être ici. Merci.

Philippe King-Lowe

Très bien. Cet épisode parle de *Offrir une conclusion aux personnes autistes en 2025*. Il va sans dire que cette année a été marquée par d'immenses peines de cœur et des coups bas, et je voulais conclure cette année sur ma lancée. *Naviguer dans L'avenir du leadership autiste multidimensionnel*. Nous allons faire ensemble le bilan de cette année. On parlera des évidences, mais aussi de certaines choses, et on célébrera certains points positifs. Malgré les difficultés rencontrées, nous avons progressé, et non l'inverse. Par ailleurs, soyons francs et honnêtes sur ce qu'a été cette année. Alors, faisons le point sur l'année 2025 pour les personnes autistes.

Éric Garcia

Oui, soyons francs. Un ami britannique utilise une expression, et je ne sais pas si c'est approprié, mais il y a un dicton qui dit : « On ne peut pas polir une crotte, mais on peut y mettre des paillettes. » Oui. Et je trouve que ça résume parfaitement 2025 : il faut juste, en quelque sorte, faire avec. Je pense que le mieux, c'est d'en parler, d'être aussi honnêtes que possible, et on devrait l'être. Cette année a été très difficile, pas seulement à cause de la nomination de Kennedy au poste de secrétaire à la Santé et aux Services sociaux, du retour du discours sur l'épidémie d'autisme, de ce langage déshumanisant, de la propagation de fausses informations et de désinformation. Mais il est aussi important de reconnaître que c'est une période où les services sociaux sont réduits, où les aides destinées à aider

les personnes autistes à trouver du travail sont sacrifiées au profit du DOGE. Je pense qu'il est important de se rappeler que de nombreuses recherches fédérales, ainsi que de nombreux chercheurs et universitaires, ont vu leurs financements gelés pour des projets pourtant essentiels. Honnêtement, je pense que l'affaire RFK Jr. est le symbole le plus flagrant, mais il y a beaucoup d'autres signaux d'alarme. Cependant, je pense que ce que nous observons aujourd'hui – et je ne suis pas du genre à minimiser les choses, Phil – est une différence majeure par rapport aux années 1990 et 2000 : il existe désormais une infrastructure bien plus solide pour lutter contre la désinformation. Je pense qu'il y a maintenant une génération d'autistes qui non seulement s'expriment, mais savent aussi comment convaincre l'opinion publique et sont capables d'élaborer une stratégie médiatique. De mon point de vue de journaliste, l'un des aspects positifs de cette évolution est que...*New York Times* Je vois le Washington Post citer des membres du Réseau d'auto-représentation des personnes autistes. Je vois les gens de Minneapolis commencer *Minneapolis Star Tribune* L'association Autism Society of Minnesota a été contactée. Je pense que c'est un point positif. Autre point positif : la semaine dernière, le secrétaire Kennedy a personnellement demandé, selon le New York Times, au CDC de modifier le site web affirmant que l'affirmation selon laquelle les vaccins ne causent pas l'autisme n'est pas scientifiquement fondée. Presque tous les journaux et médias ont immédiatement réagi : c'est faux. La science l'a prouvé, et c'est déjà un bon point. Par ailleurs, comme je l'ai dit, l'infrastructure existe désormais et elle est bien plus solide. Dans les années 2000, elle était encore balbutiante, alors qu'aujourd'hui, elle est beaucoup plus établie. Cependant, il est difficile d'exagérer les difficultés rencontrées par le mouvement pour les droits des personnes handicapées, non seulement avec l'administration, mais aussi avec la COVID-19. De nombreux militants importants pour les droits des personnes handicapées sont décédés pendant la pandémie de COVID-19. Je pense qu'il y a eu de nombreuses divisions au sein du mouvement après la COVID, et je crois que cela va être très difficile. D'un côté, je pense que l'infrastructure permet

aujourd'hui de réfuter ces informations, contrairement aux années 2000. De l'autre côté, je pense que c'est très compliqué. Il est évident que le mouvement pour les droits des personnes handicapées n'est plus aussi organisé. Et, pour être tout à fait honnête, je pense qu'il est impossible de rivaliser avec l'algorithme. Voyez-vous, nous pouvons avoir des discussions très intéressantes, et je vous remercie de m'avoir invité, mais je ne peux pas rivaliser avec l'algorithme. Ni vous ni moi ne pouvons rivaliser avec l'algorithme. C'est tout simplement impossible.

Philippe King-Lowe

Eh bien oui, vous savez, quand j'ai fait le *Édition spéciale : Ce que nous avons à dire* En juillet dernier, lors de cette émission, j'ai reçu cinq personnes autistes qui ont partagé leurs réactions, leurs inquiétudes et leurs réflexions sur la défense des droits des personnes autistes suite aux annonces d'avril concernant l'épidémie d'autisme, le projet de registre des personnes autistes, et d'autres sujets similaires. Jillian Nelson et moi-même avons exprimé notre crainte de devoir à nouveau défendre notre autisme, et c'est pourquoi je souhaite vraiment que nous en reparlions. Nous savons que de nombreuses personnes autistes issues de nos communautés intersectionnelles rencontrent sans doute des membres de leur famille en cette période de l'année, qui ont pris connaissance de ces informations et y ont adhéré, mais qui vont les interroger et leur poser des questions. Les choses ne se passaient peut-être pas de la même manière avant 2025. Et vous savez, ce qui me préoccupe, c'est la façon dont nous pouvons aider les personnes autistes dans ces conversations. Vous savez, j'en avais parlé en juillet dernier. Imaginez une personne autiste sur son lieu de travail. Disons qu'elle fait la plonge dans un restaurant et qu'elle doit aller aux toilettes. En traversant la salle, elle entend une conversation du genre : « C'est formidable qu'on ait enfin un registre des personnes autistes ! » etc. La personne qui passe entend cela, et je me demande quel impact cela a sur

elle. C'est l'une de mes principales préoccupations cette année. Pourriez-vous nous donner des exemples de la façon dont vous gérez ce genre de situation, puisque vous êtes à la pointe de ce domaine depuis longtemps ? J'aimerais beaucoup avoir votre avis là-dessus.

Éric Garcia

Il y a deux semaines, oui, il y a deux semaines, je prenais l'avion pour Asheville, en Caroline du Nord, afin d'interviewer quelqu'un pour mon deuxième livre. À peine descendu de l'avion à l'aéroport régional d'Asheville (pour ceux qui ne le savent pas, c'est un tout petit aéroport, d'où son nom), je tombe nez à nez avec RFK Jr. Mon instinct de journaliste se réveille instantanément : je sors mon téléphone et, comme je l'aurais dû, je lui dis simplement : « Monsieur le Secrétaire Kennedy, que pensez-vous de... » *»Journal médical britannique* Dire que le paracétamol ne cause pas l'autisme ? Et puis, il s'est dit : non, non, non, non, je n'aurais pas dû. Avec le recul, il se dit : « Je suis journaliste, après tout. Mais bon, c'est comme ça. » Ce qui est drôle, c'est que c'est normal. On est à Asheville, une région très progressiste, et quelqu'un passe devant lui et lui lance : « Coin-coin ! » Bref, je pense que d'un côté, on reconnaît que Robert F. Kennedy Jr., je pense que la plupart des gens reconnaissent qu'il ne sait pas de quoi il parle, et c'est tant mieux. On devrait être d'accord, vous savez, c'est bien que beaucoup de gens disent la même chose. Or, un sondage Annenberg, je crois, a montré qu'environ 67 % des Américains pensent que l'affirmation selon laquelle le vaccin ROR ne cause pas l'autisme est fausse. Mais ce chiffre est en baisse par rapport aux années 70, et même par rapport à il y a seulement quatre ans. J'ai toujours dit qu'il n'est pas nécessaire qu'une majorité de personnes croient ce que dit RFK Jr. Il suffit d'une minorité importante et bruyante pour inonder le débat public de désinformation. J'étais évidemment à la conférence de presse où RFK Jr a affirmé que l'autisme détruisait les familles. C'est amusant, parce que j'en parlais à mes

amis journalistes, pendant qu'on se préparait pour la conférence, et ils me disaient : « Ah oui, bien sûr que tu étais là ! » Genre, tu devrais couvrir ça, tu vois, c'est bien, non ? Je trouve ça cool, maintenant que je suis reconnu comme journaliste et que j'écris sur le sujet, mes amis de la presse à Washington me disent : « Ouais, Eric, tu devrais écrire, tu devrais vraiment écrire là-dessus. » C'est bien, mais ensuite, ils m'ont envoyé des textos quand c'est arrivé, genre : « Je suis désolé. » Et c'était vraiment dur, tu vois, parce que, genre, je me souviens que mes mains ont commencé à trembler quand RFK Jr a dit ça, genre, j'ai eu une question pendant la conférence de presse. Mais après, et c'était marrant, parce qu'après, mon collègue du média indépendant m'a appelé. Il m'a dit : « Mec, c'est vraiment terrible ce que dit RFK Jr. » Et j'ai dit : « Ah oui, ce qu'il dit sur l'épidémie, c'est vraiment grave. » Il dit un truc du genre : « Non, les histoires d'autisme ont détruit des familles, et puis ils jouent au baseball, c'est marrant. » Et je vais peut-être paraître un peu provocateur. Je ne sais pas si ça vous convient, mais c'est quand même drôle, parce que tout ce qu'il a dit sur le fait que les autistes ne peuvent pas trouver de travail ou jouer au baseball, etc., au début, ça ne m'a pas perturbé, parce que j'entends tellement de gens dire ça depuis des années. Vous savez, je ne pense pas que ce soit ça, et donc je pense que pour les neurotypiques, c'était assez surprenant d'entendre quelqu'un, d'entendre le secrétaire à la Santé et aux Services sociaux dire ça des neurotypiques, mais ça ne m'a pas vraiment perturbé, parce que j'ai l'habitude de m'en prendre à RFK Jr., il y a plein de gens qui disent ça tous les jours. Vous voyez. La différence, c'est que là, c'est le secrétaire à la Santé et aux Services sociaux qui donne l'impression que c'est différent. Donc, je ne veux pas me contenter de blâmer RFK Jr, la Maison Blanche ou qui que ce soit d'autre. Il n'aurait pas d'influence si beaucoup de gens ne partageaient pas déjà ses convictions. Je ne sais pas si c'est clair, mais voilà comment je vois les choses : écoutez, il finira par ne plus être secrétaire à la Santé et aux Services sociaux. On aura une nouvelle administration. Beaucoup de gens changeront de poste, mais il y aura toujours beaucoup de personnes qui y croiront. Et je pense que le rôle de la

presse, et celui de tous ceux qui sont bien informés, est de dire immédiatement que c'est faux. Il faut le dire clairement, d'emblée : c'est faux. C'est drôle, une de mes meilleures amies attend un heureux événement – une de mes meilleures amies de fac – et justement, le jour où le secrétaire et ses collaborateurs, qui essaient de la sortir d'affaire, ont fait leurs déclarations sur le paracétamol... Et son médecin a précisé que ce n'était pas comme s'il avait envoyé un courriel à tous ses patients pour leur dire que c'était faux, que ce n'était pas réel. C'est donc une bonne chose. C'est bien qu'il existe une infrastructure d'information solide pour contrer ces idées reçues. C'est là, je crois, que réside le point positif. Le fait que je puisse intervenir sur CNN et répondre à ces propos, le fait que je puisse intervenir à la radio publique et répondre à ces propos, le fait que je puisse le faire maintenant. Et puis, je ne suis pas la seule, vous savez, il y a aussi Sarah Luterma, qui est également journaliste autiste. Le fait que des personnes comme Zach Burdick existent, le fait qu'il y ait autant d'auteurs, de journalistes et de personnes travaillant dans les médias autistes, je pense que c'est quelque chose que nous ne voyions pas auparavant.

Philippe King-Lowe

L'une des choses que nous avons constatées cette année témoigne particulièrement bien du travail des défenseurs des personnes autistes. En effet, toutes ces informations ont été révélées, et des organisations et associations, aux approches très différentes de l'autisme, se sont unies dans des déclarations affirmant que ces allégations sont totalement fausses. Au cours de la semaine écoulée, depuis la déclaration du CDC concernant le lien entre autisme et vaccins, j'ai vu des agences de santé publique d'État, l'Association américaine de psychiatrie, l'Association américaine de psychologie et, je crois, l'Académie américaine de pédiatrie. Toutes ont publié des déclarations très fermes, dénonçant le danger de ces allégations. Le Réseau d'auto-représentation des personnes autistes et le

Réseau des femmes et personnes non binaires autistes, entre autres, ont également pris position, affirmant que ces informations sont fausses, très dangereuses et contribuent à stigmatiser davantage les personnes autistes. Et comme je le disais, je pense que nous avons obtenu ce résultat grâce au travail de plaidoyer efficace que nous avons mené au cours des 15 à 20 dernières années.

Éric Garcia

Je suis globalement d'accord. Et je pense que le fait que ces déclarations aient non seulement attiré l'attention des médias, mais qu'elles soient désormais plus visibles, est aussi un signe que les défenseurs des droits des personnes autistes ont pris conscience de la situation. Non seulement ils ont pris conscience de la situation, mais ils sont maintenant incontournables. C'est une excellente chose. Le fait que des groupes médicaux et des universitaires collaborent maintenant avec des personnes autistes est remarquable. C'est impensable il y a encore dix ans. Je ne veux surtout pas donner de faux espoirs. Ce n'est pas mon rôle. Mais je pense que cette capacité à unir des factions différentes, souvent en désaccord, voire, pour être tout à fait honnête, parfois hostiles, est essentielle. Oui, nous pouvons laver notre linge sale en public. Le fait que ces groupes disparates puissent s'unir et dire : « Ceci n'a absolument pas sa place dans ce débat », c'est vraiment positif. Je pense que c'est un progrès. Cela dit, la situation reste très difficile quand les colporteurs de désinformation disposent du plus grand porte-voix au monde : le gouvernement fédéral. Et soyons tout à fait honnêtes, les États-Unis sont vraiment à la pointe en matière de politiques relatives à l'autisme et au handicap. Ce qui se passe aux États-Unis influence le reste du monde. Donc, j'aurais presque envie de dire aux militants du reste du monde, pour le moment : agissez de votre propre chef et ne vous laissez pas influencer par ce qui se passe aux États-Unis. En fait, développez votre propre infrastructure. Pour répondre à

vosre question, oui, ce sont des évolutions positives. Et je pense que cela crée une sorte de savoir institutionnel, de sorte que lorsque le gouvernement manque de crédibilité ou ne dit pas la vérité, il existe des réserves d'informations et de connaissances institutionnelles qui les conservent temporairement. C'est un peu comme une sauvegarde ou un disque dur externe. Oui, c'est une bonne chose. Ce qui m'inquiète, c'est qu'il y aura des groupes qui adopteront les directives du gouvernement fédéral, et d'autres qui ne les adopteront pas. Par exemple, *Le New York Times* Je viens d'apprendre que Ralph Abraham va devenir le numéro deux du CDC. Il s'est opposé aux recommandations de Maxine par le passé. Il a été membre du Congrès pendant un certain temps. Je me souviens de l'époque où il y siégeait, donc beaucoup d'États vont l'écouter. Je pense qu'un État comme le Minnesota, qui dispose d'une solide infrastructure de défense des droits des personnes autistes (votre gouverneur est d'ailleurs très engagé dans la défense des droits des personnes handicapées), suivra les recommandations scientifiques. Je m'inquiète pour les personnes autistes dans des États comme l'Alabama, le Mississippi, la Louisiane, le Kentucky et le Nebraska, si vous voyez ce que je veux dire.

Philippe King-Lowe

Après la prochaine pause publicitaire, nous examinerons comment nos communautés autistes intersectionnelles se sont engagées dans un travail de plaidoyer remarquable. Nous parlerons de l'importance du bien-être pour les personnes autistes et des actions que nous pouvons entreprendre l'année prochaine pour leur permettre de s'épanouir pleinement et non plus seulement de survivre.

♪ Musique de fin de segment ♪

Pause publicitaire II

♪ Publicité ITI sur les technologies d'assistance ♪

♪Publicité Best Care♪

♪Publicité MICC♪

Publicité d'assistance TAM

Offrez-vous ou offrez à un proche un magnifique cadeau pour les fêtes. Soutenez le podcast « Today's Autistic Moment » en faisant un don. Ce podcast donne la parole à des personnes autistes qui partagent leur expérience en matière de plaidoyer, de leadership et de dépassement des difficultés, notamment cette année marquée par la désinformation et les actes préjudiciables. Votre don permet aux adultes autistes de poursuivre la production de ce podcast, ce qui leur montre qu'ils sont importants et appréciés tels qu'ils sont.

Soutenez Today's Autistic Moment de l'une des manières suivantes.

- Faites un don unique via l'icône Ko-fi lorsque vous appuyez sur Soutenir le moment autistique d'aujourd'hui sur todaysautisticmoment.com
- Abonnez-vous chaque mois via Patreon.
- Achetez des articles chez [Boutique de logos d'Aujourd'hui pour Autistic Moment](#).
- Partagez le Moment Autistique d'aujourd'hui avec votre famille, vos amis, vos collègues et autres personnes via les réseaux sociaux et/ou en parlant de nous à leur entourage.

Les dons ne sont pas déductibles d'impôt, mais ils contribuent à faire de Today's Autistic Moment un espace sûr.

Merci de soutenir Today's Autistic Moment.

♪Musique de début de segment♪

Segment 3

Philippe King-Lowe

En cette année où les personnes autistes ont été encore plus stigmatisées, comment avez-vous vu les adultes autistes prendre l'initiative en matière de plaidoyer et de construction communautaire ? Avant de répondre à cette question, j'aimerais aborder un autre point que j'ai soulevé tout au long de l'année 2025 : il y a deux éléments à prendre en compte. Premièrement, au tout début de l'année, pour ma 100e émission, le Dr Devon Price a fait une remarque pertinente que je partage : les personnes autistes sont parmi les premières à s'engager fermement en faveur de la justice sociale. Cela

signifie que nous sommes probablement les premiers à dire : « Non, je ne me laisserai pas instrumentaliser par des méthodes d'oppression. » Dans cette optique, je pense personnellement – et je vous invite à ajouter votre point de vue – que l'une des raisons de cet engagement est que les personnes autistes sont très sensibles à la justice sociale. Nous sommes les premiers à nous opposer à ce genre de choses. Deuxièmement, nous sommes profondément attachés à ce qui est juste et inclusif. J'ai donc tendance à penser que l'une des raisons de leurs agissements est liée au fait que, s'ils parviennent à discréditer notre travail et nos voix, à les rendre moins légitimes, voire « trop malades » ou « dérangées », ils peuvent facilement convaincre les gens que nos actions sont vaines. Deuxièmement, le chevauchement des communautés autiste et LGBTQ+ est essentiel, car ces deux communautés forment ensemble un puissant mouvement de justice sociale. Je suis convaincue que les adultes autistes sont à l'avant-garde de la défense de ces droits et du développement communautaire, et c'est précisément pour cette raison que tout cela a lieu.

Éric Garcia

Donc, concernant les questions LGBTQ+, je pense que c'est tout à fait vrai. Il me semble que dans des États comme la Géorgie, et apparemment aussi le Missouri, on essaie spécifiquement d'empêcher les jeunes transgenres de recevoir des soins d'affirmation de genre, en utilisant l'autisme comme prétexte. C'est tout à fait vrai. On peut lire les lois et les décrets présidentiels qui le confirment. Ce sont justement des décrets présidentiels. Je tiens à être un peu prudent. Devon est l'un de mes meilleurs amis, et c'est une chance que je ne prends pas à la légère. J'aurais presque envie de dire que nous avons tendance à surestimer l'intelligence de ces personnes. Je ne pense pas qu'elles raisonnent ainsi. Non. Je pense qu'elles croient sincèrement que l'autisme est une maladie, quelque chose qui détruit des vies. Je pense qu'elles ont trop écouté ce

que mon amie Shannon Des Roches Rosa appelle le « complexe industriel des parents plaignants d'enfants autistes ». Oui. Je recommande à tout le monde de lire l'article de Shannon à ce sujet. Je ne l'ai pas lu, et je tiens à préciser que tous les autistes ne sont pas forcément sensibles à la justice sociale, car je sais qu'il y en a beaucoup à l'extrême droite. Le sens de la justice et de la distinction entre le bien et le mal n'est pas inné. Il dépend vraiment de l'éducation reçue et de ce qu'on nous enseigne sur le bien et le mal. Je pense sincèrement que c'est grâce à quelqu'un comme le secrétaire Kennedy que nous avons commencé à aborder ce sujet, ou du moins à développer une certaine notion de justice sociale, de bien et de mal. Je pense sincèrement qu'il s'agit surtout de complotistes. Oui, je suis d'accord. Je ne pense pas avoir besoin de lire l'interview que le secrétaire a donnée à The Atlantic ce week-end. Je vais la lire. Je l'ai sous les yeux. Je ne veux pas leur accorder trop d'importance.

Philippe King-Lowe

Non, non, mais non. Mais Eric. Le fait est que, cette dernière année, j'ai rencontré de nombreux défenseurs de l'autisme sur Today's Autistic Moment et j'en ai suivi beaucoup d'autres sur LinkedIn et ailleurs, tous extrêmement impliqués. Et vous savez, le fait est que certains des plus fervents défenseurs que j'ai vus – ils ont vraiment écrit, publié, animé des podcasts, fait des déclarations – se sont exprimés avec force. Et comme je le disais, s'ils parviennent à semer le doute malgré leurs fausses informations, à instiller cette petite croyance que, d'une manière ou d'une autre, nous ne savons pas de quoi nous parlons, ou que notre raisonnement est biaisé par notre handicap, ou quoi que ce soit d'autre, je pense que c'est précisément ce qui explique leur engagement.

Éric Garcia

Oui, je comprends ce que tu dis. Je suis d'accord.

Philippe King-Lowe

Oui, non, non, je suis d'accord, il y a des gens des deux côtés, tu sais ? Enfin, j'ai fait des spectacles cette année sur...*Les personnes autistes noires à la pointe du progrès à l'heure de l'invisibilisation en matière de diversité, d'équité et d'inclusion* Et c'est un sujet à part entière. Ce que je veux dire, c'est que même face à de telles choses, aussi mauvaises soient-elles, le fait est que, vous savez, certaines personnes disent être déprimées et épuisées à cause de tout, même d'événements quotidiens, voire hebdomadaires. Mais le fait est qu'elles continuent de s'investir dans leur travail pour la justice sociale, quel qu'il soit.

Éric Garcia

Oui, oui, c'est certainement une bonne chose pour eux. Absolument.

Philippe King-Lowe

Oui, absolument, vous savez, et c'est pourquoi je voulais me concentrer sur ce point.*Naviguer dans l'avenir du leadership autiste multidimensionnel* Parce que nous avons beaucoup parlé de la multidimensionnalité des personnes autistes. Et, vous savez, nous avons insisté cette année sur l'importance de prendre soin de soi, car nous avons dû rappeler à tout le monde qu'il est possible de se déconnecter des réseaux sociaux. Il n'est pas nécessaire de suivre tous les blogs d'actualités. Il est tout à fait normal de dire non, pas aujourd'hui, etc. Mais nous tenons également à souligner qu'il est important que les personnes autistes découvrent et prennent soin de ce qu'elles peuvent contrôler plutôt que de

ce qu'elles ne peuvent pas contrôler. Et, vous savez, de manière générale, les personnes autistes ont beaucoup travaillé sur ce point cette année. Je partage leurs inquiétudes. Cela a été très difficile, car certains jours, tout va si vite, et c'est éprouvant. Nous ne voulons pas minimiser la situation, mais en même temps, je suis fier de cette communauté autiste pour avoir fait ce qu'il fallait.

Éric Garcia

Absolument pareil, oui, et je pense que ce sera encore plus important maintenant. Ce que je dirais aussi, c'est que les personnes qui en ont les moyens ou la possibilité de s'exprimer auront un rôle encore plus crucial à jouer, car il y aura beaucoup de monde. Un de mes très bons amis, sa femme est médecin, et maintenant pédiatre, et quand ils emmènent leurs enfants chez le médecin et qu'ils parlent de vaccins et d'autisme, etc., il y aura beaucoup de parents qui ne voudront pas faire dépister leurs enfants pour l'autisme, c'est tout simplement la vérité. Donc, il sera d'autant plus nécessaire que les personnes qui le peuvent et qui ont la possibilité de s'exprimer le fassent.

Philippe King-Lowe

Oui, absolument. Et vous savez, il est important de faire attention à ses sources d'information. Croyez-moi, notre gouvernement est devenu un endroit où il vaut mieux éviter de s'informer. Heureusement, il existe encore des organisations comme l'Autistic Self-Advocacy Network qui diffusent des informations fiables, ainsi que de nombreuses autres organisations qui font de même.

Éric Garcia

Oui. Et il y a beaucoup d'excellents chercheurs, notamment universitaires, qui mènent des recherches remarquables, même en période de restrictions budgétaires fédérales, et qui font plus avec moins. Il faut leur rendre hommage.

Philippe King-Lowe

Oui, absolument. Mais je veux dire, vous savez, un des thèmes auxquels je réfléchis, c'est le travail incroyable que les personnes autistes ont accompli et continuent d'accomplir.

Éric Garcia

Oui, c'est vraiment fantastique. Et je crois que c'est là la grande différence, maintenant : ceux d'entre nous qui se souviennent d'une époque antérieure à tout cela, il sera crucial de préciser que non, ce n'est pas la seule réalité pour ceux qui arriveront dans les prochaines années. Vous voyez ? Oui, c'est vrai. Comme dans notre institut, j'utilise à nouveau le terme de savoir institutionnel. C'est pour cela qu'on parle de savoir institutionnel. Quoi ? C'est pour cela qu'il est si nécessaire.

Philippe King-Lowe

Oui, eh bien, je peux vous parler d'un projet sur lequel je vais travailler avec plusieurs autres personnes. Cette année, avec de nombreux membres d'Umbrella ND, une organisation dirigée par mon ami AJ Locashio, nous avons commencé... [Un mouvement populaire pour les autistes et leurs alliés](#) Nous recueillons actuellement des informations et nous allons

travailler sur des moyens d'encourager une meilleure défense des droits des personnes autistes. Le projet que nous menons d'ici à avril vise à faire d'avril le Mois de la défense des droits des personnes autistes. Notre objectif est d'aider les personnes autistes à devenir proactives et à agir concrètement en avril, plutôt que d'attendre passivement les prochains obstacles. Nous souhaitons qu'elles s'engagent activement dans un travail visant à induire un changement systémique, sous l'impulsion des personnes autistes elles-mêmes. Vous pouvez donc vous réjouir de ce changement entre décembre et janvier. Si vous souhaitez plus d'informations, n'hésitez pas à vous renseigner. [Mouvement populaire AAU pour les personnes autistes et leurs alliés](#) Vous pouvez donc vous réjouir de cela.

Éric Garcia

J'ai hâte, mec.

Philippe King-Lowe

Après cette dernière pause publicitaire, Eric et moi parlerons des prochains épisodes de « Today's Autistic Moment » en 2026, suivis de l'émission finale de 2025, un moment d'appréciation et de dédicace.

♪ Musique de fin de segment ♪

Pause publicitaire III

♪ Publicité du collectif de coachs pour autistes ♪

Spectacles à venir

La saison 6 de Today's Autistic Moment débutera le 11 janvier.^{ème} Matthew Lawrence sera mon invité pour vous présenter le thème de 2026. *Les personnes autistes s'épanouissent, elles ne font pas que survivre.*

Parmi les autres émissions de la saison prochaine, on retrouvera des sujets tels que : *Les personnes autistes s'épanouissent malgré les crises. Des personnes autistes noires qui s'épanouissent en milieu urbain. Des personnes autistes noires qui s'épanouissent en milieu rural et Équité en soins de santé.*

Des places de guest star pour la saison 6 sont disponibles. Veuillez vous rendre sur todaysautisticmoment.com Rendez-vous sur la page « Soyez mon invité » pour remplir le nouveau formulaire d'inscription. Le calendrier des activités 2026 sera bientôt disponible.

Merci d'avoir écouté « Le Moment Autistique d'Aujourd'hui ».

♪ Musique de début du segment ♪

Segment 4

Philippe King-Lowe

Très bien pour Eric et tout le monde, la saison prochaine, je prévois d'utiliser le thème *Les personnes autistes s'épanouissent, elles ne font pas que survivre*. Vous savez, comment pensez-vous que les personnes autistes se sont épanouies et continueront de s'épanouir entre 2025 et 2026 ? Je vais commencer, et Eric prendra la parole. Tout d'abord, je tiens à vous dire de profiter au maximum de cette période des fêtes pour vous reposer. Prenez du temps pour vous et prenez soin de vous. Mais il est important de souligner que cette année, en 2025, les personnes autistes se sont véritablement épanouies à bien des égards, et nous devons poursuivre sur cette voie en 2026. On peut donc considérer 2025 comme une répétition générale, et 2026 sera le grand jour. À vous la parole, Eric.

Éric Garcia

Oui, ce que je voulais juste dire, c'est que, comme je l'ai dit précédemment, il existe aujourd'hui une infrastructure qui n'existait même pas il y a dix ans. Je raconte souvent cette histoire : quand j'étais étudiant à l'UNC, en 2011 ou 2020, vous savez, pour ceux qui ont fait des études supérieures, vous savez, cette première semaine où l'on s'inscrit à tous les clubs. C'était assez drôle. Je me suis inscrit à un club de défense des droits des personnes autistes, j'ai signé la carte, et puis je me suis dit : « Tiens, c'est cool. Il doit y avoir d'autres personnes autistes. » Et puis j'y suis allé, et c'était en fait une sorte d'association caritative pour aider les personnes autistes. Je me suis dit :

« Ce n'est pas vraiment un groupe de personnes autistes avec qui passer du temps. » Maintenant, il existe des groupes comme ça. Maintenant, il existe des réseaux d'inclusion sur les campus. Aujourd'hui, il y a des professeurs autistes. Il y a des forums de discussion en ligne. Il y a des serveurs Discord. Il y a toutes ces choses qui n'existaient pas à mon époque. Alors, mon conseil serait de trouver ces groupes et ces personnes, car ces communautés existent bel et bien, et je pense qu'elles deviendront encore plus indispensables dans les années à venir.

Philippe King-Lowe

Oui, je suis tout à fait d'accord. Au passage, c'est mon ami Matthew Lawrence, le coach autiste, qui m'autorise à utiliser ses mots : « S'épanouir, pas seulement survivre ». C'est ce que Matthew fait à travers ses groupes de coaching. Il y aura donc de belles choses à venir. Charlotte Bachelor sera de retour en février prochain pour parler de l'épanouissement des personnes autistes noires en milieu urbain. J'ai donc de belles choses à venir sur la façon dont elles s'épanouissent réellement. Mais comme l'a dit Eric, oui, il existe maintenant de nombreux groupes, et vous voudrez vous y intéresser. De nos jours, si vous ne trouvez pas ce que vous cherchez, la plupart des réseaux sociaux nous permettent de créer nos propres groupes. Alors, n'hésitez pas à y jeter un œil. Eric, il y a quelques années, vous avez pris la parole à la Conférence sur l'autisme. Lors de la conférence sur l'autisme du Minnesota, vous avez dit quelque chose qui m'a marqué : les réseaux sociaux sont le point de départ des conversations, pas forcément leur aboutissement. Pourriez-vous développer un peu plus ce point ?

Éric Garcia

Oui, oui, absolument. Je veux dire, je pense que les réseaux sociaux peuvent être une bonne porte d'entrée. Ils permettent de se connecter avec d'autres personnes ou de découvrir des idées auxquelles on n'avait jamais été exposé auparavant. Mais il ne faut pas tomber dans la folie. Ce qui rend les réseaux sociaux, et Internet, si fantastiques, c'est l'absence de filtres. C'est aussi ce qui les empêche d'être une source infaillible de vérité absolue. Il n'y a pas de filtres. On ne peut pas tout vérifier. Alors, même si quelque chose vous fait plaisir, même si c'est bien d'être vu, ne vous laissez pas influencer. Il faut quand même faire ses recherches. Il faut mener des recherches approfondies et bien comprendre le sujet. Pas « faites vos propres recherches », mais suivez les personnes qui ont réellement fait des recherches. Suivez les personnes qui savent de quoi elles parlent, consultez des personnes compétentes. Mon amie Sarah Luterma le répète sans cesse, et ça me marque vraiment : tweeter ne fait pas de vous un expert. Il faut toujours faire des recherches. Vous savez, oui, j'ai écrit un livre sur l'autisme, mais ça m'a pris cinq ans. J'ai interviewé beaucoup de gens, lu énormément et interviewé tous ceux qui s'y connaissent vraiment. C'est drôle, quand j'appelle des professeurs ou des chercheurs, je leur dis : « Salut, je peux vous parler un peu ? » Genre, vous êtes Garcia. J'ai vraiment envie de discuter avec vous. Tellement envie que je leur dis : « Je vous appelle parce que je veux en savoir plus ! » Alors oui, ça peut ouvrir la porte à de nouvelles idées, mais il faut faire preuve de discernement et de jugement, car il n'y a pas de filtre. Voilà ce que je dirais.

Philippe King-Lowe

Oui, et je tiens à le rappeler, car vous m'avez souvent entendu le dire : lorsque vous racontez votre expérience de l'autisme, vous avez peut-être l'impression que personne ne vous écoute, mais quelque part, quelqu'un vous entend. L'un des meilleurs atouts des personnes autistes est de savoir comment certaines choses les affectent. Même si ce n'est pas forcément la

personne avec qui vous vivez qui vous entend, et que nous ne pouvons malheureusement pas vous aider davantage, nous ferons de notre mieux. L'important, c'est que vous pouvez raconter votre histoire et que quelqu'un vous écoutera. Parfois, cette personne ne sera pas d'accord, et dans ce cas, je réponds simplement : « Mon expérience est différente de la vôtre. » Mais le plus important, c'est que vous avez du pouvoir grâce à votre propre vécu. Alors n'ayez pas peur de partager votre histoire. Bien sûr, il ne s'agit pas d'imposer votre point de vue à une personne que vous ne connaissez pas et de lui donner plus d'informations qu'elle n'en a besoin. Mais vous savez, si, comme beaucoup d'entre nous, vous avez dû enchaîner plusieurs emplois à cause de difficultés, parlez-en autour de vous. Faites attention à ne pas vous tromper, mais assurez-vous que suffisamment de personnes soient au courant, car c'est comme ça qu'on s'en sort. Il est crucial que les gens entendent. Qu'ils sachent que c'est ce qui m'est arrivé et ce que j'ai ressenti. Beaucoup de personnes autistes témoignent sur les réseaux sociaux : « Voilà ce qui m'est arrivé et voilà ce que je ressens. » Et parfois, quand quelqu'un raconte ça, une autre personne répond : « Ah oui, c'est arrivé à moi aussi. »

Éric Garcia

Oui, oui. Et c'est un outil très, très puissant. De la même manière, si quelqu'un vous écoute et se sent concerné, il faut aussi prendre conscience des conséquences importantes de vos paroles. Et je pense que publier de manière responsable, c'est comme avoir un filet de sécurité, non ? Il y en a tellement. La tentation d'être désagréable sur Internet est tellement forte. Dieu sait que je l'ai fait bien trop souvent.

Philippe King-Lowe

J'ai pensé à toi. J'ai pensé à tout ce que tu as enduré cette année, Eric, alors tout ce que je peux dire, c'est que Dieu te bénisse pour ta patience.

Éric Garcia

Que Dieu vous bénisse. Mais reconnaissez ce don que vous avez. Ce don que vous avez, oui, et essayez d'être bienveillant. Et quand vous vous trompez, soyez franc et dites : « Écoutez. » Ou quand vous avez manqué de tact, dites : « Oui, ce n'était pas très correct. »

Philippe King-Lowe

Et n'oubliez pas, vous avez la possibilité de bloquer les gens. Vous n'êtes pas obligé d'écouter tout le monde ni de leur permettre de commenter vos publications.

Éric Garcia

Oui, enfin, d'une certaine manière, bloquer quelqu'un est un geste charitable, car c'est mieux que de le faire soi-même. Après tout, après avoir répondu à quelqu'un, vous savez, j'ai beaucoup d'abonnés sur les réseaux sociaux. Si je réponds à quelqu'un, cela provoque une avalanche de réponses et de harcèlement. Parfois, bloquer quelqu'un est la solution la plus humaine.

Philippe King-Lowe

D'accord. Oui, malheureusement, les événements de l'année écoulée ont donné à certaines personnes, qui en vivent ou non, la possibilité de publier

des commentaires haineux sur les réseaux sociaux. C'est devenu leur passe-temps favori. Mais comme je le disais, vous n'êtes pas obligé de laisser cela vous contrôler. Vous pouvez dire : « Non, je ne tolérerai pas cela », etc. Alors oui. Merci beaucoup, Eric, pour cela, et merci à tous mes formidables soutiens cette année. Nous terminons l'année en toute franchise, mais nous essayons aussi de vous donner un peu d'espoir. Une dernière question, Eric : à l'approche des fêtes de fin d'année, auriez-vous un conseil à nous donner pour que nous puissions tous en profiter pleinement et ne pas être accablés par tout cela ?

Éric Garcia

Oui, je pense que les fêtes sont un moment privilégié pour se retrouver, pour parler avec ceux qu'on aime, pour le meilleur et pour le pire. Même si ça peut paraître un peu cliché, c'est surtout le moment de prendre des nouvelles des gens qu'on aime. C'est vraiment une période qui, je l'espère, révèle le meilleur de chacun. C'est aussi un moment qui nous rappelle que l'on n'a pas toujours l'occasion de parler aux personnes qu'on aime, de leur dire qu'on les aime. Et je pense que c'est vraiment important en ce moment : se concentrer sur ceux qui nous aiment et que nous aimons.

Philippe King-Lowe

Exactement. Oui, tout à fait. C'est aussi le moment idéal pour commencer à se constituer un réseau de soutien, un réseau social, le créer, y participer, et surtout, être sincère, mais aussi, tout simplement, écouter. On sait que beaucoup de liens familiaux ne sont pas à la hauteur de nos attentes, mais il y a aussi des personnes qui nous soutiennent sans faille, et il est donc important d'investir dans ces relations. Quant à celles qui ne le sont pas, on

fait de son mieux. Oui, absolument, Eric, merci beaucoup pour ce temps, et nous vous souhaitons de joyeuses fêtes. C'est certain.

Éric Garcia

Prenez soin de vous. Tout le monde. Profitez bien de vos vacances, et on se revoit l'année prochaine.

Transcrit par <https://otter.ai>

Si cet épisode vous a plu et que vous souhaitez écouter l'intégralité de l'interview sans les autres segments ni publicités, rendez-vous sur todaysautisticmoment.com Abonnez-vous à la formule « Interviews complètes et sans publicité ». L'abonnement est à seulement 12 \$ par mois ou 144 \$ par an. Vous pourrez écouter l'intégralité des interviews sans interruption depuis juillet et tous les épisodes à venir. Un abonnement à la formule « Interviews complètes et sans publicité » serait un cadeau idéal pour les fêtes.

Hommage de fin d'année de la saison 5

Aujourd'hui, dans ce Moment Autisme, nos invités et notre public ont traversé ensemble l'année 2025 avec succès. Nous avons tous connu des moments de deuil et de chagrin, sans parler des atteintes à notre santé mentale et à notre sentiment de sécurité. Toutes les communautés intersectionnelles ont souffert de voir les espaces censés protéger nos droits fondamentaux exploités et anéantis. Pourtant, la ténacité de nos communautés intersectionnelles autistes a permis de relever les défis et de préserver notre intégrité sans faille. Contrairement aux opinions de ceux qui ont tenté de dénigrer les personnes autistes, nous avons, chacun à notre manière, démontré que les personnes autistes sont plus fortes et plus engagées à défendre la dignité d'autrui grâce à une franchise sans détour et à d'excellentes compétences en résolution de problèmes. Les personnes autistes sont des leaders aux multiples facettes qui naviguent avec aisance dans le contexte actuel et continueront de s'épanouir à l'avenir.

J'ai travaillé sans relâche cette année pour insuffler de l'espoir grâce au travail de Today's Autistic Moment. Je suis consciente que certaines personnes ont pu avoir le sentiment que nous ne les avons pas suffisamment aidées. À celles et ceux qui partagent ce sentiment, je présente mes excuses les plus sincères et je m'engage à faire encore mieux à l'avenir.

Le succès de l'initiative Today's Autistic Moment repose sur nos formidables invités en 2025.

Daren Howard. Dr Devon Price. Sara Swan. Matthew Lawrence. A.J. Locashio. Jessica Jahns. Shalese Heard. Kala Allen Omeiza. Carole Jean-Whittington. Becca Lory Hector. Jenna Olson. Emily Goldberg. Anna Voight. David Gray-Hammond. Jillian Nelson. Jax Bayne. Lee-Anne Reuber. Sam Farmer. Michael Fuell. Joyner Emerick. Michelle Markman. Lisa Morgan. Charlotte Bachelor. Dr Adam Hazlette. Michael Goldgerger. Tyler Hackner. LaToya Hinton. Dr Scott Frasard. Eric Garcia.

Je tiens également à remercier chaleureusement nos commanditaires : la Société de l'autisme du Minnesota, le Minnesota Independence College & Community, Best Care, Looking Forward Life Coaching, le collectif Actually Autistic Coach, ITI Assistive Technologies et Lisa Morgan.

Je tiens également à remercier toutes les personnes qui ont généreusement contribué au travail de Today's Autistic Moment en 2025. Today's Autistic Moment existe pour la communauté autiste grâce à vos contributions. Merci.

Enfin, l'équipe de Today's Autistic Moment tient à remercier chaleureusement tous ses auditeurs. C'est grâce à vous que Today's Autistic Moment existe et poursuit son travail. Vous pouvez compter sur la pérennité du podcast grâce à tous ceux qui soutiennent la communauté des adultes autistes.

De ma part et au nom du réseau, nous vous souhaitons à tous de joyeuses fêtes et une excellente année 2024.

Je vous souhaite à tous une journée autistique extraordinaire.

♪ Musique de fond de fin avec générique ♪

Tous les invités se retrouvent avec moi sur Zoom pour enregistrer les interviews. Les transcriptions sont fournies par Otter. Le podcast est préparé et monté sur WavePad Masters Edition (NCH Software). Il est diffusé par Spotify for Podcasters. La musique utilisée est sous licence de Today's Autistic Moment. premiumbeat.com.