

Большая уборка

Большую уборку лучше делать не по комнатам, а по **категориям**: одежда, книги, документы, предметы интерьера, посуда, сентиментальные (памятные) вещи.

Освободите **целый день** для этого процесса, чтобы вас ничего не отвлекало.

Договоритесь быть честным с собой: оставляйте только нужные и дорогие сердцу вещи, использование которых доставляет вам **удовольствие**.

1. Соберите все вещи одной категории в одну кучу. Разложите их на три части: **«да, оставляю»**, **«точно нет»** и **«сомневаюсь»**. Для кучки «сомневаюсь» есть такой принцип: спросите себя, купите ли вы эту вещь еще раз, если она потеряется или испортится. Ответ и будет решением.
2. Если вам попалась вещь, которая когда-либо вам нравилась, но вы так и **не начали ею пользоваться**, смело отправляйте в кучу «нет». При этом не спешите выбрасывать вещи, которые вам не нужны, их можно **экологично пристроить**: отдать на благотворительность, обменять на что-то полезное или продать на специальных сервисах (Авито, группы в “Вконтакте”).
3. Начинать уборку проще всего с **одежды**, потому что с ней мы взаимодействуем ежедневно и нам легче принимать решения.
4. Следующий этап — **книги**. Во время уборки не стоит их листать, иначе процесс затянется на день. Взяли в руки - послушали себя - приняли решение. Смело отпускайте когда-то важные и любимые книги: пусть они порадуют других вместо того, чтобы пылиться на полке.
5. **Документы**: избавьтесь от макулатуры. Старые журналы, записи с курсов, которые вы не станете перечитывать, квитанции пятилетней давности могут отправляться на переработку. Нужные документы сложите по категориям в прозрачные файлы.

6. **Памятные вещи** — самая сложная категория. Попрощаться с чем-то из прошлого сложнее всего, но именно уборка в этой категории подарит невероятную легкость. Памятные вещи помогли нам стать такими, какие мы есть, можно поблагодарить их за это и отпустить. Именно так мы освобождаем место для новых событий в нашей жизни.

Несколько золотых правил:

- Не отдавайте **ненужные вещи** знакомым: чаще всего их берут из вежливости, так что тем самым мы захламляем чужие дома.
- Не допускайте к уборке **запасливых родственников** старшего поколения: есть риск, что вас убедят оставить что-то, либо заберут на хранение себе.
- Делайте разбарахление **только в своих вещах**: не надо принимать решения за близких людей.
- К оставшимся вещам **относитесь с любовью**. Определите место для каждой из них и всегда возвращайте на место. Освойте систему **вертикального хранения**: так, открывая ящик, вы будете видеть все его содержимое и дольше сохранять порядок.
- **Почините все сломанное** и пользуйтесь вещами, не надо хранить, ждать и беречь. Пусть каждая вещь будет востребована.

Если вы все сделаете правильно, у вас будет ощущение, что ваш дом обнимает вас. Это волшебное чувство. И помните: **самое ценное в жизни — люди, а не вещи.**