

ЗИМА– 2025-2026 РОКУ

П'ЯТНИЦЯ І ТИЖДЕНЬ

Алергени	Найменування страв	вихід страв	
		1-4 роки	1-7 років
	<i>сніданок</i>		
-	Салат зі свіжих огірків	62	85
ЯМПЛГ	Омлет	60	60
МПЛЗПГ	Каша вівсяна в'язка	100	120
Г	Хліб цільнозерновий	20	20
МПЛ	Какао	165	200
-	Фрукти свіжі (яблуко,груша,банан, апельсин)	120	160
	<i>обід</i>		
МПЛ	Суп гороховий	150	200
МПЛ	Печеня по-домашньому з куркою	155	175
МПЛ	Сметана	19	32
-	Салат зі свіжої капусти, огірків та помідорів	35	48
Г	Хліб цільнозерновий	40	40
-	Сік фруктовий (яблучний)	120	180
	<i>вечеря</i>		
-	Салат вітамінний з родзинками	130	170
ЗПЯГР	Фіш болі в томатному соусі	50	79
МПЛЗП	Каша кукурудзяна в'язка	80	115

ЗИМА – 2025-2026 РОКУ

СЕРЕДА II ТИЖДЕНЬ				ЧЕТВЕР II ТИЖДЕНЬ			
Алергени	Найменування страв	вихід страв		Алергени	Найменування страв	вихід страв	
		1-4 роки	1-7 років			1-4 роки	1-7 років
	<i>сніданок</i>				<i>сніданок</i>		
-	Салат зі свіжої капусти	30	50	-	Салат з моркви та родзинками	110	140
ЗП	Плов з курячим м'ясом	95	130	МПЛГ	Макаронні вироби відварені з сиром твердим	100	135
Г	Хліб цільнозерновий	20	20	МПЛ	Молоко кип'ячене	120	200
МПЛ	Какао	165	200	-	Фрукти свіжі (банан,яблуко, груша, апельсин)	50	80
-	Фрукти свіжі (яблуко, груша, банан, апельсин)	70	90				
	<i>обід</i>				<i>обід</i>		
Г	Суп з макаронними виробами	150	200	ЗПМПЛ	Капусняк	150	200
РМПЛГ	Товченики рибні	50	76	ГМПЛ	Шніцель зі свинини	60	80
ЗПГМПЛ	Каша перлова в'язка	130	155	МПЛ	Сметана	25	55
-	Салат зі свіжих помідорів та огірків	60	80	МПЛ	Каша гречана в'язка	121	145
Г	Хліб цільнозерновий	40	40	-	Салат із сирих овочів	72	100
-	Компот із сухофруктів	150	150	Г	Хліб цільнозерновий	60	60
-	Фрукти свіжі (банан, яблуко, груша, апельсин)	80	120	-	Компот із сухофруктів	150	150
				-	Фрукти свіжі (яблуко, груша, банан, апельсин)	100	130
	<i>вечеря</i>				<i>вечеря</i>		
-	Салат з моркви з чорносливом	130	150	-	Салат зі свіжих помідорів та яблук	30	43
МПЛЯГ	Вареники лінівні	173	225	МПЛ	Кнелі курячі	45	60
-	Чай	130	200	МПЛ	Бобові відварні з маслом	86	110

ЗИМА – 2025-2026 РОКУ			
П'ЯТНИЦЯ II ТИЖДЕНЬ			
Алергени	Найменування страв	вихід страв	
		1-4 роки	1-7 років
	<i>сніданок</i>		
-	Сала зі свіжих огірків	62	85
ЯМПЛГ	Скрамбл	42	42
МПЛЗПГ	Каша пшенична в'язка	110	135
Г	Хліб цільнозерновий	20	20
МПЛ	Какао	165	200
-	Фрукти свіжі (яблуко,груша, банан, апельсин)	100	130
	<i>обід</i>		
-	Суп картопляний з бобовими	150	200
МПЛГЯ	Оладки курячі	50	67
-	Картопля тушкована	120	140
-	Салат зі свіжої капусти, огірків та помідорів	35	48
Г	Хліб цільнозерновий	40	40
-	Сік фруктовий (яблучний)	120	180
	<i>вечеря</i>		
-	Салат вітамінний з родзинками	130	170
МПЛРГЯ	Хлібець рибний	41	60
ЗПМПЛ	Каша кукурудзяна в'язка	85	110

ЗИМА – 2025-2026 РОКУ

П'ЯТНИЦЯ ІІІ ТИЖДЕНЬ

Алергени	Найменування страв	вихід страв	
		1-4 роки	1-7 років
	<i>сніданок</i>		
-	Салат зі свіжих огірків	62	85
Я	Яйце варене	40	40
МПЛЗПГ	Каша вівсяна в'язка	100	125
Г	Хліб цільнозерновий	20	20
МПЛ	Какао	165	200
-	Фрукти свіжі (яблуко, груша, банан, апельсин)	110	150
	<i>обід</i>		
МПЛ	Суп картопляний	150	200
ГМПЛЯ	Тюфтелька куряча з овочами	65	105
МПЛ	Сметана	15	30
ЗПМПЛ	Каша пшоняна в'язка	125	150
-	Салат зі свіжої капусти, огірків та помідорів	35	48
Г	Хліб цільнозерновий	40	40
-	Сік фруктовий (яблучний)	120	180
	<i>вечеря</i>		
-	Салат вітамінний з родзинками	130	170
РГМПЛЯ	Котлета рибна любительська	42	63
ЗПМПЛ	Каша кукурудзяна в'язка	80	100

ЗИМА – 2025-2026 РОКУ

ПОНЕДІЛОК IV ТИЖДЕНЬ				ВІВТОРОК IV ТИЖДЕНЬ			
Алергени	Найменування страв	вихід страв		Алергени	Найменування страв	вихід страв	
		1-4 роки	1-7 років			1-4 роки	1-7 років
	<i>сніданок</i>				<i>сніданок</i>		
-	Свіжий помідор	45	65	-	Салат овочевий	50	65
ЯМПЛ	Омлет з твердим сиром	57	57	МПЛ	Курятина в сметані	40	60
МПЛЗПГ	Каша ячна в'язка	113	140	МПЛ	Каша гречана в'язка	110	135
-	Чай	135	200	Г	Хліб цільнозерновий	20	20
-	Фрукти свіжі (яблуко, груша, банан, апельсин)	90	130	МПЛ	Молоко кип'ячене	115	159
				-	Фрукти свіжі(банан, яблуко, груша, апельсин)	60	80
	<i>обід</i>				<i>обід</i>		
Г	Куліш	150	200	МПЛ	Суп зі свіжої капусти з картоплею	150	200
МПЛГ	Биточок січений з курятина	65	85	МПЛГ	Фрикаделька в соусі	123	164
МПЛ	Картопляне пюре	125	152	ЗПГМПЛ	Каша вівсяна в'язка	130	160
-	Салат зі свіжої капусти та моркви	78	104	-	Салат зі свіжих помідорів	80	103
Г	Хліб цільнозерновий	60	60	Г	Хліб цільнозерновий	40	40
-	Сік фруктовий (яблучний)	120	180	-	Компот із сухофруктів	150	150
				-	Фрукти свіжі (яблуко, груша, банан, апельсин)	80	100
	<i>вечеря</i>				<i>вечеря</i>		
МПЛ	Салат з моркви з курагою	100	143	-	Салат з моркви	40	45
МПЛЯГ	Львівський сирник	160	200	МПЛЯЗПГ	М'ясо курей відварене	40	50

-	Компот із сухофруктів	100	100	ЗПГМПЛ	Каша пшенична в'язка	90	115

ЗИМА – 2025 -2026 РОКУ

СЕРЕДА IV ТИЖДЕНЬ				ЧЕТВЕР IV ТИЖДЕНЬ			
Алергени	Найменування страв	вихід страв		Алергени	Найменування страв	вихід страв	
		1-4 роки	1-7 років			1-4 роки	1-7 років
	<i>сніданок</i>				<i>сніданок</i>		
-	Салат зі свіжої капусти	30	50	-	Салат з моркви та родзинками	110	140
ЗП	Плов з курячим м'ясом	80	105	МПЛГ	Макаронні вироби відварені з сиром твердим	110	135
Г	Хліб цільнозерновий	20	20	МПЛ	Молоко кип'ячене	110	155
МПЛ	Какао	165	200	-	Фрукти свіжі (банан, яблуко, груша, апельсин)	60	80
-	Фрукти свіжі (яблуко, груша, банан, апельсин)	60	80				
	<i>обід</i>				<i>обід</i>		
-	Суп картопляний з бобовими	150	200	МПЛ	Борщ з капустою та картоплею	150	200
МПЛГР	Тюфтелька рибна в сметанно-томатному соусі	110	165	ГМПЛ	Шніцель зі свинини	60	80
ЗПГМПЛ	Каша перлова в'язка	130	160	МПЛ	Сметана	10	45
-	Салат зі свіжих помідорів та огірків	60	80	МПЛ	Каша гречана в'язка	130	160
Г	Хліб цільнозерновий	40	40	-	Салат із сирих овочів	72	100
-	Компот із сухофруктів	150	150	Г	Хліб цільнозерновий	60	60
-	Фрукти свіжі (банан, яблуко, груша, апельсин)	80	100	-	Компот із сухофруктів	150	150
				-	Фрукти свіжі (яблуко, груша, банан, апельсин)	80	100
	<i>вечеря</i>				<i>вечеря</i>		
-	Салат з моркви з чорносливом	130	150	-	Салат зі свіжих помідорів та яблук	30	43

МПЛЯГ	Вареники лінівi	160	225	МПЛЗП	Кнелi курячі	40	50
-	Чай	130	180	МПЛ	Бобові відварні з маслом	90	115

ЗИМА– 2025 -2026 РОКУ			
П'ЯТНИЦЯ IV ТИЖДЕНЬ			
Алергени	Найменування страв	вихід страв	
		1-4 роки	1-7 років
	<i>сніданок</i>		
-	Салат зі свіжих огірків	65	85
ямПЛГ	Омлет	60	60
МПЛЗПГ	Каша пшенична в'язка	110	135
Г	Хліб цільнозерновий	20	20
МПЛ	Какао	165	200
-	Фрукти свіжі (банан, яблуко, груша, апельсин)	90	130
	<i>обід</i>		
ЗПМПЛ	Суп з крупою (рисовий)	150	200
МПЛГЯ	Оладки курячі	60	85
-	Картопля тушкована	136	165
-	Салат зі свіжої капусти, огірків та помідорів	35	48
Г	Хліб цільнозерновий	40	40
-	Сік фруктовий (яблучний)	120	180
	<i>вечеря</i>		
-	Салат вітамінний з родзинками	130	170
МПЛЯРГ	Хлібець рибний	45	68
МПЛЗП	Каша кукурудзяна в'язка	90	115