

Ve a **Archivo>>Hacer una copia** para hacer tu propia copia de este documento

PRINCIPIANTES DE TECHNOVATION: TUS VALORES

1. Comprender tus valores fundamentales

De la lista de la página siguiente, elige las cosas que son superimportantes para ti y tu familia. Sólo tienes que elegir las palabras que te hagan sentir: "Sí, eso es muy, muy importante para mí" No pienses demasiado en ello, simplemente sigue tu intuición. ¡Puede haber diferencias entre lo que tú valoras y lo que valoran los demás miembros de la familia! Si se te ocurre algo que no está en la lista, ¡anótalo también!

Abundancia	Dedicación	Amabilidad	Ingeniosidad
Aceptación	Fiabilidad	Conocimiento	Responsabilidad
Responsabilidad	Diversidad	Liderazgo	Sensibilidad
Logro	Empatía	Aprendizaje	Toma de riesgos
Aventura	Apoyo	Amor	Seguridad
Defensa	Entusiasmo	Lealtad	Seguridad
Ambición	Ética	Marcar la diferencia	Autocontrol
Apreciación	Excelencia	Consciencia	Altruismo
Atractividad	Expresividad	Motivación	Servicio
Autonomía	Equidad	Optimismo	Simplicidad
Balance	Familia	Mentalidad abierta	Espiritualidad
Ser el mejor	Flexibilidad	Originalidad	Estabilidad
Benevolencia	Amistad	Pasión	Éxito
Audacia	Libertad	Rendimiento	Trabajo en equipo
Brillantez	Diversión	Desarrollo personal	Gratitud
Calma	Generosidad	Paz	Consideración
Cuidadoso	Gracia	Perfección	Tradicionalismo
Desafío	Crecimiento	Diversión	Integridad
Caridad	Felicidad	Popularidad	Comprensión
Alegría	Salud	Fuerza	Singularidad
Astucia	Honestidad	Preparación	Utilidad
Colaboración	Humildad	Proactividad	Versatilidad
Comunidad	Ánimo (humor)	Proactivo	Visión
Compromiso	Inclusión	Profesionalismo	Calor
Compasión	Independencia	Puntualidad	Riqueza
Coherencia	Individualidad	Calidad	Bienestar
Contribuciones	Innovación	Reconocimiento	Sabiduría
Cooperación	Inspiración	Relaciones	Dedicación
Creatividad	Inteligencia	Fiabilidad	

Credibilidad	Intuición	Resiliencia	
Curiosidad	Alegría		
Atrevido			
Decisión			

2. Agrupa todos los valores similares

Agrúpalos en columnas de una forma que tenga sentido para ti, personalmente. Crea como máximo cinco agrupaciones. Si tienes más de cinco grupos, elimina el grupo(s) menos importante. Aquí tenemos un ejemplo.

Abundancia	Aceptación	Apreciación	Balance	Alegría
Crecimiento	Compasión	Apoyo	Salud	Diversión
Riqueza	Inclusión	Gratitud	Desarrollo personal	Felicidad
Seguridad	Intuición	Consideración	Espiritualidad	Humor
Libertad	Amabilidad	Consciencia	Bienestar	Inspiración
Independencia	Amor			Alegría
Flexibilidad	Marcar la diferencia			Optimismo
Paz	Mentalidad abierta			Diversión
	Integridad			
	Relaciones			

¡Tu turno!

3. Elige sólo una palabra de cada grupo que muestre mejor de qué trata todo el grupo.

¡No hay respuestas correctas o incorrectas! Estás eligiendo la etiqueta que es adecuada para ti. Ve el ejemplo siguiente: la etiqueta elegida para la agrupación aparece en negrita.

Abundancia	Aceptación	Apreciación	Balance	Alegría
Crecimiento	Compasión	Apoyo	Salud	Diversión
Riqueza	Inclusión	Gratitud	Desarrollo personal	Felicidad
Seguridad	Intuición	Consideración	Espiritualidad	Humor
Libertad	Amabilidad	Consciencia	Bienestar	Inspiración
Independencia	Amor			Alegría
Flexibilidad	Marcar la diferencia			Optimismo
Paz	Mentalidad abierta			Diversión

	Integridad			
	Relaciones			

¡Tu turno!

4. Añadir un verbo a cada etiqueta de valor

Agrega un verbo a cada valor para que puedas ver cómo se ve como un valor central accionable. Por ejemplo:

- **Vive** en libertad.
- **Busca** oportunidades para marcar la diferencia.
- **Actúa** con atención plena.
- **Promover** el bienestar.
- **Multiplica** la felicidad.

Esto te ayudará a determinar las acciones que debes emprender para sentir que realmente vives con un propósito.



¡Tu turno!