

THIÊN CHÚA YÊU THƯƠNG TÔI VÔ CÙNG

I. LƯU Ý GIÚP LTGD VÀ PHÂN ĐỊNH THIÊN LIÊNG

Dâng Ngày ngay khi thức dậy, làm xét gẫm sau khi cầu nguyện, làm hồi tâm xét mình trước khi ngủ.

Mỗi ngày cầu nguyện theo chủ đề gợi ý. Nếu bận rộn quá không có giờ cầu nguyện liên tiếp 60 phút thì cầu nguyện một số lần ít phút cũng được, không dời cầu nguyện chủ đề đến hôm sau.

Viết và đưa chia sẻ kinh nghiệm cầu nguyện mỗi ngày; nếu không có nhiều điều để chia sẻ thì viết ít là một câu. Nhớ chia sẻ nơi phần bình luận của đề tài cầu nguyện.

Cả ngày luôn năng nhớ Thiên Chúa đang ở bên mình, ở trong mình, luôn đồng hành với mình, để yêu thương nâng đỡ và bảo vệ mình.

Xét gẫm xem giờ cầu nguyện của mình thế nào? có được an ủi không? LT 316. Bình an là tiêu chuẩn để xét gẫm, là nền tảng của an ủi thiêng liêng, của Phân Định Thiêng Liêng.

II. BÀN VĂN KINH THÁNH

Ga 14:

¹⁵“Nếu anh em yêu mến Thầy, anh em sẽ giữ các điều răn của Thầy. ¹⁶Thầy sẽ xin Chúa Cha và Người sẽ ban cho anh em một Đấng Bảo Trợ khác đến ở với anh em luôn mãi. ¹⁷Đó là Thần Khí sự thật, Đấng mà thế gian không thể đón nhận, vì thế gian không thấy và cũng chẳng biết Người. Còn anh em biết Người, vì Người luôn ở giữa anh em và ở trong anh em. ¹⁸Thầy sẽ không để anh em mồ côi. Thầy đến cùng anh em. ¹⁹Chẳng bao lâu nữa, thế gian sẽ không còn thấy Thầy. Phần anh em, anh em sẽ được thấy Thầy, vì Thầy sống và anh em cũng sẽ được sống. ²⁰Ngày đó, anh em sẽ biết rằng Thầy ở trong Cha Thầy, anh em ở trong Thầy, và Thầy ở trong anh em. ²¹Ai có và giữ các điều răn của Thầy, người ấy mới là kẻ yêu mến Thầy. Mà ai yêu mến Thầy, thì sẽ được Cha Thầy yêu mến. Thầy sẽ yêu mến người ấy, và sẽ tỏ mình ra cho người ấy.”

²²Ông Giu-đa, không phải Giu-đa Ít-ca-ri-ốt, nói với Đức Giê-su : “Thưa Thầy, tại sao Thầy phải tỏ mình ra cho chúng con, mà không tỏ mình ra cho thế gian ?” ²³Đức Giê-su đáp : “Ai yêu mến Thầy, thì sẽ giữ lời Thầy. Cha Thầy sẽ yêu mến người ấy. Cha Thầy và Thầy sẽ đến và ở lại với người ấy. ²⁴Ai không yêu mến Thầy, thì không giữ lời Thầy. Và lời anh em nghe đây không phải là của Thầy, nhưng là của Chúa Cha, Đấng đã sai Thầy. ²⁵Các điều đó, Thầy đã nói với anh em, đang khi còn ở với anh em. ²⁶Nhưng Đấng Bảo Trợ là Thánh Thần, Chúa Cha sẽ sai đến nhân danh Thầy, Đấng đó sẽ dạy anh em mọi điều và sẽ làm cho anh em nhớ lại mọi điều Thầy đã nói với anh em.

Ga 15:

⁹“Chúa Cha đã yêu mến Thầy thế nào, Thầy cũng yêu mến anh em như vậy. Anh em hãy ở lại trong tình thương của Thầy. ¹⁰Nếu anh em giữ các điều răn của Thầy, anh em sẽ ở lại trong tình thương của Thầy, như Thầy đã giữ các điều răn của Cha Thầy và ở lại

trong tình thương của Người. ¹¹Các điều ấy, Thầy đã nói với anh em để anh em được hưởng niềm vui của Thầy, và niềm vui của anh em được nên trọn vẹn.

¹²Đây là điều răn của Thầy : anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em. ¹³Không có tình thương nào cao cả hơn tình thương của người đã hy sinh tính mạng vì bạn hữu của mình. ¹⁴Anh em là bạn hữu của Thầy, nếu anh em thực hiện những điều Thầy truyền dạy. ¹⁵Thầy không còn gọi anh em là tôi tớ nữa, vì tôi tớ không biết việc chủ làm. Nhưng Thầy gọi anh em là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy nghe được nơi Cha Thầy, Thầy đã cho anh em biết.

Ga 17:

²⁰Con không chỉ cầu nguyện cho những người này, nhưng còn cho những ai nhờ lời họ mà tin vào con, ²¹để tất cả nên một, như Cha ở trong con và con ở trong Cha để họ cũng ở trong chúng ta. Như vậy, thế gian sẽ tin rằng Cha đã sai con. ²²Phần con, con đã ban cho họ vinh quang mà Cha đã ban cho con, để họ được nên một như chúng ta là một : ²³Con ở trong họ và Cha ở trong con, để họ được hoàn toàn nên một ; như vậy, thế gian sẽ nhận biết là chính Cha đã sai con và đã yêu thương họ như đã yêu thương con.

III. GỢI Ý CẦU NGUYỆN

THIÊN CHÚA YÊU TÔI VÔ CÙNG

(Mt 28:20; Ga 15:9-13; 14:16; 17:20-23)

Bước 1: Chọn chỗ cầu nguyện. Tới đó, ý thức Thiên Chúa ở khắp mọi nơi, mình đang hiện diện trước thánh nhan Chúa. Kính cẩn chào Chúa. (LT 75)

Có thể đọc chậm chậm, hay nhớ lại những câu Kinh Thánh sau:

- “Này đây Thầy ở cùng anh em mọi ngày cho đến tận thế” (Mt 28:20).
“Nơi nào có hai hay ba người họp lại nhân danh Thầy, thì Thầy ở đó giữa họ” (Mt 18:20).
- “Thầy sẽ xin Chúa Cha, và Ngài sẽ ban cho anh em Đấng Bảo Trợ khác, đến ở với anh em luôn mãi” (Ga 14:16).
“Anh em là đền thờ của Thiên Chúa, và Thánh Thần đang ngự trong lòng anh em” (1Cor 3:16-17).
- “Ai yêu mến Thầy thì sẽ giữ lời Thầy, Cha thầy sẽ yêu thương người đó, Cha Thầy và Thầy sẽ đến và ở với người đó” (Ga 14:23).

Bước 2: Xin Chúa Cha ban Thánh Thần để giúp ý hướng tư tưởng hành vi hoạt động của mình đều nhắm làm vinh danh Chúa hơn. (LT 46)

Cũng có thể dùng lời nguyện xin khác: Xin Chúa Cha ban Thánh Thần của Chúa Giêsu Phục Sinh cho mình để Ngài

- thanh tẩy tâm hồn mình, thánh hóa mình, tha thứ tội lỗi cho mình, giao hòa mình với Thiên Chúa, giúp mình là thánh.
- giúp mình khao khát Thiên Chúa;
- giúp mình chọn Thiên Chúa trên tất cả; cụ thể, giúp mình gạt bỏ mọi vương bận, mọi chia trí trong giờ cầu nguyện;
- giúp mình cầu nguyện, giúp mình cầu nguyện sốt sắng....

Bước 3: Hội nhập khung cảnh (LT 47.103)

Đức Giêsu chết trần trụi trên thập giá. Đó là bằng chứng cho thấy Đức Giêsu yêu chúng ta

vô cùng, Thiên Chúa Cha yêu chúng ta vô cùng.

Bước 4: Ôn xin (LT 104)

Xin cho mình được ơn biết và cảm nghiệm Thiên Chúa yêu thương tôi vô cùng; biết Con Thiên Chúa đã làm người, đã sống kiếp người vì yêu tôi; Ngài đã chết thế cho tôi.

Bước 5: Điểm Gọi Ý (LT 50-52;106-108)

1. Đức Giêsu Phục Sinh luôn ở với tôi và yêu tôi vô cùng

Đức Giêsu Phục Sinh nói với các tông đồ: “Này đây Thầy ở cùng anh em mọi ngày cho đến tận thế” (Mt 28:20). Tin mừng Mt không nói Đức Giêsu Phục Sinh lên trời nhưng nói Ngài ở lại mãi mãi với con người.

“Nơi nào có hai hay ba người họp lại nhân danh Thầy, thì Thầy ở đó giữa họ” (Mt 18:20).

Đức Giêsu Phục Sinh luôn ở với chúng ta khi chúng ta họp nhau nhân danh Ngài.

Đức Giêsu Phục Sinh yêu tôi như Thiên Chúa Cha yêu Ngài (Ga 15:9).

Ngôi Lời đã làm gì để cứu độ tôi? Nhập thể, sống ở Nadarét, rao giảng, chết trên thập giá, v.v. Ngài đã mặc khải Ngài là Thiên Chúa nhập thể.

Cái chết trần trụi ô nhục trên thập giá là bằng chứng cho thấy Ngài yêu thương tôi vô cùng.

2. Chúa Thánh Thần luôn ở với tôi để bảo trợ tôi

Đức Giêsu nói: “Thầy sẽ xin Chúa Cha, và Ngài sẽ ban cho anh em Đấng Bảo Trợ khác, đến ở với anh em luôn mãi” (Ga 14:16). Thánh Phaolô nói: “Anh em là đền thờ của Thiên Chúa, và Thánh Thần đang ngự trong lòng anh em” (1Cor 3:16-17).

Khi hai người yêu nhau, họ muốn ở bên nhau. Muốn ở gần nhau, ở bên nhau, là dấu chỉ cho thấy người ta yêu nhau. Sứ mạng của Thánh Thần là ở với chúng ta luôn mãi.

Chúa Thánh Thần giúp chúng ta cầu nguyện (Rm 8:26).

Chúa Thánh Thần thanh tẩy tâm hồn ta, làm ta nên thánh.

Chúa Thánh Thần giúp chúng ta biết chúng ta hơn, giúp chúng ta nhận ra lỗi lầm của mình, giúp chúng ta sám hối trở lại với Thiên Chúa, giúp chúng ta cầu nguyện.

Chúa Thánh Thần giúp ta có những sáng kiến làm điều tốt lành, và giúp chúng ta thi hành, và đi đến cùng.

3. Thiên Chúa Cha luôn ở với tôi, và Ngài yêu tôi vô cùng

Đức Giêsu nói với các tông đồ: “Ai yêu mến Thầy thì sẽ giữ lời Thầy, Cha thầy sẽ yêu thương người đó, Cha Thầy và Thầy sẽ đến và ở với người đó” (Ga 14:23). Chúa Cha ở trên trời, Ngài là Đấng siêu việt, nhưng Ngài luôn ở với chúng ta.

Chúa Cha yêu chúng ta như yêu Chúa Giêsu (Ga 17:23).

Chúa Cha không tru diệt những người giết Con Ngài, vì Ngài yêu thương chờ đợi họ sám hối. Cái chết của Đức Giêsu trên thập giá cho chúng ta thấy tình yêu của Thiên Chúa Cha đối với người tội lỗi, đối với con người, đối với chúng ta.

Thiên Chúa làm mọi điều vì yêu chúng ta. Ngài tạo dựng tôi, tha thứ cho tôi khi tôi phạm tội chống lại Ngài và chống lại anh em tôi, Ngài ấp ủ tôi trong tình yêu của Ngài.

Bước 6: Tâm sự (LT 109)

Xin cho tôi hiểu và cảm nghiệm tình yêu của Thiên Chúa đối với tôi. Xin cho tôi yêu Chúa để tôi sống phó thác trong tình yêu của Ngài. Ở lại trong tình yêu của Thiên Chúa.

Đọc kinh Lạy Cha.