Bloodmeet: pytania i odpowiedzi

GDZIE ODDAWAĆ KREW?
http://www.nck.gov.pl/oddzialy-terenowe/

Ankieta, którą trzeba wypełnić przed oddaniem krwi. Pamiętajmy, że do oddania ostatecznie dopuszcza nas lekarz i to on podejmuje decyzję!
http://www.darkrwi.info.pl/kwestionariusz/

A tutaj znajdziesz odpowiedź na różne pytania i wątpliwości związane z donacją!
Detale mogą się różnić w zależności od punktu przyjmowania donacji.

P: Kto może oddawać krew?
O: Każdy dorosły obywatel ważący przynajmniej 50 kilo. Trzeba też spełniać kilka warunków zdrowotnych.

P: Jakie są wymagane warunki zdrowotne?
O: Tutaj znajdziesz listę rzeczy, które przeszkadzają w oddawaniu krwi. Pamiętajmy, że ostateczna decyzja należy do lekarza!
http://www.darkrwi.info.pl/portal/pokaz/7/kto-nie-moze-oddac-krwi.html

P: Jak wygląda cały proces?
O: Najpierw zgłaszasz się do rejestracji, gdzie dają Ci ankietę do wypełnienia i paczkę herbatników.
Potem idzie się na pobranie krwi do wstępnych badań. Pierwsze jest z łokcia, ale późniejsze z reguły polegają na ukłuciu w palec i pobraniu minimalnej ilości krwi.
Następnie idzie się na wywiad lekarski, gdzie lekarz na podstawie tych wstępnych wyników i wypełnionej ankiety podejmie decyzję, czy nasza krew nadaje się do przetoczenia.
Ostatecznie idziemy do sali pobrań, gdzie kładziemy się na baaaardzo wygodnej kanapie i tam oddajemy krew. Trwa to około 10 minut.
A potem odbieramy czekoladę i dostajemy piękną pieczątkę do naszej legitymacji.

P: Jak często można oddawać krew?
O: Co 8 tygodni.

P: Czy to prawda, że często oddając krew można się od tego uzależnić (organizm produkuje nadmiar krwi)?

O: To jest mit. Nie ma takiego zjawiska.

P: Czy to boli?
O: Troszkę. Pobranie krwi do badań to zwykły zastrzyk. Pobór natomiast jest dokonywany przez nieco większa igłę i nieprzyjemny jest sam moment wkłucia. Potem jest już spoko.

P: Czy po oddawaniu krwi jest się zmęczonym?
O: Tak, dla organizmu jest to trochę męczące. Osoby, które czują się niepewnie, najlepiej, aby przyszły w czyimś towarzystwie.

P: Czy przed oddawaniem krwi trzeba być najedzonym?
O: Tak. Wtedy organizm jest silniejszy.

P: Czy przed oddawaniem krwi można pić alkohol lub palić jointa?
O: Absolutnie jest to zakazane.

P: Czy po oddawaniu krwi można pracować tego samego dnia?
O: Nie powinno się przemęczać kłutej ręki.

P: Czy po oddawaniu krwi można pić alkohol?
O: Sorry, ale nie powinno się ze względu na zmęczenie organizmu.

P: Ile jednorazowo oddaje się tej krwi?
O: 450 mililitrów.

P: Czy cykl miesiączkowy ma wpływ na oddawanie krwi?
O: Tak, i to bardzo znaczący. Nie można oddawać krwi w okresie miesiączki i przez 3 dni od jej zakończenia, a w okresie ciąży i karmienia piersią-krew można oddać 6 miesięcy po porodzie lub zakończeniu ciąży poza sytuacjami wyjątkowymi po uzyskaniu zgody lekarz.