

# **I. KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG HỌC CHI TIẾT NHÁNH 4: “ NGÀY TẾT QUÊ EM”**

**Kế hoạch ngày tuần 4 (Từ 20/1 đến ngày 24/01/2025)**

**Giáo viên thực hiện: Đỗ Thị Ánh Nguyệt**

**Thứ tư, ngày 20 tháng 01 năm 2025**

**Tên hoạt động học: Kỹ năng gói bánh chưng**

**Thuộc lĩnh vực: PTTCKNXH**

## **1. Mục đích yêu cầu:**

- Trẻ biết các nguyên liệu của bánh chưng. Trẻ biết quy trình để tạo ra bánh chưng.
- Trẻ có kỹ năng gói bánh chưng. Rèn kỹ năng khéo léo của đôi bàn tay.
- Trẻ hứng thú tham gia hoạt động gói bánh chưng. Trẻ có thái độ trân trọng sản phẩm của mình và của bạn tạo ra.

## **2. Chuẩn bị**

- Đồ dùng của cô
- + Nhạc bài hát: Tết ơi là tết
- + Bánh chưng thật
- + Lá dong, gạo nếp, đỗ xanh, thịt lợn, hành củ, hạt tiêu
- Đồ dùng của trẻ
- + Lá dong, gạo nếp, đỗ xanh, thịt lợn, hành củ, hạt tiêu

## **3. Tiến hành hoạt động**

### **\* HĐ1: Ổn định - Gây hứng thú:**

- Cho trẻ hát và vận động theo nhạc bài: “Tết ơi là tết!”
- Các con vừa hát bài hát gì?
- Người ta hay gói bánh gì vào ngày gì?
- Nhìn xem cô có gì đây?
- Thế ai là người nghĩ ra cách làm bánh này?
- Các con có muốn tự tay làm ra những chiếc bánh chưng không?
- Vậy bây giờ cô và các con cùng nhau gói bánh chưng nhé!

### **\* HĐ2: Trò chuyện và quan sát mẫu :**

### \* Trò chuyện

- Bạn nào biết để làm ra những chiếc bánh chưng này cần có những nguyên liệu gì không?
- Bánh chưng thường được làm từ gạo nếp, đậu xanh, thịt lợn, lá dong vào các dịp Tết cổ truyền của Việt Nam.
- Các con cùng xem các nguyên liệu cô chuẩn bị đã đầy đủ chưa nhé!
- Cho trẻ xem video quy trình làm bánh chưng

### \* Làm mẫu:

#### - **Cách gói bánh chưng:**

+ Có hai cách để gói bánh chưng là gói bằng tay hoặc sử dụng các khuôn bằng gỗ có sẵn để gói. Cách gói bánh có khuôn thì bánh đều nhau hơn và gói nhanh hơn, còn gói bánh không khuôn thì bánh được gói chặt hơn do cảm nhận của đôi tay người gói dẫn đến việc điều chỉnh lực gói.

#### **a. Cách gói bánh chưng bằng tay:**

- Rải lạt xuống mâm tròn tạo hình chữ thập,
- Lá dong rải lên trên lạt, chú ý phải quay mặt trong lá ra phía ngoài (để sau này, khi bánh chưng chín sẽ có màu xanh mướt)
- Lướt đầu: 2 lá to rải nằm chồng 1/2 theo chiều dài lá lên nhau,
- Lướt trên: 2 lá rải như lướt đầu nhưng vuông góc với lướt đầu,
- Gạo nếp, xúc 1 bát đầy đổ vào tâm của lá dong, dùng tay gạt đều, tạo hình vuông mỗi cạnh 20 cm,
- Lấy 1 nắm đỗ xanh bóp nhẹ và rải đều vào giữa vuông gạo đến gần hết bìà gạo,
- Thịt lợn, lấy 2 miếng rải đều vào giữa bánh,
- Lấy tiếp 1 nắm đỗ xanh nữa bóp nhẹ rải đều phủ lên trên thịt,
- Xúc 1 bát gạo nếp đổ lên trên và phủ khóa đều tạo mặt phẳng
- Gấp đồng thời 2 lá dong lớp trên vào, vừa gấp vừa vỗ nhẹ để tạo hình khối vuông,
- Gấp tiếp đồng thời 2 lá dong lớp dưới vào như lớp trên, vừa gấp vừa lèn chặt nhẹ tay
- Dùng lạt buộc xoắn lại tạo thành hình chữ thập.
- 2 bánh chưng buộc úp vào nhau thành một cặp.

#### **b. Cách gói bánh chưng bằng khuôn có sẵn:**

- Với cách gói có khuôn các giai đoạn cũng được tiến hành như trên, nhưng lúc đầu, người ta cắt tỉa bớt lá dong cho gọn và đặt trước các lớp lá xen kẽ nhau vào trong khuôn. Sau khi đã cho nhân vào trong, các lớp lá lần lượt được gấp lại và sau đó được buộc lạt.

- Sau khi hoàn thành được các cặp bánh chưng vừa ý, chúng ta sẽ bắt đầu tiến hành luộc bánh. Thời gian luộc bánh chưng thường kéo dài từ 10 - 12 tiếng đồng hồ để có được bánh dẻo và ngon hơn.
- Trong quá trình luộc, phải liên tục canh mức nước để đảm bảo cho bánh luôn ngập trong nước. Trước khi xếp bánh vào nồi, lưu ý nên rải một ít lá dong thừa xuống dưới đáy nồi để tránh lớp bánh dưới cùng bị dẹp và xấu...

**\* HĐ3: Tổ chức cho trẻ gói:**

- Tổ chức cho trẻ gói bánh chưng.
- Trong khi trẻ gói cô quan sát và giúp đỡ trẻ.
- Cô tổ chức cho trẻ nhận xét sản phẩm của nhau.
- Trẻ cùng cô xếp vào xoong rồi nhờ bác đầu bếp luộc chín hộ.
- Cô nhận xét giờ học.

**Thứ ba, ngày 21 tháng 01 năm 2025**

**Tên hoạt động học: Ngày tết quê em**

**Thuộc lĩnh vực: PTNT**

### **1. Mục đích - yêu cầu**

- Trẻ biết tết nguyên đán là tết cổ truyền của dân tộc Việt Nam
- Trẻ trả lời đủ câu, rõ ý. Thể hiện được rõ ràng lời chúc của mình với những người thân
- Nhanh nhẹn mạnh dạn trong các hoạt động theo yêu cầu của cô

### **2. Chuẩn bị**

- Đồ dùng của cô
  - + Nhạc bài hát “ Sắp đến tết rồi”
  - + Tranh
  - + Máy tính
- Đồ dùng của trẻ
  - + Tranh vẽ, sáp màu
  - + Cành cây, hoa đào, hoa mai
  - + Hộp, giấy màu men, keo, khăn lau tay

### **3. Tiến hành hoạt động**

#### **\*HD 1: Ổn định tổ chức**

- Cô cho trẻ nghe bài hát “Sắp đến tết rồi”
- + Các con vừa nghe bài hát gì?
- + Bài hát nói về ngày gì?
- Hướng trẻ vào hoạt động

#### **\*HD 2: Tết Nguyên Đán**

- Cho trẻ quan sát tranh chợ tết
- + Con có nhận xét gì về quang cảnh ngày chợ tết? (thời tiết, cây cối, đường phố đông vui, nhiều hoa, nhiều người đi lại...)
- + Không khí trong những ngày tết như thế nào? Có vui vẻ, náo nhiệt không?
- Gần đến ngày tết cổ truyền của dân tộc, mọi người, mọi nhà thường chuẩn bị làm những gì để đón tết ?
- + Bạn nào được đi chợ sắm tết?

- + Trong dịp tết các con đã giúp bố mẹ làm những gì để đón tết ?
- Cho trẻ quan sát tranh dọn dẹp nhà cửa
- + Mẹ bạn Mai đang làm gì?
- + Bạn Mai đang làm gì giúp mẹ?
- + Chúng mình làm gì để giúp bố mẹ vào ngày Tết?
- Để chuẩn bị đón tết thì nhà nào cũng dọn dẹp nhà cửa sạch sẽ, gọn gàng, trang trí đẹp và mua sắm đầy đủ các đồ dùng sinh hoạt trong nhà và sắm quần áo mới cho các con.
- Giáo dục trẻ: Ngày tết nguyên đán là ngày tết cổ truyền của dân tộc Việt Nam ta, khi được ba mẹ ông bà lì xì mừng tuổi các cháu phải biết cảm ơn nhận bằng hai tay. Khi ăn uống các con phải biết ăn vừa phải không nên ăn nhiều kẹo để bị sâu răng, không hoang phí bánh kẹo khi ăn , ăn xong phải bỏ giấy vào thùng rác không vứt rác bừa bãi.

**\*HD 3: Bé vui đón Tết**

- Cô cho trẻ trang trí Tết theo nhóm
- + Nhóm tô màu tranh
- + Nhóm gắn hoa đào, hoa mai
- Cô quan sát, động viên, khuyến khích trẻ thực hiện
- Kết thúc: Cô nhận xét tuyên dương trẻ

**Thứ tư, ngày 22 tháng 1 năm 2025**

**Tên hoạt động: Dạy hát: “Mùa xuân” Nhạc và lời: Hoàng Văn Yến**

**Lĩnh vực phát triển: PTTM**

### **1. Mục đích, yêu cầu**

- Trẻ nhớ được tên bài hát, tên tác giả, giai điệu và lời ca, thuộc bài hát.
- Trẻ hát đúng theo nhạc, biết ngắt nghỉ đúng nhịp. Chơi trò chơi đúng cách, đúng luật.
- Trẻ chú ý hát, lắng nghe cô hát, hưởng ứng cảm xúc cùng cô.

### **2. Chuẩn bị:**

- Đồ dùng của cô
- + Đàn organ.
- + Cành đào
- Đồ dùng của trẻ
- + Cây đào, cây mai, bao lì xì

### **3. Tiến hành hoạt động:**

#### **\* HĐ1: Vào bài.**

- Cô và trẻ chơi trò chơi “ Gieo hạt nảy mầm”
- Hướng trẻ vào bài hát

#### **\* HĐ2: Dạy hát “Mùa xuân”.**

- Cô giới thiệu tên bài hát “Mùa xuân” Nhạc và lời: Hoàng Văn Yến
- Cô hát cho trẻ nghe 1 lần .
- Giảng nội dung bài hát: Bài hát nói về những cánh hoa đào hoa mai khoe sắc mùa xuân. Hương thơm tỏa ngát đất trời
- Hỏi trẻ:
  - + Cô vừa hát bài gì? Của tác giả nào?
- Cô hát lại cho trẻ nghe lần 2 kết hợp điệu bộ minh họa.
- Hỏi trẻ về nội dung bài hát, giai điệu (tình cảm, nhẹ nhàng, chậm rãi...).
- Sau đó, cô dạy cho trẻ hát từ đầu cho đến cuối bài hát: Cô hát chậm cho trẻ hát theo (3 - 4 lần ).
- Sau khi trẻ hát tương đối thuộc cô cho trẻ hát cả lớp 2 lần.
- Cho trẻ hát theo nhóm, cá nhân, các tổ thi đua nhau.

- Cô chú ý sửa sai cho trẻ về ca từ và giai điệu.
- Cho một số trẻ thuộc lên biểu diễn cho cả lớp nghe.
- Cô hát và cầm hoa đào biểu diễn cho trẻ xem.
- Cô phát cho mỗi trẻ một cành hoa đào hoặc hoa mai và mời trẻ cùng đứng dậy vừa hát vừa biểu diễn đung đưa người theo lời bài hát (2 lần).
- Mời nhóm, cá nhân trẻ lên thi đua biểu diễn.
- \* **HĐ3: Trò chơi “Hái lộc đầu xuân”**
- Cô giới thiệu trò chơi: Hái lộc đầu xuân
- Cách chơi: Trên cây đào và cây mai cô có những bao lì xì, trong mỗi bao lì xì có ẩn chứa những nội dung khác nhau, một bạn lên lấy bao lì xì sẽ phải thực hiện được nội dung đó
- Luật chơi: Nếu bạn nào thực hiện đúng sẽ được thưởng 1 bao lì xì, còn bạn nào thực hiện sai sẽ phải nhảy lò cò.
- Cho trẻ chơi theo tổ, nhóm nhiều lần.
- \* **HĐ4: Nghe hát “Mùa xuân của bé”.**
- Cô giới thiệu tên bài hát “Mùa xuân của bé” tác giả : Trần Đức Tâm
- Cô hát cho trẻ nghe lần 1: Vừa hát vừa biểu diễn động tác minh họa, giới thiệu với trẻ về tên bài hát, tên tác giả và gợi hỏi trẻ về nội dung bài hát.
- Giảng nội dung bài hát: Mùa xuân ngỡ rất xa nhưng lại ở rất gần phải không các con mùa xuân ở ngay trong những nụ hoa trong vườn, ở trong vòng tay ấm áp của mẹ nữa đây.
- Lần 2: Cô mời trẻ đứng dậy tham gia hưởng ứng cùng cô.
- Trẻ hát cùng cô, múa phụ họa cho cô.

**Thứ năm, ngày 23 tháng 1 năm 2025**

**Tên hoạt động học: Đồng dao “Xúc xắc xúc xẻ”**

**Thuộc lĩnh vực: PTNN**

### **1. Mục đích yêu cầu**

- Trẻ nhớ tên và thuộc bài đồng dao. Biết được nội dung bài đồng dao “Xúc xắc xúc xẻ”
- Rèn kỹ năng đọc đồng dao đúng nhịp
- Trẻ hứng thú tham gia các hoạt động .

### **2. Chuẩn bị**

- Đồ dùng của cô
- + Clip bé chúc tết
- Đồ dùng của trẻ
- + Cây đào, những bao lì xì bên trong có yêu cầu của cô
- + Mõ, xắc xô, phách tre

### **3. Tiến hành hoạt động**

#### **\* HĐ1: Hái lộc đầu xuân**

- Cho trẻ xúm xít quanh cô, cô trò chuyện với trẻ:
- Các con có biết hôm nay chúng mình mặc trang phục đặc trưng của ngày gì không?
- Sắp đến tết rồi và hôm nay cô cháu mình sẽ cùng hái lộc đầu xuân nhé.
- Trẻ trò chuyện cùng cô
- Cho trẻ lên hái lì xì
- Các con hái được lì xì màu gì?
- Chúng mình hãy nhanh chân chạy về nhóm có lì xì giống nhau nào.
- Cô cùng trẻ xem trong lì xì có gì?
- Trẻ cùng nhau suy nghĩ chuẩn bị lời chúc. Cô cho từng nhóm lên nói lời chúc của mình.
- Cô giới thiệu bài đồng dao “Xúc xắc xúc xẻ”

#### **\* HĐ2: Dạy trẻ đọc đồng dao**

- Cô đọc lần 1 bằng lời

- Cô đọc lần 2 kết hợp dụng cụ đệm nhịp
- Đàm thoại:
  - + Cô vừa đọc bài gì?
  - + Bài đồng dao nói về điều gì?
  - + Bạn nhỏ chúc ông bà điều gì?
  - + Chúc cha mẹ điều gì?
- Cô khái quát lại: Bài đồng dao là một lời chúc đến ông bà, cha mẹ trong dịp tết, mong ông bà cha mẹ luôn mạnh khỏe, vui vẻ và hạnh phúc đấy.
- Cô biết có bạn nhỏ có những lời chúc rất đáng yêu và ngộ nghĩnh, mời chúng mình cùng gặp bạn nhỏ đó nhé.
- Cô cho trẻ xem clip bé chúc tết mọi người
- Vừa rồi chúng mình đã được nghe lời chúc của bạn nhỏ các con cảm thấy thế nào?
- Các con có muốn có những lời chúc thật hay dành tặng người thân không?
- Cho trẻ đọc đồng dao: Đọc theo lớp 2 – 3 lần, cô gõ nhịp
- Cả lớp đọc kết hợp dụng cụ
- Trẻ đọc thi đua theo nhóm: Nhóm áo xanh – áo đỏ, nhóm bạn trai bạn gái
- Đọc đồng dao kết hợp chơi đập tay, vỗ tay đi theo vòng tròn.
- Đọc nối tiếp theo yêu cầu của cô (cô giơ tay về phía đội nào thì đội đó sẽ đọc câu tiếp theo)
- Đọc theo đôi bạn.
- > Giáo dục trẻ: Luôn nói những lời hay ý đẹp, ngoan ngoãn nghe lời ông bà cha mẹ, ngày tết đã đến gần những lời chúc của chúng mình sẽ là niềm vui của mọi người trong gia đình đấy.
- \* **HĐ3: Trò chơi dân gian “Rồng rắn lên mây”**
- Cách chơi: Trẻ chia 2 đội, 1 đội sẽ hỏi và 1 đội trả lời, đội trả lời sẽ đọc lời chúc trong bài đồng dao “xúc xắc xúc xẻ”
- Luật chơi: Đội nào đọc không đúng sẽ nhảy lò cò. Sau mỗi lần chơi, 2 đội sẽ đổi lượt chơi cho nhau.

**Thứ sáu, ngày 24 tháng 01 năm 2025**

**Tên hoạt động học: Ném trúng đích bằng 1 tay**

**Thuộc lĩnh vực: PTTC**

### **1. Mục đích yêu cầu**

- Trẻ xác định được hướng ném, biết ném trúng đích thẳng đứng bằng một tay
- Phát triển thể lực, các cơ tay, cơ vai cho trẻ thông qua hoạt động
- Trẻ mạnh dạn tự tin, có ý thức tổ chức kỷ luật tinh thần thi đua sự đoàn kết hợp tác trong khi hoạt động

### **2. Chuẩn bị**

- Đồ dùng của cô: Sắc xô, bài hát: Mùa xuân ơi
- Đồ dùng của trẻ: Địch ném, túi cát, vạch chuẩn, bao

#### **\* HĐ1: Khởi động**

- Cho trẻ khởi động đi các kiểu đi.
- Cho trẻ về đội hình hai hàng ngang để tập bài tập phát triển chung

#### **\* HĐ2: Trọng động**

##### **\* Bài tập phát triển chung**

- Tập với bài: Mùa xuân ơi
- Động tác tay: Hai tay đưa cao rồi hạ xuống
- Động tác bụng: Hai tay giơ cao nghiêng người sang hai bên
- Động tác chân: Hai tay đưa ngang ra phía trước, đầu gối khụy xuống
- Động tác bật: Hai tay chống hông bật cao tại chỗ

##### **\* Vận động cơ bản**

- Vận động cơ bản: Ném trúng đích thẳng đứng bằng một tay
- Cô làm mẫu lần 1
- Cô làm mẫu lần 2 kết hợp giải thích: Tư thế chuẩn bị đứng chân trước chân sau tay cầm túi cát cùng chiều với chân sau, khi có hiệu lệnh đưa túi cát ngang tầm mắt, nhắm đích và ném vào đích
- Cho 2 trẻ lên thực hiện ( Cô quan sát sửa sai cho trẻ)
- Cho trẻ thực hiện lần lượt

- Cho 2 đội thi đua nhau ném túi cát vào đích kết thúc bản nhạc kiểm tra kết quả của 2 đội
- Nhận xét 2 đội chơi
- \* **Trò chơi vận động: Nhảy bao bố**
- Cách chơi: Chia lớp thành 2 đội, các con sẽ lấy mỗi bạn 1 chiếc bao cho 2 chân vào trong bao và bật nhảy về phía trước, đội nào nhảy nhanh về đích đội đó giành chiến thắng
- Luật chơi: Đội nào nhanh trong thời gian 1 bản nhạc sẽ giành chiến thắng.
- Cho trẻ chơi 2- 3 lần
- \* **HĐ3: Hội tĩnh**
- Cho trẻ đi nhẹ nhàng hít thở sâu

**XÁC NHẬN CỦA PHÓ HIỆU TRƯỞNG CHUYÊN MÔN**

**Trần Thùy Dương**

**GIÁO VIÊN LẬP KẾ HOẠCH**

**Đỗ Thị Ánh Nguyệt**

