

#教育電台廣播節目

愛的行動專訪(49): 米媽(謝旻桂) 作家、音樂家
~牧羊人教養

文 / 官網編輯小組 2013-12-5



2013年12月5日 星期四

主題:牧羊人教養

主持人:蕭慧英

來賓:米媽(謝旻桂) 作家、音樂家

訪談大綱:

1. 何謂""牧羊人教養""?
 2. 什麼是""家""? 為何說""父母是孩子成長的鷹架""?
 3. 您經常與父母們接觸, 請分享您看到現在的家庭面貌。
 4. 愛的家庭是不是就是沒有衝突? 米家如何做?
 5. 父與母在家庭裡的角色? 夫妻如何成為划船的好夥伴?
 6. 牧羊人家庭如何面對升學的課題?(十二年國教)
-

牧羊人教養:教授爸爸音樂媽媽

幫孩子忙, 是教養裡最容易的事。

「幫」很簡單,「不幫」卻是學問。

牧羊人教養告訴你如何「不幫」, 帶出好孩子。

135則米家教養，除了愛與保護、管教與紀律，還有現代父母最追求的方法。

135則米家教養，為孩子建立最健康的成長鷹架

她暫停博士班，投入母職近13年；他在大學任教，認為自己不只是「父親」，而是「家」。

兒子告訴米媽不想寫作業，米媽：「不寫功課是你的選擇，這是你的決定，但是老師的處罰你必須接受。」

兒子每天被罰掃教室。近兩星期後，兒子對米媽說：「我還是乖乖寫作業好了……」

這兩星期，對米媽是極大的煎熬。但她事先與老師商討，他想讓兒子學會為自己的學習負責。

幫兒子忙，是教養裡最容易的事。米媽選擇一條艱困的路走。

米家教養01：給孩子需要的，而不是他們想要的。

米家教養02：與孩子溝通，以「我覺得……」取代「你就是……」。

米家教養03：不要只對孩子下命令，要把自己的情緒與希望，表達給孩子知道。

米家教養04:教養，父母必須同一陣線，藉由「沙發時間」，夫妻溝通教養衝突。

米家教養05:了解孩子喜歡哪種「愛之語」，教養更有效率。

每一個教養難題，其實都有更好的解決方法，.....

參考資料：<http://www.books.com.tw/products/0010577067>