БЕКІТЕМІН:
«№7 арнайы мектеп-интернаты» директоры
Н.Т. Мусапирова

Меню
21.10.2026г. Среда

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
Завтрак			
1	Каша пшенная молочная с сахаром	250	250
2	Какао с молоком	200	200
3	Хлеб с маслом, сыром	100/10/12	100/10/12
2- завтрак			
1	Яблоко	145	145
Обед			
1	Щи из свежих капусты	250	300
2	Плов	220	250
3	Огурец свежей дольками	80	80
4	Компот из сухофруктов с лимоном	200	200
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Пряник	50	50
2	Кисель	200	200
Ужин			
1	Куры тушеное с соусом	75/50	75/50
2	Пюре из гороха Буршак	180	180
3	Салат из вареных овощей	80	80
4	Чай с конфетами	200/20	200/20
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной с маслом	50/100/10	50/100/10
2- ужин			
1	Вафли	35	35
2	Йогурт	190	190





