

Pre Read- Read Article Before Video

बेगार नगर, केही काम गर। तपाईंमा क्षमताहरू छन्," यो उद्धव बोल्नु भएको छ जुन पासुपतिमा रहेका महिलाहरूलाई पैसा वा खाना माग्नेहरूले सान्त्वना दिइरहेका मानिसाहरूलाई माग्ने नेपाली मानव अधिकार र यातना रोकथामका कार्यकर्ता अनुराधा कोइराला भनिन्छन्। आजको दिन अनुराधा नेपालमा स्त्रीहरूलाई उद्धार गर्ने र पुनर्वास गर्ने उद्यमवान व्यक्तित्वका लागि घरेलू नाम बनेकी छन्। एकल माता वा एक स्कूलमा सिकाउने अनुराधा नेपाली महिलाहरूलाई अनगिन्त सहयोग गर्दै आएकी छन्।

अनुराधा कोइराला जनवरी १४, १९४९ मा प्रथम सेना प्रमुख प्रताप सिंह गुरुङ र लक्ष्मी गुरुङका बिचमा जन्मिएकी हुन्। उनका दाजुले उनलाई सजिलै खाने चढाई नगर्ने, तर भोजनमा अपंगलाई भोजनको दुख्याउने विचार गर्थे। यो उनको पढाईबिदा अनुसार उनको प्रभावित गरेका कोलिनल प्रताप सिंह गुरुङले छोरीको सेवा र सामाजिक कार्यमा उनलाई अझ धेरै निष्ठा ले मुल्यांकन गरेका थिए। कालिकाटामा अध्ययन गर्दा मदर टेरेसाका कामलाई हेर्दै उनीहरूले उन्मुखदेखि प्रभावित र प्रेरित भएको थियो।



स्वतन्त्रता के खोपले समय पछि बाहिर निस्क्यौं र विरोधीहरूलाई शक्तिशाली बनाउने अभियान गर्ने गर्ने अनुराधा ने औसतिक थियो। उनलाई ठुलो परिवर्तन सिद्ध गर्न र स्थानीय स्त्रीहरूलाई अत्याचार र यातनाबाट सुरक्षित गर्नका लागि १९९३ मा उनले आफ्नो गैर-लाभकारी संगठन मैती नेपाल खोलेकी थिइन्। यो तह पछिरहे पछि उनले थेट गर्न सकेको थियो र महिलाहरू र बालबालिकालाई अर्को स्थान दिन सकेको थियो।

त्रिशतको मैती नेपालले अधिक मिसाल बन्थो, जसलाई कसैले सोचेको थियो। आजको दिन यसले एक परमिट-रहदानी घर, सोल्ट्रेड होम, बालिका पुनर्वास सदन, बाल बालिकाहरूको संरक्षण सदन, होस्पिस केन्द्र, मन्त्रालयका तथ्य र सुरक्षा केन्द्र

(मोफा) र सामान्य बिद्यालय (तेरेसा अकाडेमी) सहित आंतरिक सेवाहरू प्रदान गर्दछ। दैनिकता अनुसार, एकहजारभन्दा बढी बालबालिकाहरूले प्रत्यक्ष सेवाहरूलाई मैटी नेपालबाट प्राप्त गर्छन्।

मानव अधिकार र यातना रोकथामका क्षेत्रमा उनको अडिया यति परिश्रम खोजेको कारण नेपाल सरकारले अन्तर्राष्ट्रिय दिवस मण्डली मान्ने ५ सेप्टेम्बरलाई मोक्षदिवसका रूपमा मान्यता दिनेछ। यसको योगदानलाई महत्वाकांक्षी रूपमा प्रशंसा गर्नको लागि, अनुराधालाई नारी, बालबालिका, र सामाजिक कल्याण मन्त्रालयका भूतपूर्व सहायक मन्त्रीको पदभारमा नियुक्त गरिएको थिइन्। उनले नेपाल प्रदेश ३का सत्तापहिलो गवर्नर (भूतपूर्व होनरअवलोकन गर्ने) पदमा प्रशस्ति पाएकी थिइन्।

अनुराधा कोइरालाले बालबालिकाहरू बिउणमा छालनीबाट मुक्त गर्नुपरेको र एचआईभाइका दुखीत नारी र बालबालिकालाई एड्सबाट प्रभावित छोरीहरूको एन्टीरेट्रोवायरल उपचार प्रदान गर्नुपरेकोले उनको धन्यवाद स्वरूपले अति उच्च सम्मानित गरिएको छ। आफ्नो अत्याचार र अतिविषमताको विषम परिस्थितिमा पनि उनको प्रत्युन्नति भएको छ।

Article Credit:

https://maitinepal.org/menu_management/founders-biography/

How has this article inspired you?



Video Curriculum Note Section

In this section, we have provided you with space to take notes on the video curriculum. Below are some thought questions that you may want to write down while watching the video.

1. What is the experience of the speaker?
2. What is the main topic she is speaking about?
3. Is there a way you can apply her information into your life?
4. What is the biggest message in *Leading with the Heart and Mind* that Dr. Honey speaks about?

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Post Lesson
Complete after you have watched the lesson



What have you learnt throughout this lesson?

How will you take this information you have learnt and apply it to your own life?

Who is a person you know, either in your life or someone you have seen, who has showcased qualities of Leadership & Emotional Intelligence?

