VERBATIM KONSELING BEHAVIORAL

Konseli/ konselor	Dialog	Tahapan
Konseli	Assalamu'alaikum.	*Opening*
Konselor	Wa'alaikumsalam Silahkan duduk, Rori mau duduk dimana? Silahkan Rori pilih tempat duduk yang paling nyaman!	
Konseli	Iya Pak terimakasih, Saya duduk di sini saja.	
Konselor	Bagaimana kabarnya Rori? Kemana aja tadi nggak kelihatan di Asrama?	Topik netral
Konseli	Saya tadi keluar ngopi ma temen-temen Pak.	
Konselor	Pasti seru kalo ngopi bareng dengan teman-teman ya?	*Lead*
Konseli	Iya Pak. Seru sekali	
Konselor	Baiklah, sehubungan dengan kedatantangan Rori menemui Bapak, mungkin ada sesuatu yang ingin dibicarakan dengan saya?	*Lead*
Konseli	Iya Pak. Begini saya ini mempunyai masalah dengan kuliah pemantapan konseling.	
Konselor	Bisa diceritakan masalah seperti apa yang dialami Rori?	*Lead*

Source: https://konseling.web.id/verbatim-konseling-behavioral/

Konseli	Ya begini Pak, saya ini merasa malas sekali mengikuti mata workshop ini, karena tugas-tugasnya banyak sekali.	
Konselor	Dengan kata lain Rori merasa malas belajar konseling?	*Reflection of felling*
Konseli	Ya seperti itulah Pak, yang saya alami saat ini	
Konselor	Ehm… begitu ya Rori? Apakah Rori merasa malas juga dengan Workshop lain?	Acceptance Lead
Konseli	Ya tidak Pak, hanya pada pemantapan konseling ini saja karena saya rasa sangat berat.	
Konselor	Ketika Rori malas, apa yang Rori lakukan dikelas?	*Lead*
Konseli	Ya saya selalu duduk dibelakang, ngobrol-ngobrol ama temen-temen.	
Konselor	Apa yang membuat Rori, malas dengan mata workshop pemantapan konseling ini ? padahal ini adalah inti dari bimbingan dan konseling.	*Lead*
Konseli	Ya karena mepraktikan teori dan pendekatan ini sangat sulit, dan belum lagi tugas-tugasnya yang segunung.	
Konselor	Hmm.. dengan kata lain Rori malas karena sulit praktik dan kebanyakan tugas.	*Reflection of felling*

Source: https://konseling.web.id/verbatim-konseling-behavioral/

Konseli	Iya Pak.	
Konselor	Dengan situasi yang seperti ini, apa yang Rori harapkan saat ini?	*Lead*
Konseli	Ya, saya ingin berubah Pak. Berubah tidak malas lagi dan selalu semangat mengikuti mata workshop pemantapan konseling ini	
Konselor	Hems.. Bapak senang sekali dengan apa yang diharapkan Rori, bahwa Rori ingin berubah menjadi tidak malas lagi	*Acceptance*
Konseli	Iya, Pak. Kalau terus-terusan begini pasti nilai saya nanti akan turun.	
Konselor	Baiklah, dari awal tadi kita sudah membicarakan masalah Rori, bahwa Rori mempunyai masalah merasa malas mengikuti mata workshop konseling, dan Rori mempunyai keinginan untuk keluar dari masalah tersebut. Terus apa yang Rori akan lakukan untuk mendukung keinginan Rori untuk menghilangkan rasa malas belajar tadi? Mungkin ada ide dari dalam diri Rori sendiri ? karena yang menentukan keberhasilan juga dari dalam Rori sendiri.	*Summary* *Lead*
Konseli	Begini Pak, sebenernya saya akan belajar secara sungguh-sungguh supaya bisa mempraktikan konseling dan tidak merasa	

Source: https://konseling.web.id/verbatim-konseling-behavioral/

	malas lagi, dan yang kedua berusaha untuk menyenagi konseling dengan banyak berlatih.	
Konselor	Hemss, bagus sekali Rori, setidaknya Rori sudah mempunyai alternatif pemecahan masalahnya. Supaya tidak lupa dengan apa yang akan dilakukan Rori, bagaimana kalau tindakan yang akan dilakukan itu ditulis disebuah kertas dan diketahui oleh saya.	Kontrak perilaku
Konseli	Kenapa harus ditulis di kertas pak ?	
Konselor	Ya supaya Rori tidak lupa dengan apa yang akan dilakukannya. Jadi Rori harus berpedoman dengan apa yang Rori tulis tersebut. Apakah Rori bersedia?	*Lead*
Konseli	Iya Pak. Saya bersedia.	
Konselor	Ini saya berikan kertas, dan sekarang Rori tulis apa yang akan dilakukan oleh Rori.	
Konseli	Ini Pak, saya sudah menulisnya.	
Konselor	Baiklah Rori, sekarang kertas ini silahkan dibawa, dan setiap mau melakukan sesuatu silahkan melihat dan menerapkan apa yang ada dalam isi tulisan kertas tersebut. Dan saya yakin apabila Rori melakukannya dengan sungguh-sungguh maka permasalahan Rori akan hilang.	

Source: https://konseling.web.id/verbatim-konseling-behavioral/

Konseli	Iya, Pak. Nanti akan saya laksanakan.	
Konselor	Mulai kapan Rori malaksanakannya?	*Reflektion of feeling*
Konseli	Ya secepatnya Pak, mulai besok akan saya lakukan.	
Konselor	Yups, lebih cepat lebih baik Rori, dan semoga berhasil. Bagaimana Rori, ada hal lain yang ingin diceritakan ke saya?	*Lead*
Konseli	Untuk sementara itu saja, Pak ! dan saya juga akan balik untuk mengerjakan tugas yang lain.	
Konselor	Seelum kita mengakiri konseling ini, Rori harus melaporkan hasilnya ke-Bapak mengenai kelanjutan dari proses konseling ini.	*Lead*
Konseli	Iya, Bapak. Minggu depan saya akan datang dan ngorbrol-ngobrol lagi membicarakan tidak lanjut dari apa yang akan saya lakukan tadi. Saya pamit dulu Pak! Assalamu'Allaikum.	
Konseli	Wallaikum salam. Ok, hati-hati ya.	

Source: https://konseling.web.id/verbatim-konseling-behavioral/