

ЕКСПРЕС – ІНФОРМАЦІЯ

«Про небезпеку перебування на воді»

Впродовж останніх днів на Хмельниччині зберігається тепла сонячна погода, яка у багатьох мешканців краю викликає бажання відпочити біля річок і водоймищ.

Вода – чудодійний засіб оздоровлення організму. Та для того, щоб це дозволяло принести лише користь, необхідно дотримуватись певних правил безпеки.

З початку 2020 року на водних об'єктах Хмельницької області виявлено 23 загиблих особи.

Саме бездумні дії призвели до трагедії, що трапилась **9 червня у с. Слобідка Охрімовецька Віньковецького району**, де на місцевому ставку потонуло хлопце 2002 року народження.

Наступного дня **о 13:49 на міському пляжі в річці Південний Буг (м. Хмельницький)** вода забрала життя громадянки 1949 року народження.

Аби запобігти нещасним випадкам на водоймах, Головне управління Державної служби України з надзвичайних ситуацій у Хмельницькій області вкотре закликає громадян: не ризикувати своїм життям, купатися лише на спеціально облаштованих пляжах, не заходити у воду напідпитку та в жодному разі не залишати дітей без нагляду.

Шановні громадяни, якщо ви виявили бажання покататись на плавзасобах або покататись у ставку чи річці, слід пам'ятати елементарні правила поведінки на водоймах.

Правила поведінки під час перебування на плавзасобах:

- сідати в човен потрібно обережно, ступаючи по центру настилу;
- забороняється пересідати з місця на місце, сідати на борт під час руху;
- забороняється розгойдувати човен, пірнати з нього;
- категорично забороняється переходити з одного човна в інший;
- забороняється перетинати курс інших плавзасобів;
- забороняється віддалятися на човні від берега більш ніж на 100 метрів;
- забороняється катати людей на саморобних човнах, катерах, плотях, автомобільних камерах;
- забороняється виходити у воду за несприятливих метеорологічних умов;
- категорично забороняється кататися на човні без рятувального жилета, також човен має бути оснащеним хоча б одним рятувальним кругом.

Правила поведінки під час купання на водоймах:

- забороняється купатися в місцях, які не визначені місцевими органами виконавчої влади та не обладнані для купання людей;
- не заходити у воду в нетверезому стані;
- забороняється заходити глибше, ніж по пояс, людям, які не вміють плавати;
- не залишати малолітніх дітей без нагляду дорослих, тому що їхня поведінка у воді непередбачувана;
- уникайте води із швидкою течією;
- купаючись на «дикому пляжі» чи у незнайомому місці, – не пірняйте з берега, гірки, дерева;
- у воду слід входити неспішно, обережно пробуваючи дно ногою;
- купатися краще там, де є рятувальні служби;
- утримуйтеся від далеких запливів: переохолодження – головна причина трагічних випадків. На рівнинних річках є багато ям і вирів. Вони підступно зустрічаються біля піщаних кос, під берегом, де особливо любляють купатися діти.

Шановні громадяни! Головне управління ДСНС України у Хмельницькій області звертається до Вас із застереженням бути вкрай обережними під час відпочинку на воді, щоб він був для Вас і Ваших дітей вдалим, весь час суворо дотримуйтеся порад рятувальників!

Правила поведінки на воді влітку

1. Купання дозволяється в спеціально обладнаних місцях, визначених місцевими органами виконавчої влади, під наглядом дорослих (педагогів, керівників або батьків).
2. До купання допускаються групи дітей до 10 чоловік під наглядом одного відповідального, що вміє добре плавати і знає прийоми рятування на воді.
3. Біля місця купання має бути обладнаний медичний пункт, а в разі його відсутності купання має здійснюватись під наглядом медпрацівника.
4. Місця купання обладнуються рятувальними постами з рятувальними засобами. Крім того, в місцях купання дітей ретельно перевіряється дно аварійно-рятувальними службами, про що складається акт перевірки, вимірюється температура води і повітря.
5. Діти допускаються до купання після огляду лікарем.
6. Роздягання та одягання дітей проводиться під наглядом організатора купання (одяг кожної дитини викладається у рядки окремими купами).

7. До і після купання проводиться перевірка наявності дітей, шляхом шикування їх в ряд у відповідності до своїх куп одягу.
8. Відповідальний за купання повинен: нагадати дітям правила поведінки на воді до початку купання, увійти у воду першим (до дозволеної межі), а вийти останнім.
9. При особистому купанні дітей дорослі зобов'язані постійно спостерігати за дітьми, що купаються.

Увага! Коронавірусна інфекція.

1. Хто може заразитися цим вірусом?

Люди, які живуть або подорожують в райони, де циркулює вірус 2019-nCoV, можуть піддаватися ризику зараження. В даний час 2019-nCoV циркулює в Китаї, де знаходиться переважна більшість інфікованих людей. Захворілі з інших країн перебували серед людей, які нещодавно приїхали з Китаю або жили чи працювали в тісному контакті з цими мандрівниками. Медичні працівники, які доглядають за хворими 2019-nCoV, піддаються більш високому ризику та повинні захищатися за допомогою відповідних заходів профілактики і контролю інфекцій.

2. Хто має вищий ризик отримання важкої форми захворювання?

Хоча вірус ще не до кінця вивчений, але на сьогодні відомо, що люди похилого віку, а також з хронічними захворюваннями більш схильні до ризику розвитку важких захворювань.

3. Як довго вірус живе на поверхнях?

За попередньою інформацією, вірус може виживати на поверхнях лише протягом декількох годин. Прості дезінфікуючі засоби можуть вбити вірус, унеможлививши зараження людей.

4. Чи можна заразитися вірусом 2019-nCoV від людини, у якої немає симптомів?

Люди, інфіковані 2019-nCoV, можуть бути заразними до того, як проявляться симптоми. Однак, ґрунтуючись на наявних на цей час даних, саме люди, у яких уже є симптоми захворювання, є переважним джерелом поширення вірусу.

5. Чи існують на сьогодні специфічні методи лікування?

На сьогоднішній день немає ліків, рекомендованих для профілактики або лікування нового коронавірусу.

Якщо ви хочете захистити себе від зараження новим коронавірусом, вам слід дотримуватися основних правил гігієни, а також уникати по можливості тісного контакту з усіма, у кого проявляються симптоми респіраторного захворювання, зокрема, кашель і чхання.

Для профілактики захворювання слід дотримуватись стандартних рекомендацій

- часто мийте руки або обробляйте дезінфікуючими засобами
- під час кашлю або чиханн прикривайте рот і ніс паперовою хусткою, уникайте тісного контакту з усіма хто має гарячку та кашель;
- якщо маєте підвищену температуру тіла, кашель й утруднене дихання, якнайшвидше звертайте до сімейного лікаря та повідомте йому попередню історію хвороби;
- не споживайте сирих чи недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження.

ТОНКИЙ ЛІД. ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ НА КРИЗІ.

Зима – чудова пора відпочинку на кризі. Скільки радощів вона приносить! Забави на ковзанах, лижах, санчатах! Тому усі ми із задоволенням зустрічаємо цю пору року, іноді забуваючи про небезпеку, яку може приховувати лід, а саме тонкий лід.

Щоб ні з ким не трапилося лиха, потрібно обережно поводитись на льоду. Найбільш небезпечна крига – перша та остання, адже така крига ще надзвичайно тонка, неміцна і не витримує маси навіть маленької дитини .

Ця інформація досить цікава: лід блакитного кольору - найміцніший, а білого - значно слабший.

- Для однієї людини безпечним вважається лід синюватого або зеленуватого відтінку, товщиною більшою за 7 см.
- Для групи людей безпечним є лід товщиною не менше, ніж 15 см. При пересуванні декількох людей по льоду треба йти один за одним на відстані.
- При масовому катанні на ковзанах лід має бути товщиною не менше, ніж 25 см.
- Перш ніж ступити на лід водоймища, дізнайся про товщину льодового покриття за допомогою довгої загостреної палиці (плішні) чи іншого подібного предмета, але обов'язково легкого, який ти вільно можеш тримати в руці.
- Ніколи не перевіряй товщину льоду ударами ніг!

Під час руху по льоду слідкуй за його поверхнею, обходь небезпечні місця та ділянки з кущами і травою. Особливу обережність проявляй у місцях зі швидкою течією, джерелами, струмками та теплими стічними водами підприємств. Якщо лід недостатньо міцний, негайно зупинися і повертайся назад тим же шляхом, роблячи перші кроки без відриву від його поверхні.

Спробуємо з'ясувати, що трапляється з людиною, яка опинилася в холодній воді.

У людини в крижаній воді перехоплює дихання, голову ніби здавлює залізний обруч, серце сказано б'ється. Щоб захиститися від смертоносного

холоду, організм включає захист – починається сильне тремтіння. За рахунок цього організм зігрівається, але через деякий час і цього тепла стає недостатньо. Коли температура шкіри знижується до 30 градусів, тремтіння припиняється і організм дуже швидко охолоджується. Дихання стає все рідше, пульс сповільнюється, тиск падає. Смерть людини, що несподівано опинилася в холодній воді, настає найчастіше через шок, що розвивається протягом перших 5–15 хвилин після занурення у воду або порушення дихання.

У випадку, якщо ти все ж провалився під кригу:

- не піддавайся паніці, утримуйся на плаву, уникаючи занурення з головою;
- клич на допомогу;
- намагайся вилізти на лід, широко розкинувши руки, наповзаючи на його край грудьми і почергово витягуючи на поверхню ноги;
- намагайся якомога ефективніше використати своє тіло, збільшуючи ним опорну площу;
- вибравшись на лід, перекотися і відповзай в той бік, звідки ти прийшов, де міцність льоду вже відома.

Далі необхідно переодягнутися. Якщо сухого одягу під руками не виявилось, треба викрутити мокрий і знову одягнути його. Щоб зігрітися, виконуй будь-які фізичні вправи. Можна розтертися сухою вовняною тканиною, потім необхідно сховатися в захищеному від вітру місці, добре укутатися, по можливості випити чогось гарячого.

Звичайно, треба завжди намагатися врятувати людині життя почесно, але перш ніж кинутися до того, хто провалився, тобі необхідно:

- покликати (якщо це можливо) на допомогу дорослих;
- знайти предмет, який можна кинути потерпілому (міцну палицю, мотузку, власний пояс, шарф, сумку або рюкзак, якщо вони без речей і мають довгу, міцно пристрочену лямку);
- оцінити, наскільки далеко від берега опинився потерпілий, і чи є можливість без перешкод дістатися до нього.

Якщо ти впевнений, що зможеш (чи готовий) врятувати людину, то:

- крикни, що ти йдеш на допомогу;
- наближайся до ополонки поповзом, широко розкинувши руки;
- підклади під себе лижі, дошку, фанеру;
- обговори свої дії з постраждалим (домовся про команду, на яку потужним ривком ти будеш його тягнути, а він в цей час намагатиметься виштовхнути тіло на поверхню);
- не підповзаючи до самого краю ополонки, подай потерпілому палицю, жердину, лижу, шарф, мотузку, санки чи щось подібне і витягни його на лід;
- витягнувши потерпілого на лід, разом із ним поповзом повертайся назад.

Обережно грип

Грип – це вірусне захворювання, що розпочинається раптово і бурхливо, супроводжується лихоманкою, головними, м'язовими, суглобним болями, підвищеною температурою.

Інфікуватися можна не тільки при чханні і кашлі хворого та користуючись його

речами, але й перебуваючи в приміщенні чи транспорті, де нещодавно знаходився хворий.

Хвороба перемагає тих, у кого недостатньо сильний імунітет. Тому, щоб не захворіти на грип у період епідемічного підвищення цього захворювання, слід вдаватися до ефективних профілактичних заходів:

- зробити щеплення від грипу у поліклініках за місцем проживання;
- звести до мінімуму відвідування місць з масовим перебуванням людей;
- перед виходом з дому треба змазувати слизові оболонки носа 0,25% оксоліновою маззю;
- використовувати марлеву (4 шарову) маску для захисту рота і носа під час перебування в транспорті та при спілкуванні з людьми;
- провітрювати якомога частіше приміщення та проводити вологе прибирання;
- часто та ретельно мити руки з милом або використовувати вологі серветки, що містять у своєму складі спирт.

Грип небезпечний своїми ускладненнями: запаленнями легенів, середнього вуха, гайморових пазух, бронхітами, враженням нирок, мозку, серця та інших органів. Він особливо небезпечний для дітей, людей похилого віку, хронічно хворих.

Якщо ви захворіли, необхідно залишитися вдома, негайно викликати лікаря та дотримувати всі його рекомендації.

Обов'язково ізолюйте хворого від інших членів сім'ї, виділіть йому окремий посуд та речі особистої гігієни.

Експрес-інформація

«Про стан з виникненням пожеж та загибеллю людей на них»

З початку року на Хмельниччині виникло 1227 пожеж, на яких загинуло 37 людей, з яких 1 дитина.

Як свідчить статистика, найбільша кількість пожеж виникла в житловому секторі. Основними причинами загорянь є: необережне поводження з вогнем, порушення правил монтажу та експлуатації електроустановок, порушення правил облаштування та експлуатації печей, пустощі дітей з вогнем.

23 листопада о 01:49 виникла пожежа у житловому будинку в с. Пилипи Хребтіївські Новоушицького району. Під час ліквідації пожежі рятувальники виявили тіло 75-річного господаря без ознак життя. Причина пожежі, котра, на жаль, стала смертельною, було коротке замикання електромережі.

Ще одна пожежа, що забрала життя людини, виникла 27 листопада о 16:18 в смт Стара Синява. Особиста необережність під час куріння загнала власника

будинку у вогняну пастку, що стала для 80-річного чоловіка смертельною. Хоча з впевненістю можна зазначити, що трагедії могло не статися, якби не безвідповідальне ставлення пенсіонера до власної безпеки.

Лише за листопад на території Хмельницької області виникло 87 пожеж, на яких загинуло 5 людей.

ЗВАЖАЮЧИ НА ВИЩЕВИКЛАДЕНЕ, ГОЛОВНЕ УПРАВЛІННЯ ДЕРЖАВНОЇ СЛУЖБИ УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ У ХМЕЛЬНИЦЬКІЙ ОБЛАСТІ ЗВЕРТАЄТЬСЯ ДО УСІХ ГРОМАДЯН ІЗ СУВОРИМ ЗАСТЕРЕЖЕННЯМ:

Свідомо ставтесь до власної безпеки та безпеки ближніх! Завжди дбайте про належний протипожежний стан власних помешкань:

1. Стежте за станом та справністю електромережі.
2. Якщо покидаєте приміщення, не залишайте увімкненими телевізори, праски, обігрівачі тощо.
3. Не паліть у ліжку.
4. У жодному разі не залишайте малолітніх дітей без нагляду та не дозволяйте їм бавитися сірниками.
5. Не вмикайте одночасно побутові електроспоживачі великої потужності, - це може призвести до перенавантаження електричної мережі.
6. При використанні пічного опалення перевірте справність печі та дотримуйтесь заходів безпеки.

У разі лиха негайно телефонуйте до Служби порятунку за номером телефону – 101!

Пам'ятайте! Лише виконання елементарних правил пожежної та власної безпеки зможе зберегти ваше життя та майно від вогню.

Шановні батьки!
Не залишайте дітей без нагляду!

Легковажне поводження дітей з вогнем, газом, незнання елементарних правил безпечної поведінки – першопричини сумних та трагічних наслідків. І виною цьому – батьківський недогляд. Статистика трагедій свідчить: здебільшого нещастя трапляються тоді, коли діти залишаються вдома самі, без нагляду дорослих.

Кількість смертельних випадків та травмування серед дітей змушує звернутися до кожного громадянина, особливо до батьків.

Дбайте про безпеку своїх дітей, дотримуючись правил безпечної поведінки в побуті. Виховуйте у дітей навички культури безпечної поведінки, демонструючи на власному прикладі обережність у поводженні з вогнем, газом, водою,

побутовою хімією. Виділіть декілька хвилин на відверту розмову з дітьми. Пам'ятайте, ці хвилини вимірюватимуться ціною життя. А щоб неждана мить не стала початком великої біди, потрібно давати дітям чіткі знання і вміння, як діяти в тій чи іншій ситуації.

Пам'ятайте, що життя наших дітей залежить лише від нас самих!

Л.Пасєка, фахівець 14 ДПРЧ ГУ ДСНС
України у Хмельницькій області.