

二、菩薩道的修學歷程：二道、五菩提

發心修菩薩行，欲成就佛道，這修行的歷程如何劃分？《華嚴經》說菩薩有十住、十行、十迴向、十地等階位；《般若經》則簡單分為二道、五菩提。二道，是菩薩從初發心一直到成佛，大體可分成二階段：先是般若道，後是方便道。

般若道：是菩薩從初發心到得無生法忍。什麼是無生法忍？「忍」是智慧的別名，深刻體認到諸法無生、不生不滅的智慧，叫無生法忍。如依《般若經》或《大智度論》來說，它相當於七地的菩薩；依《華嚴經》來說，則是八地菩薩。所以，般若道的內涵：**從初發心，修空無我慧，到入見道，證聖位，這一階段重在通達性空離相，所以名般若道。**大乘菩薩見道，即在無生法忍，著重性空離相，即《金剛經》所說：「**無我相、無人相、無眾生相、無壽者相。**」以無相來修一切善法，修行的重點是上求佛道、絕諸戲論，這過程稱為般若道。

方便道：菩薩得無生法忍，**徹悟法性無相後，進入修道，一直到佛果，這一階段主要為菩薩的方便度生，所以名方便道。**這階段的修行著重在莊嚴佛土、教化眾生，所以說「**般若將入畢竟空，絕諸戲論；方便將出畢竟空，嚴土熟生。**」般若帶領著菩薩入畢竟空，滅絕種種戲論；但不能一直沉浸在畢竟空，還要出畢竟空，繼而莊嚴佛土、度化眾生。

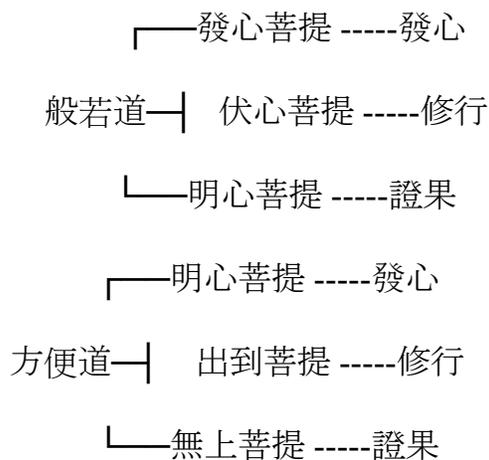
除了二道，也可用五種菩提來說明，菩提是覺悟的意思。**般若即菩提，約菩提說：此二道即五種菩提。**五菩提是發心菩提、伏心菩提、明心菩提、出到菩提、究竟菩提。以下說明五種菩提。

發心菩提：從剛開始初發心，立志要上求佛道、下化眾生，發無上菩提心，名為發

心菩提。

伏心菩提：發心還只是信願而已，行為不一定很積極。如有強烈的信願，就會依著本願努力修行，從六度萬行的實踐中，漸漸降伏煩惱，漸漸與性空相應。這階段著重在行，因降伏煩惱，所以名為伏心菩提。所以，無論我們修學的時間有多久，要反省自身有沒有降伏煩惱，有沒有跟性空相應。如果沒有，那只是原地踏步而已。

明心菩提：折伏粗重的煩惱之後，進而切實修習止觀，斷一切煩惱，徹證實相般若，這名為明心菩提。這時不會有任何的煩惱、罣礙，《般若經》說是第七地菩薩的階段。從初地到七地，包含了發心菩提、伏心菩提、明心菩提的階段。明心菩提，正好介於般若道的頂端和方便道的起點，它銜接兩邊。參照下表：



般若道有發心、修行、證果，方便道也有發心、修行、證果。二乘著重在前半段的般若道。二乘證得我空以後，認為所作皆辦，不受後有；但是菩薩並不因此而滿足，更進一步行方便道，嚴土熟生。所以，菩薩比二乘更加殊勝、超越的，其實是在得無生法忍之後。明心菩提，對般若道來說是證果，但從方便道來說，是真正大乘勝義的發心——勝義菩提心。前面的發心菩提、伏心菩提是世俗的、願行的菩提心；而此階段的明

心菩提是勝義、殊勝的菩提心，這才是真正的真菩提心。

出到菩提：這是得無生法忍之後，一直到佛果的中間過程。為什麼名為「出到」？菩薩在這階段瞭解到性空，自己得到解脫以後，有的會覺得既然眾生是空，我也是空，那沒什麼好度的，想要入涅槃。這時候佛來勸請、摩頂，再啟發他，說你以前發願要度化眾生、要成就佛的一切功德，這些都尚未成就，怎麼可以現在就入涅槃呢？此時菩薩再回復悲願，實踐嚴土熟生，漸漸的出離三界，到達究竟佛果。所以，為什麼名為「出到」？「出」是出離三界，「到」是指到達究竟的佛果。出離三界、到究竟的佛果之間，這階段稱為「出到菩提」。

究竟菩提：這是不但斷盡煩惱，還斷盡一切的習氣，自利利他究竟圓滿——成佛，這時名為究竟菩提。

為何要提到二道、五菩提？因為中國古德注解《金剛經》不下百家，但依導師看來，有很多是從真常唯心系來注解。中國佛教受真常唯心系的影響太深了，《般若經》是屬於性空唯名系，本來應該是講性空、假名這些的，但有很多中國古德以真常唯心系的觀點來注解《般若經》，那就隔了一層。所以，導師對《金剛經》就以這二道、五菩提來作分科。如對照經文來看，《金剛經》中前後提到「云何應住？云何降伏其心」兩次，看起來相同的文句，其實所談的過程不同。前面屬於般若道，還是世俗有漏、夾雜煩惱的；後面是無漏清淨的，不會執著我在發心，不會執著我在度眾生，這樣的降伏其心、安住其心是不同了。對這有稍微的瞭解，再看導師的著作就會更深入。