峰谷國小附設幼兒園110學年度11月餐點表(使用台灣豬肉)

日期		上午點心	午餐	下午點心
11/1	一	鮪魚玉米粥+水果	白米飯+茄汁豆腸+玉米炒蛋+高麗菜+養生鮮菇湯	波士頓蛋糕+鮮奶
11/2	二	味噌拉麵+水果	小米飯+成都栗子雞+大白鮮燴+蚵白菜+筍香什錦羹	燒仙草
11/3	三	滷四角油腐+大瓜湯+*水果	主食變化+麻醬肉燥麵+祖傳滷雞腿+福山萵苣+冬瓜魚丸湯+水果	鮮蔬蛋餅+優酪乳
11/4	四	大麵羹+水果	糙米飯+清蒸魚片+螞蟻上樹+青江菜+山藥龍骨湯	藥膳火鍋
11/5	五	田園南瓜麵+水果	五穀飯+蔥爆豬柳+焗汁花椰+有機時蔬+紫菜南瓜湯	紫米紅豆湯
11/8	一	鍋燒意麵+水果	白米飯+什錦豆腐羹+番茄炒蛋+蚵白菜+味噌菇菇湯	草莓土司+鮮奶
11/9	二	酸辣湯餃+水果	糙米飯+三杯鴨+開陽蒲瓜+青江菜+玉米排骨湯	奶香南瓜露
11/10	三	紅燒豬肉麵+*水果	主食變化+印式薑黃炒飯+咖哩雞+青花菜+田園番茄湯+水果	紅豆薏仁湯
11/11	四	筍香鮮菇粥+水果	胚芽飯+紅燒魚片+刺瓜豚片+福山萵苣+蘿蔔黑輪湯	蔥油拌麵+紫菜蛋花湯
11/12	五	古早味鹹粿湯+水果	蕎麥飯+鮑菇排骨+清炒海帶根+有機蔬菜+芋頭紫米露	地瓜麵包+黑糖奶
11/15	一	蛋汁雞絲麵+水果	白米飯+塔香油腐+洋蔥炒蛋+福山萵苣+黃豆芽蔬菜湯	藍莓吐司+鮮奶
11/16	二	麻油高麗麵線+水果	糙米飯+酥炸虱目魚柳+海黃什錦煲+蚵白菜+青木瓜湯	地瓜甜湯
11/17	三	沙茶鮮蔬烏龍麵+*水果	主食變化+酸辣湯麵+五香滷蛋+地瓜葉+豆沙包+水果	燒肉刈包+豆漿
11/18	四	番茄蛋炒飯+水果	蕎麥飯+黑胡椒豬柳+佛跳牆+青江菜+榨菜肉絲湯	吻魚鮮蔬粥+貢丸湯
11/19	五	咖哩麵疙瘩+水果	五穀飯+春川炒雞+玉米四色+有機時蔬+味噌海芽湯	黑糖燕麥
11/22	一	餛飩湯麵+水果	白米飯+沙茶蒜香豆干+南瓜蒸蛋+油菜+玉米濃湯	什錦炒麵+蘿蔔湯
11/23	二	味噌菇菇粥+水果	麥片飯+鹽水雞+鐵板豆薯肉絲+福山萵苣+紫菜蛋花湯	紅豆湯
11/24	三	咖哩烏龍麵+*水果	主食變化+義大利肉醬麵+醬燒大排+青江菜+白菜豆皮湯+水果	地瓜QQ棒+優酪乳
11/25	四	海芽小魚麵疙瘩+水果	糙米飯+紅燒魚丁+海結花生滷肉+高麗菜+大瓜鮮菇湯	鹹水豆干+麻油高麗湯
11/26	五	蘿蔔糕+麥茶+水果	五穀飯+蒜泥肉片+五彩玉米蝦+有機蔬菜+紅豆蕎麥湯	芝麻包+鮮奶
11/29	一	酥炸南瓜拼盤+鮮奶+水果	白米飯+咖哩百頁+美人菇炒蛋+高麗菜+大瓜湯	綠豆地瓜湯
11/30	二	香菇肉羹麵+水果	胚芽飯+塔香雞丁+冬瓜燒肉片+蚵白菜+榨菜冬粉湯	小餐包+麥香奶茶
12/1	三	府城虱目魚粥+*水果	主食變化+香噴噴雞肉飯+五告讚關東煮+福山萵苣+南瓜味噌湯+水果	手工蔬菜煎餅+麥茶
12/2	四	咖哩燴飯+芹香蘿蔔湯+水果	糙米飯+莎莎醬佐魚+古早味白菜滷+青江菜+海結豆薯湯	鮮菇毛豆粥
12/3	五	茄汁麵疙瘩+水果	五穀飯+壽喜肉片+雙花鮮菇+有機蔬菜+玉米蛋花湯	紅豆紫米芝麻糊

*幼兒如有對任何食物過敏者，請家長主動告訴老師，以免誤食造成身體不適!