

Turplan – Breivika 19 – 21 mai 2019

Arrangør: Tromsø Havpadleklubb

Turledere: Ingrid Berthinussen/48289545 og Tor Johansen

Kontakt på land: Navn og mobilnummer til ressursperson i klubben som mottar turplan med oversikt over deltakerne, Skal som en del av klubbens rutiner for sikkerhet varsles av turlederne i tråd med Plan for kontakt slik at klubben har oversikt over hvor mange og hvem som er på tur og hvor gruppen er.

Plan for kontakt: Send varsel til kontakt på land ved utfart fra Engvika og ved tilbakekomst i Engvika. Varsles ellers kun ved hendelser.

Sted, lengde, tidsrom og mål med turen: Engvika til Breivika (Rebbenesøya): 7,5 km en vei. Starter padling ved Engvika. Padler nordover langs IClick here to enter text. and mot Breivika. Krysser Breivika for landing i nordenden. Ved landing på fjære må en regner med å gå kajakkene in elva et stykke, til leirplass.



Farvann: De første 2,5km går i relativt beskyttet farvann, de siste 5 er i eksponert farvann, langs en fjære med lite ilandstigningsmuligheter særlig hvis sjø, grad 3-4. Landing i Breivika kan være krevende ved noe sjø, da det bryter der. Strøm: Det kan være mye strøm i sundet mellom Styrøya og Rebbenesøya. Nordover fra 3 t før høyvann til tre timer etter. Rundt siste nes før Breivika er det rotete

. retursjø ved litt dønning, greit å holde noe avstand til land. Landing i elveutløpet i nordenden er enklest.

Plan A: Padling fra Engvika til nordenden av Breivika. Felles kjøring fra Sjølund fredag 25. mai senest kl: 15.15. Det tar ca 1 time og 50 minutter å kjøre til Mikkelvika. Vi satser på å nå ferga fra Mikkelvik kl 17:30.

Plan B: Avlysning. Siste vurdering tas torsdag kveld.

Deltakere (nivå, antall): maks 8 - 10 deltakere per 2 turledere. 3 turledere, 4 erfarne deltakere og 4 ferske.

Oppdatert værmelding

Tekstvarselet fra YR

Lytt til den oppdaterte værmeldingen på via VHF (kanal 60) på Kystradioen (KL: 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 og 21:00.

Største risiko på denne turen: Lengre strekning hvor det er vanskelig å komme seg i land. Surf/dumping på strand ved ankomst i Breivika.

Tiltak: Hold god avstand til land ved sterk pålandsvind. Plasser eventuelt erfarne padlere innenfor uerfarne. Trygghet. Erfarne padlere går i land først og tar imot uerfarne i Breivika

Utstyr og mat:

Bekledning: Det skal padles i tørrdrakt og vest. Med et lag ull under.

Personlig padleutstyr: (minst to reserveårer per 6 deltakere) + mat/vann

Utstyr: Vi overnatter i telt, så ta med nødvendig utstyr og mat som du selv trenger for helgen, inkludert vann, varme klær og nok tørt skifte. Arbeidshansker for rydding.

Deltakers sjekkliste

- Alle som ønsker å delta skal melde seg på via påmeldingslenken eller ved e-post til turleder. Ta kontakt med turleder om noe er uklart.
- Alle har i utgangspunktet ansvar for sin egen sikkerhet. Deltakerne skal derfor ha NPF grunnkurs HAV eller tilsvarende realkompetanse, kunne egen- og kameratredning og ha tilstrekkelig padlekapasitet til å gjennomføre distansen. Sett deg inn i [THPKs risiko- og sårbarhetsvurdering for padleaktivitet](#).
- Ha med standard sikkerutstyr (årepose og en pumpe per åtte deltakere).
- Alle har et kollektivt ansvar for gruppens sikkerhet. Følg med hverandre underveis.
- I vinterhalvåret (september – april) skal deltakerne ha tilfredsstillende belysning på seg selv og kajakken. Hensikten er å bli sett av trafikk og medpadlere. Unngå belysning som blander medpadlere.
- Siden turleder har ansvar for tur og deltakerne, kan turleder bortvise padlere dersom han er i tvil om at padleren er godt nok utstyrt/har tilstrekkelig padleferdigheter skal deltakeren bortvises og informeres om minstekravet.

- Dersom noen underveis velger å bryte ut av gruppa ved å padle en annen vei eller raskere, er padleren på egen tur på eget ansvar. «Utbrytere» skal eksplisitt gi beskjed til turlleder i forkant. Dette er ikke ønskelig, da man ved å melde seg på tur også sier ja til å følge premisser satt av turlleder og klubben.
- Særlig for denne turen: Da alle deltakere forventes å være kvalifiserte for turen de deltar på, er alle er ansvarlige for selv å ta med nødvendig utstyr. Likevel oppfordrer vi turlleder til å minne på eventuelt spesielle ting padlerne må huske på på denne turen. F.eks. ved surfing – ta med hjelm.

Turleders sjekkliste

På forhånd

- Ha gjennomgått [THPKs risiko- og sårbarhetsvurdering for padleaktivitet](#).
- Ha utarbeidet [turplanen med vurdering av særlig risikoer på denne turen](#).
- Sendt turplan vedlagt risikovurdering og sjekkliste for deltakerne til deltakerne.
- Ta hensyn til vær og forhold. Sjekk oppdatert tekstvarsel på yr.no og endre plan hvis nødvendig.
- Reserveplan

Ha med følgende sikkerhetsutstyr

- Nødbluss, vindsekk, førstehjelpsutstyr, varme klær, varmt vann og energipåfyll, lys og refleks for person og kajakk, VHF, mobiltelefon, nødlader og reperasjonsutstyr, tauline, ekstra åre, 1 pumpe per åtte deltakere, årepose, kniv, fløyte, kart og kompass. Nødpeilesender/InReach/Spot på turer hvor risikoanalysen sier det er nødvendig.

Før utfart

1. Sjekk samtidig at alle er kledd etter forholdene og har på/med seg tilstrekkelig sikkerhetsutstyr.
2. Sjekk at alle oppfyller minstekravet til ferdigheter. Gi begrunnelse og bortvis deltakere som ikke er kledd etter forholdene eller oppfyller minstekravet til ferdigheter.
3. Kontrollspørsmål om generell form, dagsform og eventuelle allergier, sykdommer e.l
4. Informer om:
 - Vis på kart hvor turen går og hvor vi skal ta pause. Informer om hvor lang turen er og om eventuelle risikoer underveis.
 - Ved krysninger: padle samlet.
 - Om noen underveis får lyst til å padle en annen vei/eller raskere, skal turlleder varsles på forhånd. De er da på egen tur.
 - Deles gruppa i to, under f.eks. dagsetapper, skal det være to turledere i hver gruppe.
5. Avtal signaler på forhånd f.eks.:

åra flatt (vannrett) over hodet: STOPP

åra rett opp: samling her

åra i en retning: vi padler i den retningen åra peker

Hånda knyttet på hodet: «jeg har det bra»

6. Ved velt: Gruppen skal holdes samlet eller ha oversikt over hvor alle deltakerne er til enhver tid.
7. Kameratsjekk: drakter og båter – er lukene på, glidelåser igjen og fotpedaler riktig innstilt, fungerer ror/skegg, NB! Løkka på spruttrekke.

Underveis

8. Overhold CLAP (Communication, Line of sight, Awareness (tilstedeværelse), Ppsitioning).
9. Utøve tilpasset gruppeledelse og plasser deg i forhold til gruppa der du har best oversikt og plassering ift risikoelementer.
10. Hold oversikt over deltakerne og farvann og vær tydelig på kurs/retning.

Før utfart etter pause sjekkes:

11. Om alle er varme og har fått i seg nok mat/drikke
12. Minn om kameratsjekk før vi går på vannet igjen og at vi padler samlet når vi f.eks. krysser.

Håndtering av hendelser

Før start kartlegge evt. spesielle ferdigheter i gruppen. Er det f.eks. lege/sykepleier, annen kompetanse i gruppen?

Medisinsk nødtelefon: 113

VHF: MAYDAY melding kanal 16 og distress signal (knapp)

Politi: 112 og tlf: 02800 (savnet person)

Kystradio Nord: Tlf 120, Kanal 16 evt Kanal 60 (lokal arbeidskanal) (vhf)

Redningsskøyter RS 128 Gideon - Tromsø, Vakttelefon: 91679628

Ved ulykke informer alltid kontakt på land (som har oversikten over deltakere og kontaktpersoner), leder/nestleder eller annet styremedlem i THPK. Henvis eventuelle journalister til leder av THPK

Deltakerliste

	Navn	Mobil	ICE/kontakt på land	Mobil
1	Nora Nordkvinne TURLEDER	12345678	Arne Nordmann	91011121
2	Nord Nordmann TURLEDER	71810201	Kari Nordkvinne	31415161
3	deltaker	Click here to enter text.	Click here to enter text.	Click here to enter text.
4	deltaker	Click here to enter text.	Click here to enter text.	Click here to enter text.
5	deltaker	Click here to enter text.	Click here to enter text.	Click here to enter text.

ICE/Kontakt på land: navn på en person på land som du vil skal kontaktes om noe skulle skje.

Kanalplan VHF NORD-NORGE 2023

telenor | kystradio

Safety at sea

● Telenor kystradio: MMSI 00257 0000

