

#103期志工培訓報導

LOVE DON'T STOP, 幸福意如山

第二組心得分享

整理 / 輪值故事長 2016-12-10



婉玉的分享～

愛你:淑文老師的分享有意猶未盡之感，可是好像時間安排上比較不順暢，淑文老師自身的經歷分享我覺得愛就是要及時表達、真心相待。

一:松根老師的課太豐富，收穫真的滿滿，真的是回去後可以在思考沉澱的，今天真的不虛此行阿！

輩子:沒有如果當初怎麼做，就能夠好的事，一切以發生的事只會結果或是結局，因此在每個當下，盡心盡力，倘開心胸聆聽，而不

是一徑的給予自己洗給孩子的，因為能成為孩子一輩子堅強的後盾才是我們父母最大的職責。

楚萍的分享～

愛你：謝謝安排這麼棒的黃淑文老師，她真的是守護天使，好會說故事，好生動，好棒的演講。

一：內容很多很豐富，但沒有具體，太抽象，有點吸收不良，抓不到老師的重點和速度，時間太短

敏莉的分享～

愛：影片的播放速度有點快，有些來不及看 2. 聘請的老師非常棒有得到一些啟發，孩子會常犯的錯，就是最需要照顧的地方。

你：時間有些不足，但老師也順利完成演講。1. 體會到生命的美好 2. 真心犯錯。建議在上課前先拍照，眼睛紅腫不好看啊！

一：老師的時間有限，說話的速度有點快，內容有點跳來跳去，深刻的印象是老師的知識相當的淵博，還有一顆為孩子付出的熱忱的心

輩子：洪蘭老師精闢的講解，讓我瞭解孩子所有的行為都是與大腦的神經發展有關，是時間的快、慢問題，我們要做的是引導與等待，包容與支持，陪伴與鼓勵。愛的力量是非常強大的。

美玲的分享～

愛：愛的能量要流動才能成長，相信在付出愛後愛的能量會生生不息，A-->B-->C-->D.....有時回報不是立即的，但只要踏出去世界就

會越來越平和。

你:天生我才必有用發掘孩子的能力(潛能)，看到孩子的優勢、讚美孩子，會增加親子關係，讓孩子更有自信，孩子的不當行為要探索原因，試著協助她找到因，而去修正行為。療癒的方式林林總總，找到適合彼此的。有個情緒表達控制能力差，挫折容忍度低的自閉兒，正在努力探索方法。

一:主題內容可縮小點，時間多一點，慢慢講，多點時間反芻，效果會更佳吧？今天有點頭痛，腦袋無法集中，有點跟不上思考，不過有點論點回家可思考，對於自閉兒異於常人的腦袋思維，或許有助益

輩子:快速地再次複習教養孩子的方法，就像老師說的記憶至少會存在5年，溫故知新，再次提醒自己與孩子相處知道，有些道理聽，卻沒有執行，聽演講or閱讀會再次提醒自己，改變一點點，親子or人際關係卻有大大的改變，有空會參加演講課，一直在高中圖書館當志工，因為可以接觸很多新書，與洪蘭老師的初識，因為她研究自閉症(我女兒是自閉症)，看過她多本書但還是親自聆聽感覺不同。

兆瑩的分享～

愛:再次回歸到自己

你:再次受到故事感動，感受到愛的能量。

一:內容多元豐富，吸收需要時間，電扇反助睡意，期待下次講座

輩子:句句要點，記憶深刻，觀念要對，做事才會對，洪蘭老師的書可提醒自己適時調整觀念

愷倫的分享～

愛:愛是陪伴不是漫罵及壓力，每個小孩都是獨立的個體，每天都給予愛的抱抱，傾聽孩子的感受，陪他成長。希望多辦心靈成長課程。

你:愛是一種互相流動、有來有往、互相回饋，認錯就有再來的機會。

一:要根據小朋友的興趣，加以支持及鼓勵，培養自己的閱讀能力，以致學以致用，發現小孩的潛能，分數不代表一切，多元化發展

輩:父母無須十全十美，但須盡心盡力，學會傾聽小孩的聲音做個陪伴小孩的父母。

子:了解自己的長處，接受自己的短處重要的是有什麼能力，而非缺乏什麼能力。

先自我強化本身能力及學習，漸而影響週遭的人。