

Дата: 25.05.2023 г.

Группа: ХКМ 1/1

Предмет: ОДБ.07 Безопасность жизнедеятельности

Тема. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Цели лекции:

- ознакомление обучающихся с основами оказания первой помощи; формирование умений и навыков действовать в критических ситуациях; обучение учащихся оказывать первую помощь при несчастных случаях; совершенствование навыков и умений по выполнению приёмов первой помощи.

Задачи лекции:

образовательная:

- формировать умения и навыки оказания первой помощи (самопомощи) при различных видах травм; ознакомить со стандартными средствами первой медицинской помощи;

развивающая:

- развивать способности применения полученных знаний в жизни.

воспитывающая:

- формировать такие качества, как ответственность, стремление к самосовершенствованию; формировать умение управлять своими эмоциями; воспитывать бережное отношение к своему здоровью, здоровью окружающих людей.

Литература

1. Большая советская энциклопедия (в 30 томах). Т.21. М.: «Советская энциклопедия», 1975
2. Дядичкин В.П. Медицинская помощь при травмах: Учебное пособие для вузов. Минск, «Высшая школа», 1981
3. Шалаев С.В., Шкатова Е.Ю. и др. Медицина катастроф. Учебное пособие. Ижевск, 2006
4. Первая помощь. Справочник для всех. / под ред. Ю.Ю. Ботниченко. СПб.: «Норинт», 2004
5. Закон Донецкой Народной Республики «О здравоохранении»
<https://dnrsovet.su/zakon-dnr-o-zdravohranenii/>

Теоретический материал для самостоятельного изучения:

Первая помощь - это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека. Правильно оказанная первая помощь сокращает время специального лечения, способствует быстрейшему заживлению ран и часто

является решающим моментом при спасении жизни пострадавшего. Первая помощь должна оказываться сразу же на месте происшествия быстро и умело еще до прихода врача или до транспортировки пострадавшего в больницу.

Сущность первой помощи заключается в прекращении дальнейшего воздействия травмирующих факторов, проведении простейших мероприятий и в обеспечении скорейшей транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение. Ее задача заключается в предупреждении опасных последствий травм, кровотечений, инфекций и шока.

При оказании первой помощи необходимо: вынести пострадавшего с места происшествия, обработать поврежденные участки тела и остановить кровотечение, иммобилизовать переломы и предотвратить травматический шок, доставить или же обеспечить транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение.

При оказании первой помощи следует руководствоваться следующими принципами: правильность и целесообразность, быстрота, обдуманность, решительность, и спокойствие. При оказании первой помощи необходимо придерживаться определенной последовательности, требующей быстрой и правильной оценки состояния пострадавшего. Сначала необходимо представить себе обстоятельства, при которых произошла травма, и которые повлияли на ее возникновение и характер. Это особенно важно в тех случаях, когда пострадавший находится без сознания и внешне выглядит мертвым. Данные, установленные лицом, оказывающим первую помощь, могут позднее помочь врачу при оказании квалифицированной помощи.

Первая помощь – правовые основы оказания первой помощи.

Когда речь заходит о первой помощи, многие сталкиваются с рядом вопросов: имеют ли они право оказывать первую помощь; смогут ли, не навредив, помочь пострадавшему. Долгое время нам внушали принцип «не навреди». Но если Вы ничего не сделаете, то и реальной помощи человек не получит. Пострадавший может погибнуть.

Жизнь человека провозглашается высшей ценностью, и сама попытка защитить эту ценность ставится выше возможной ошибки в ходе оказания первой помощи, так как дает человеку шанс на выживание.

Что такое первая помощь и кто имеет право её оказывать?

Первая помощь как особый вид помощи, оказываемая лицами, не имеющими медицинского образования, при травмах и неотложных состояниях до прибытия медицинского персонала. Каждый гражданин вправе добровольно оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки или навыков. Основная цель первой помощи - спасение жизни

пострадавшего, устранение продолжающего воздействия поражающего фактора и быстрейшая эвакуация его из зоны поражения.

По закону первую помощь обязаны оказать лица, которые в силу профессиональных обязанностей первыми оказываются на месте происшествия (спасатели, пожарные, сотрудники полиции).

Среди обычных очевидцев происшествия первую помощь обязаны оказать водители, причастные к ДТП.

Порядок и принципы оказания первой помощи пострадавшему.

Первая помощь оказывается в следующих случаях:

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожения и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

При оказании первой помощи необходимо придерживаться следующих принципов:

1. Все действия должны быть целесообразными, обдуманными, решительными, быстрыми и спокойными.
2. Необходимо принять меры к прекращению воздействия повреждающих моментов (извлечь из воды, удалить из горящего помещения, погасить горящую одежду и т.д.).
3. Быстро и правильно оценить состояние пострадавшего. Это особенно важно, если пострадавший (заболевший) находится в бессознательном состоянии. При осмотре пострадавшего устанавливают, жив он или мертв, определяют вид и тяжесть травмы, наличие кровотечения.
4. После осмотра пострадавшего определяют способ и последовательность оказания первой медицинской помощи.
5. Выясняют, какие средства необходимы для оказания первой медицинской помощи, исходя из конкретных условий и возможностей.
6. После оказания первой медицинской помощи подготавливают пострадавшего к транспортировке.
7. Организуют транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение.
8. Осуществляют наблюдение за пострадавшим до отправки в лечебное учреждение.

9. Первая помощь должна оказываться не только на месте происшествия, но и по пути следования в лечебное учреждение.

Алгоритм действий при оказании помощи пострадавшим:

1. При прибытии на место происшествия участнику оказания первой помощи следует оценить сложившуюся обстановку и наличие возможных опасностей для себя, пострадавшего (пострадавших) и окружающих.

2. Организация вызова "Скорой помощи".

3. Проверить наличие сознания, дыхания, кровообращения.

4. Оказание первой медицинской помощи с использованием средств индивидуальной защиты (маска, перчатки и т.д.).

5. Транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение.

Правильное и своевременное оказание первой помощи при ранениях и кровотечениях может спасти жизнь, предупредить развитие осложнений и ускорить выздоровление. При этом следует руководствоваться

следующими правилами:

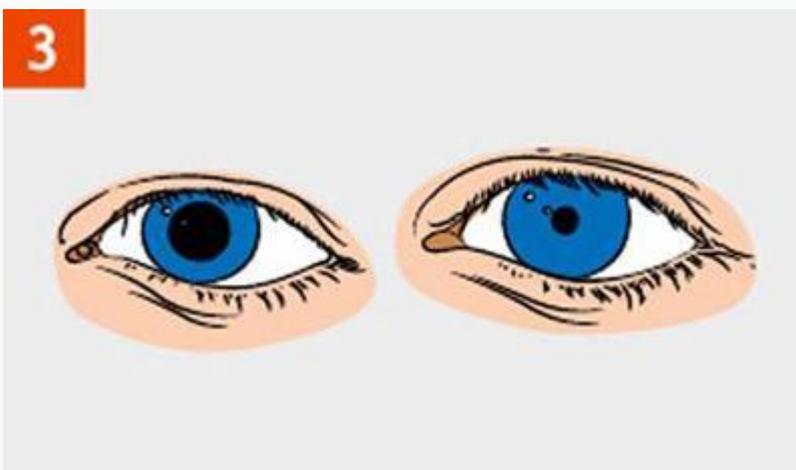
- целесообразность и правильность;
- быстрота;
- решительность, спокойствие и обдуманность действий.



Признаки жизни: пульс



Признаки жизни: дыхание



Признаки жизни: реакция зрачков на свет

Искусственное дыхание

Искусственная вентиляция лёгких (ИВЛ) — это введение воздуха (либо кислорода) в дыхательные пути человека с целью восстановления естественной вентиляции лёгких. Относится к элементарным реанимационным мероприятиям.

Типичные ситуации, требующие ИВЛ:

- автомобильная авария;
- происшествие на воде;
- удар током и другие.

Существуют различные способы ИВЛ. Наиболее эффективным при оказании первой помощи неспециалистом считается искусственное дыхание рот в рот и рот в нос.

Если при осмотре пострадавшего естественное дыхание не обнаружено, необходимо немедленно провести искусственную вентиляцию лёгких.

Техника искусственного дыхания рот в рот:

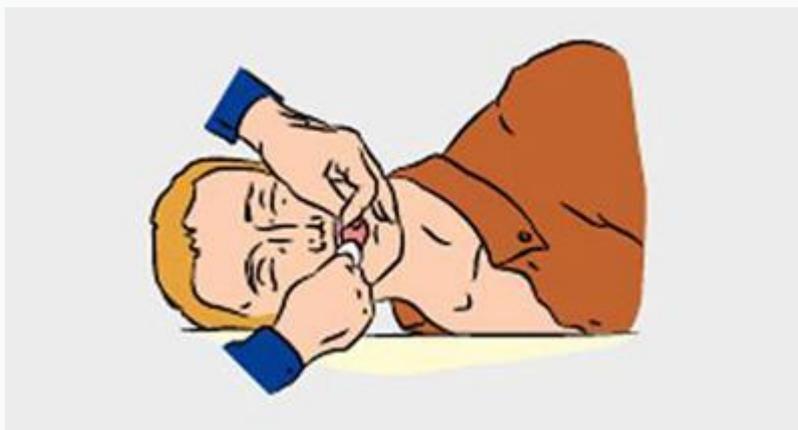
1. Обеспечьте проходимость верхних дыхательных путей. Поверните голову пострадавшего набок и пальцем удалите из полости рта слизь, кровь, инородные предметы. Проверьте носовые ходы пострадавшего, при необходимости очистите их.

2. Запрокиньте голову пострадавшего, удерживая шею одной рукой. Не меняйте положение головы пострадавшего при травме позвоночника!

3. Положите на рот пострадавшего салфетку, платок, кусок ткани или марли, чтобы защитить себя от инфекций. Зажмите нос пострадавшего большим и указательным пальцем. Глубоко вдохните, плотно прижмитесь губами ко рту пострадавшего. Сделайте выдох в лёгкие пострадавшего.

Первые 5–10 выдохов должны быть быстрыми (за 20–30 секунд), затем — 12–15 выдохов в минуту.

4. Следите за движением грудной клетки пострадавшего. Если грудь пострадавшего при вдохе воздуха поднимается, значит, вы всё делаете правильно.



Очистите верхние дыхательные пути



Запрокиньте голову пострадавшего назад



Сделайте искусственное дыхание

Непрямой массаж сердца

Если вместе с дыханием отсутствует пульс, необходимо сделать непрямой массаж сердца.

Непрямой (закрытый) массаж сердца, или компрессия грудной клетки, — это сжатие мышц сердца между грудиной и позвоночником в целях поддержания кровообращения человека при остановке сердца. Относится к элементарным реанимационным мероприятиям.

Внимание! Нельзя проводить закрытый массаж сердца при наличии пульса.

Техника непрямого массажа сердца

1. Уложите пострадавшего на плоскую твёрдую поверхность. На кровати и других мягких поверхностях проводить компрессию грудной клетки нельзя.
2. Определите расположение у пострадавшего мечевидного отростка. Мечевидный отросток — это самая короткая и узкая часть грудины, её окончание.
3. Отмерьте 2–4 см вверх от мечевидного отростка — это точка компрессии.
4. Положите основание ладони на точку компрессии. При этом большой палец должен указывать либо на подбородок, либо на живот пострадавшего, в зависимости от местоположения лица, осуществляющего реанимацию. Поверх одной руки положите вторую ладонь, пальцы сложите в замок. Надавливания проводятся строго основанием ладони — ваши пальцы не должны соприкасаться с грудиной пострадавшего.
5. Осуществляйте ритмичные толчки грудной клетки сильно, плавно, строго вертикально, тяжестью верхней половины вашего тела.

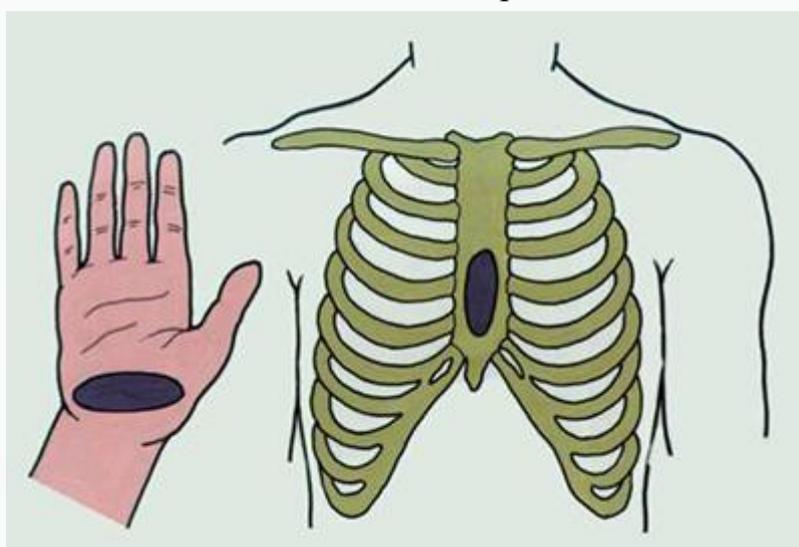
Частота — 100–110 надавливаний в минуту. При этом грудная клетка должна прогибаться на 3–4 см.

Грудным детям непрямой массаж сердца производится указательным и средним пальцем одной руки. Подросткам — ладонью одной руки.

Если одновременно с закрытым массажем сердца проводится ИВЛ, каждые два вдоха должны чередоваться с 30 надавливаниями на грудную клетку.



Найдите мечевидный отросток



Установите ладонь на точку компрессии



Положите руки



Осуществляйте ритмичные толчки грудной клетки



Непрямой массаж сердца младенцу



Непрямой массаж сердца подростку



Непрямой массаж сердца взрослому

Если во время проведения реанимационных мероприятий у пострадавшего восстановилось дыхание или появился пульс, прекратите оказание первой помощи и уложите человека на бок, положив ладонь под голову. Следите за его состоянием до прибытия медиков.

Приём Геймлиха

При попадании пищи или инородных тел в трахею, она закупоривается (полностью или частично) — человек задыхается.

Признаки закупоривания дыхательных путей:

- Отсутствие полноценного дыхания. Если дыхательное горло закупорено не полностью, человек кашляет; если полностью — держится за горло.

- Неспособность говорить.
- Посинение кожи лица, набухание сосудов шеи.

Очистку дыхательных путей чаще всего проводят по методу Геймлиха.

1. Встаньте позади пострадавшего.
2. Обхватите его руками, сцепив их в замок, чуть выше пупка, под рёберной дугой.
3. Сильно надавите на живот пострадавшего, резко сгибая руки в локтях.

Не сдавливайте грудь пострадавшего, за исключением беременных женщин, которым надавливания осуществляются в нижнем отделе грудной клетки.

4. Повторите приём несколько раз, пока дыхательные пути не освободятся.

Если пострадавший потерял сознание и упал, положите его на спину, сядьте ему на бёдра и обеими руками надавите на рёберные дуги.

Для удаления инородных тел из дыхательных путей ребёнка необходимо повернуть его на живот и похлопать 2–3 раза между лопатками. Будьте очень осторожны. Даже если малыш быстро откашлялся, обратитесь к врачу для медицинского осмотра.

Вопросы для самоконтроля:

1. Что такое первая помощь?
2. Назовите алгоритм действий при оказании помощи пострадавшим?

Домашнее задание:

1. Выучите материал лекции.
2. Подготовьте презентацию по теме «Оказание первой помощи».

Форма отчета: фото или скан.

Срок выполнения: до 27.05.2023г.

Обратная связь: dm_lebedenko@mail.ru

Обязательно указывайте ФИО, группу, предмет.