WWW.JOCKEYUBERABA.COM.BR
AULAS E HORÁRIOS DO CLUBE
WHATSAPP DEPARTAMENTO DE ESPORTES: (34)9 9653-3091

**TODAS AS ATIVIDADES ESTÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE DE VAGAS**

- **HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DO CLUBE**

Segunda à sexta-feira das 05:30h às 22:00h
Sábado das 06:00h às 21:00h
Domingo e feriado das 07:00h às 18:00h

- **SAUNA**

FEMININA:
Segunda, Quarta e Sexta das 19h30min às 21h30min
Terça e Quinta-feira das 17:30h às 21:30h
Sábado das 12h às 17h
Domingo e feriado das 11h às 16h

MASCULINA:
Segunda a Sexta-feira das 16:30h às 21h30h
Sábado das 12:00h às 21:00h
Domingo e feriado das 09:00h às 17:30h

---

- **TÊNIS**

**AULAS DE TÊNIS** (primeira aula temos raquete para empréstimo)

**PROJETO INFANTIL**: (matrícula https://www.matchtraining.app.br)
Categoria 5 a 7 anos
Quinta: 9 às 10h - Professor João
Sábado 9 às 10h - Professor João

Categoria 8 a 10 anos
Quinta 19 às 20h - Professor Victor
Sábado 8 às 9h - Professor João

NOTA PROJETO INFANTIL:

1 - Somente poderão participar das aulas os atletas devidamente inscritos no aplicativo matchtraining: https://www.matchtraining.app.br
2 - A inscrição é única e deverá ser aprovada pelo diretor do Setor.

**PROJETO INFANTO JUVENIL** -
PRÉ EQUIPE - 11 a 17 anos
Segunda 16 às 18h - Professor João
Terça 15 às 17h - Professores Rubinho e João
Quarta 16 às 18h - Professor João
Quinta 15 às 17h - Professores Rubinho e João
Sexta 16 às 18h - Professor Victor

EQUIPE:
Segunda 16 às 18h - Professor Victor
Terça 16 às 18h - Professor Victor
Quarta 16 às 18h - Professor Victor
Quinta 16 às 18h - Professor Victor
Sexta 15 às 17h - Professor Rubinho

NOTA PROJETO INFANTO JUVENIL:
1 - Somente poderão participar das aulas os atletas inscritos no aplicativo matchtraining: https://www.matchtraining.app.br
2 - A inscrição é única e será aprovada pelo diretor do Setor.

**AULAS PERSONAL PARA ATLETAS INFANTO JUVENIL:**
SEGUNDA E QUARTA ÀS 15H

**PROJETO ADULTOS:** (necessário reservar a aula https://matchplace.app.br)
Terça às 19h - Aula Praticantes ADULTO - Categoria acima de 18 anos - Professor Rubinho
Quarta às 19h - Aula Iniciantes ADULTO - Categoria acima de 18 anos - Professor João
Quinta às 19h - Aula Praticantes ADULTO - Categoria acima de 18 anos - Professor João
Sexta às 18h - Aula Iniciantes ADULTO - Categoria acima de 18 anos - Professor Rubinho

NOTA PROJETO ADULTOS:
1 - Limite máximo de 8 atletas por aula.
2 - As reservas deverão ser realizadas pelo aplicativo matchplace:https://matchplace.app.br
As vagas serão liberadas no aplicativo sempre com 24 horas de antecedência.
3 - Somente poderão participar da aula os atletas devidamente inscritos.
4 - No caso de desistência, o atleta deverá acessar o aplicativo e cancelar a sua inscrição, liberando a vaga para outro atleta.

5 - Após cadastro no app, solicitar aprovação ao dep. de esportes.

Limite de uma aula por semana por atleta e 8 atletas por aula, visando a melhorar a qualidade da aula.

**NOTA PROJETO ADULTOS:**
Os alunos excedentes aos 8 primeiros atletas inscritos deverão aguardar em lista de espera. A prioridade em cada aula será por atletas que ainda não fizeram nenhuma aula na semana, os que já fizeram devem aguardar em lista de espera. As vagas serão preenchidas sempre seguindo a ordem dos inscritos na lista. As inscrições sempre serão anunciadas na manhã do mesmo dia da aula em uma lista de inscrições que o professor irá divulgar no grupo do WhatsApp.

**Funcionamento –** Os associados têm à sua disposição excelente estrutura para a prática do tênis, seja para o lazer com os amigos ou para as aulas com profissionais especializados no aperfeiçoamento do esporte.

- **BEACH TENNIS**

**AULAS DE BEACH TENNIS**

Beach Tennis Infantil 5 à 9 anos: Terça e Quinta-feira 09h00 Professor Bruno
Beach Tennis Infantil 10 à 14 anos: Terça e Quinta-feira 16h00 Professor Luca

Beach-Escolão Principiante Adulto Misto: Sexta- feira 16h00 Professor Bruno Lins
Beach-Escolão Intermediário Adulto Misto: Sexta- feira 16h00 Professor Luca
Beach-Escolão Principiante Adulto Misto: Sexta- feira 17h00 Professor Bruno Lins
Beach-Escolão Intermediário Adulto Misto : Sexta-feira 17h00 Professor Luca
Beach-Escolão Principiante Infantil Misto: Sexta- feira 18h20 Professor Bruno Lins
Beach-Escolão Intermediário Infantil Misto- Sexta- feira 18h20 Professor Luca

Reserva de aula no seguinte aplicativo: https://www.matchplace.app.br/

**Funcionamento –** Os associados têm à sua disposição excelente estrutura, e o maior complexo de quadras de Beach Tennis da região. Ao todo 5 quadras, sendo todas com iluminação.

---

HÍPICA (34)3318-8443 OU (34) 99929-7797

FUNCIONAMENTO: SEGUNDA À SEXTA DAS 07:00H ÀS 22:00H.

Sábado das 07:00h às 21:00h.
Domingos e Feriados das 07:00h às 18:00h.
Escritório: Segunda à Sexta-feira das 08:00h às 12:30h e das 14:00h às 18:30h.

Aulas de Equitação para crianças (Equikids)
Professora Carol- (34) 9 9932-2966

Aulas de 3 Tambores
Professor João Paulo (34) 9 9921-9506
Professor Leandro (34) 9 9935-2723

Obs: as aulas no setor da Hípica sao somente para associados com valores e horários à combinar diretamente com os professores.

---

- **PETECA**

ACIMA DE 12 ANOS

AULA – Prof. Dalmo
Segunda e Quarta das 19h às 21h

Só comparecer na quadra para participar.

**Obs.** As quadras podem ser utilizadas pelos associados de segunda a sexta das 7:00h às 21:00h.

---

- **FUTEVÔLEI**

Terça e Quinta - turma mista
17H - Prof Kennedy - Alto rendimento
18h - Prof Kennedy - Acima de 12 anos
19h - Prof Kennedy - Adulto

---

- **PESCA (LAGO)**

**Funcionamento do Lago:**
Terça a Sexta das 14:00h às 19:00h
Sábado das 08:00h às 18:00h
Domingo e Feriado das 07:00h às 17:00h

---

- **FUTEBOL (3318-8440)**

**ADULTO**
Terça e Quinta-feira às 17:00h e às 19:00h (acima de 40 anos) Informações no setor do Futebol
Terça e Quinta-feira às 19:00h e às 21:30h (a partir de 15 anos)
Domingo das 8:30h às 11:00h

Qualquer dúvida falar com Ivaldo - (34) 98877-4455

---

- **ACADEMIA (3318-8434)**

**Funcionamento da academia - Recepção Whatsapp 34 9993-1091**
(Reservar horário https://www.matchplace.app.br/)

Segunda a Sexta-feira das 5:30h às 22:00h
Sábado das 08:00h às 17:00h
Domingo e feriado das 08:00h às 13:00h

**Spinning Horários :**
Segunda a Sexta: 08:00 às 08:50
Segunda a Quinta: 18:15 às 19:05
Segunda a Sexta: 19:10 às 20:00
Sábado: 11:00 às 11:50

**Horário Dos Professores De Spinning:**
(Reservar horário https://www.matchplace.app.br/)
Segunda:
08:00 João Caetano
18:15 Pablo
19:10 Lorraine

Terça:
08:00 Marcelo
18:15 Pablo
19:10 Lorraine

Quarta:
08:00 João Caetano
18:15 Pablo
19:10 Lorraine

Quinta:
08:00 Marcelo
18:15 João Caetano
19:10 João Caetano

Sexta:
08:00 Marcelo
19:10 Pablo

Sábado:
11:00 Cintia

**Funcional de Areia**: Prof. João
(Reservar horário https://www.matchplace.app.br/)
Sábado 09:30h

**Funcional**: Prof. Pablo
(Reservar horário https://www.matchplace.app.br/)
Terça e quinta das 19:10h às 20:00h

**Fit dance:** Prof. Larissa
(Reservar horário https://www.matchplace.app.br/)
INFANTIL: Segunda e quarta-feira 19:20h às 20h

ADULTO: Segunda e quarta-feira das 20:05h às 20:55h

**Muay Thai:** Prof. Israel - 34 9119-0102
MATRÍCULAS: HTTPS://WWW.MATCHTRAINING.APP.BR)

ADULTO
Terça e quinta-feira das 18:20h às 19:10h
Das 19:10h às 20h

INFANTIL (7 a 12 anos)
Segunda e quarta-feira das 18:20h às 19:10h

Sábado: Adulto e Infantil 10h às 11:00h
**Jiu Jitsu:** Prof. Israel - 34 9119-0102

Segunda e Quarta das 20h às 21:50h

Sábado: 11h às 12:00h

Alto Rendimento - Segunda e Quarta - 19h10 às 20h.

**NOGI** :Prof. Israel - 34 9119-0102

Terça e Quinta das 20h00 às 20h50.

---

**DEPARTAMENTO DE ESPORTES**
**TODAS AS ATIVIDADES ESTÃO SUJEITAS À DISPONIBILIDADE DE VAGAS**

INFORMAÇÕES NO WHATSAPP DO DEPARTAMENTO: (34)9 9653-3091

Horário de funcionamento:
Segunda a Quinta – 08h30 às 11h e 13h30 às 21h
Sexta - 08h30 às 11h e 13h30 às 20h
Sábado - 09h às 18h
Domingo – 09h30 às 17h30

MATRÍCULAS: HTTPS://WWW.MATCHTRAINING.APP.BR
Links de acesso para as turmas

**Funcional Kids**:

Terça e Quinta - 20h (T23 Prof. Marcelo)

**Futevôlei:**

Terça e Quinta - turma mista - acima de 14 anos
18h - (T37 Prof. Kennedy)

**Futsal Infantil:**

Segunda e Quarta - 18h (T43 Prof. Marcelo) 4 a 6 anos
Segunda e Quarta - 19h (T44 Prof. Marcelo) 7 a 9 anos
Segunda e Quarta - 20h (T45 Prof. Marcelo) 10 a 15 anos

**Futebol de Campo:**

Terça e Quinta – 18h (T46 Prof. Marcelo) 4 a 6 anos
Terça e Quinta – 18h30 (T47 Prof. Ratinho) 7 a 9 anos
Terça e Quinta – 19h (T48 Prof. Marcelo) 10 a 12 anos
Terça e Quinta – 20h (T49 Prof. Ratinho) 13 a 16 anos

**Badminton:**

Terça e Quinta - Turmas mistas - Prof. Naro
18h iniciante +5 anos - T20
18h50 intermediário - T54
19h40 treinamento - T38

**Vôlei de quadra:**

Terça e Quinta - 7 a 10 anos - 18h (T19 Prof. Roberta)
Terça e Quinta - 11 a 16 anos - 19h (T25 Prof. Roberta)
Terça e Quinta - acima de 17 anos - 20h (T42 Prof. Roberta)

**Vôlei de areia:**

Segunda e Quarta - 7 a 10 anos - 18h (T13 Prof. Roberta)
Segunda e Quarta - 11 a 16 anos - 19h (T14 Prof. Roberta)
Segunda e Quarta - acima de 17 anos - 20h (T41 Prof. Roberta)

**Localizada:** (Reserva de horário https://www.matchplace.app.br/)

Segunda, Terça e Quinta – 08h (T2 Prof. Izabel)
Segunda e Quarta – 17h (T55 Prof. Izabel)
Terça e Quinta – 18h (T16 Prof. Izabel)

**Pilates:** (Reserva de horário https://www.matchplace.app.br/)
a partir dos 14 anos
Segunda - 07h (T63 Profª Fernanda Caetano)

Quarta e Sexta – 08h (T1 Prof. Fernanda Cetano)

Segunda e Quarta – 18h (T64 Prof. Fernanda Caetano)

Segunda e Quarta – 19h (T64 Prof. Fernanda Caetano)

Terça e Quinta - 20h (T8 Prof. Fernanda Caetano)

Sexta - 18h e 19h (T10 Prof. Fernanda Caetano)

Matrícula online:
https://www.matchplace.app.br/)

**Hidroginástica:**
Quarta e Sexta – 09h (T3 Prof. Priscila)
Segunda, Terça e Quinta – 09h (T5 Prof. Fernanda Caetano)
Segunda e Quarta – 18h (T11 Prof. Roger)
Terça e Quinta – 19h (T30 Prof. Fernanda Caetano)

Obs: As aulas de hidroginástica são para maiores de 14 anos.

**Natação adulto:**
Quarta e Sexta – 10h (T4 Prof. Priscila)
Segunda e Quarta– 20h (T15 Prof. Roger)

**Natação baby 3 e 4 anos: Obrigatório presença de um responsável dentro da piscina para cada criança.**
Segunda e Quarta - 18h40 (T59 Prof. Peralta)
Segunda e Quarta - 19h20 (T33 Prof. Fernanda)
Terça e Quinta - 10h30 (T24 Prof. Priscila)
Terça e Quinta – 19h20 (T32 Prof. Fernanda)

**Natação Infantil Nível 1 - 5 a 7 anos:**
Segunda e Sexta - 09h (T56 Prof. Roberta)
Quarta e Sexta – 09h (T6 Prof. Fernanda)
Terça e Quinta - 09h50 (T51 Prof. Priscila)
Segunda e Quarta – 18h (T9 Prof. Fernanda)
Segunda e Quarta - 18h (T58 Prof. Roberta)
Segunda e Quarta – 18h40 (T22 Prof. Fernanda)
Segunda e Quarta - 19h10 (T60 Prof. Peralta)
Segunda e Quarta – 19h50 (T50 Prof. Fernanda)
Segunda e Quarta - 19h50 (T61 Prof. Peralta)
Terça e Quinta – 18h (T17 Prof. Fernanda)

Terça e Quinta – 18h40  (T27 Prof. Fernanda)
Terça e Quinta – 19h50  (T34 Prof. Fernanda)

**Natação Infantil Nível 2 - 8 a 12 anos:**
Quarta e Sexta – 09h40  (T7 Prof. Fernanda)
Terça e Quinta - 09h00 (T31 Prof. Priscila)
Segunda e Quarta – 18h  (T12  Prof. Priscila)
Segunda e Quarta – 19h  (T21 Prof. Priscila)
Segunda e Quarta – 20h  (T36 Prof. Priscila)
Terça e Quinta – 18h  (T18 Prof. Priscila)
Terça e Quinta – 19h  (T28 Prof. Priscila)
Terça e Quinta – 20h  (T35 Prof. Priscila)

**Natação Infantil Nível 3:**

Segunda e Sexta - 09h50 (T57 Prof. Roberta)
Segunda e quarta - 19h (T26 Prof. Roger)

**Natação Alto Rendimento:**

Segunda, quarta e sexta
8:00 Master (Prof. Peralta)
8:50 Mirim  (Prof. Peralta)
16:00 Master e Petiz  (Prof. Peralta)
16:50 Infantil e Juvenil (Prof. Peralta)
Terça e quinta
18h20 às 19h30 - Master e Jovens
19h30 às 20h50 - Master e jovens