

CICLO LECTIVO 2026

Programa Práctica Deportiva 4to Turno Tarde

Profesor/a: ACOSTA, CLAUDIA

Eje 1: Práctica deportiva

- Deporte educativo, juego motor, iniciación deportiva, actividad física y recreación.
- Componentes de la Capacidad Física, Clasificación
- Acondicionamiento físico.
- Juegos: clasificación.
- Deportes: fundamentos individuales y colectivos, sistemas de ataque y defensa, reglamentos.

Metas: Establecer y reconocer los componentes del juego, deporte y acondicionamiento físico, aplicando sus fundamentos teóricos, técnicos y tácticos reglamentarios para promover la salud, la recreación y la iniciación deportiva integral.

Eje 2: Deportes

- Deportes: origen, estructura, lógica interna y tipo de interacción entre los participantes.
- Deportes, condición y aptitud física, preparación física
- Deporte adaptado. Característica, clasificación.

Metas: Analizar y aplicar los fundamentos estructurales, la preparación física y las adaptaciones inclusivas del deporte para las diferentes actividades motoras a las diferentes aptitudes y necesidades de los participantes.

Bibliografía:

- Transformar CBA
- curriculumcordoba.ar/progresiones_educacion_fisica.html -Nap sugerencia Orientaciones y técnicas 2026
- Diseño Curricular .Orientación Educación Física.
- Plus física. Manual de Educación Física y deportes. Edit. Multimedia
- Ruiz-Abba Educación Física para el Nivel Medio. Edit Comunicarte.
- Reglamentos deportivos.
- www.efdeportes.com revista digital –Deporte escolar y educativo.
- Páginas web.
- INET.Resl. CFE N ro 399/2021 Guardavidas.

Firma de los docentes por cursos

Dirección General de Educación Secundaria

I.P. E.M. N° 27 "Dr. Rene Favalaro"

11 de noviembre 1150 - 3586109752

Rio Cuarto – Córdoba

e-mail: ipem27rf@gmail.com



**Ministerio de
EDUCACION**

Firma de los docentes por cursos

Dirección General de Educación Secundaria

I.P. E.M. N° 27 "Dr. Rene Favalaro"

11 de noviembre 1150 - 3586109752

Rio Cuarto – Córdoba

e-mail: ipem27rf@gmail.com

