

EVITA GREIDĀNE

Sertificēta Fizioterapeite

Profesionālā pieredze kopš 2014.gada

Pirmie soli:

Dzimusi un augusi zilo ezeru zemē Latgalē un lepojas, ka Rēzekni var saukt par savām mājām.

Evitas Moto:

Quien no arriesga no gana (*Kurš neriskē - tas nevinnē*)

Hobiji:

Spēka trīscīņa.

Profesijas izvēle:

Savā ziņā – liktenis!

Evitai nebija konkrētu plānu kļūt par fizioterapeitu, bet notikumu un sakritību ķēdītes rezultātā viņa nonāca Rīgas Stradiņu Universitātē un sāka studēt fizioterapiju, kas uzreiz iekaroja Evitas sirdi un mudināja neapstāties pie bakalaura grāda ☺

Izglītība:

- Rīgas Stradiņu Universitāte, Akadēmiskais veselības zinātņu maģistra grāds veselības aprūpē (2020)
- Rīgas Stradiņu Universitāte, Profesionālais bakalaura grāds veselības aprūpē ar fizioterapeita kvalifikāciju (2014)

Pieredze:

2020.g. – **Šobrīd – FIZIOCENTRS**, rehabilitācijas un fizioterapijas klīnika

09.2016. – 10.2020. - Veselības centrs “Medeors pluss”, Fizioterapeits

11.2014. – 10.2016. - SIA „Sanare-KRC Jaunkēmeri”, Fizioterapeits

Kursi:

- Fascijas Mobilizācijas Tehnikas (naži, bankas, flossband) (2023)
- Grūtnieču masāžas programma (2023)
- Blackrolltraineru kursi “Miosfaciālās tehnikas” (2021)
- Seminārs "Mugurkaula lumbālā daļa- izmeklēšana, skriešanas mobilizācija, mīksto audu tehnikas – V.Puharts (2017)
- Latvijas Fizioterapeitu konference “Medicīnas tehnoloģiju dažādība fizioterapeita praksē” „Sporta masāža” (2017)
- Facilitācijas tehnikas motorās attīstības stimulēšanai bērniem līdz gada vecumam - D.Bērtule (2016)
- Medicīniskās teipošanas kursi (2015)

Evita klientiem piedāvā:

- ⇒ **Fizioterapeita konsultācijas**
- ⇒ **Pēc traumu un pēc operāciju pilnvērtīga rehabilitācija**
- ⇒ **Ārstniecisko masāžu** - gan pieaugušajiem, gan bērniem;
- ⇒ **Ārstniecisko vingrošanu** – gan grupās gan individuāli
- ⇒ **Funkcionālos treniņus** (dažādiem sagatavotības līmeņiem)
- ⇒ **Medicīnisko teipošanu**
- ⇒ **Fizikālās medicīnas procedūras (US /TENS);**