

Затверджую
Директор Академічного ліцею №47
Печерського району м. Києва
_____ Світлана Нетецька

ПЛАН
заходів, спрямованих на запобігання та протидію булінгу (цькуванню)
академічному ліцеї № 47
у 2025-2026 навчальному році

№ з/п	Захід	Термін виконання	Відповідальний
Нормативно-правове та інформаційне забезпечення попередження насильства та булінгу			
1.	Наради з різними категоріями працівників з питань профілактики булінгу (цькування): педагогічний персонал; допоміжний персонал; технічний персонал.	Вересень 2025	Уповноважена особа з питань запобігання та протидії булінгу (цькування)
2	Обговорення та прийняття правил поведінки в групах/класах, оформлення правил у вигляді наочного стенду	Вересень 2025	Класні керівники
3	Організація механізмів звернення та встановлення інформаційних скриньок для повідомлень про випадки булінгу (цькування)	Вересень 2025	Мігалуш А.О. (практичний психолог), Свинаренко Д. (соціальний педагог) Класні керівники
4	Створення (або оновлення) розділу про профілактику булінгу (цькування) і розміщення нормативних документів на сайті закладу освіти	Впродовж навчального року	Відповідальний за роботу сайту школи
5	Перевірка інформаційної доступності правил поведінки та нормативних документів з профілактики булінгу (цькування)	Вересень 2025	Раус В.В. (заступник директора з виховної роботи)
6	Виступ на загальношкільних батьківських зборах з профілактики булінгу (цькування) в учнівському колективі	Впродовж навчального року	Раус В.В., (заступник директора з виховної роботи), Мігалуш А.О. (практичний психолог), Свинаренко Д. (соціальний педагог)

№ з/п	Захід	Термін виконання	Відповідальний
Робота з вчителями та іншими працівниками закладу освіти			
7	Інструктивні наради з питань профілактики булінгу (цькування) з допоміжним та технічним персоналом.	Вересень 2025	Нетецька С.М. (директор)
8	Проведення навчальних семінарів для вчителів щодо запобігання булінгу (цькування) та заходів реагування.	Осінні канікули, зимові та весняні канікули	Мігалуш А.О. (практичний психолог), Свинаренко Д. (соціальний педагог)
9	Співбесіда з класними керівниками за результатами діагностики класного колективу щодо проявів булінгу	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
10	Консультування класних керівників психологом, соціальним педагогом з проблемних ситуацій.	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог), Свинаренко Д. (соціальний педагог)
11	Цикл практичних семінарів для вчителів «Протидія насиллю в дитячому середовищі»	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
12	Цикл занять з профілактики професійного вигорання вчителів і пошук особистих ресурсів	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
13	Рольова гра «Стоп насильство» для вчителів	В рамках 16 Днів протидії насиллю	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
Робота з учнями			
Конкурси			
14	Конкурс малюнків «Світ добра та любові»	Вересень 2025	Моклоков М. (педагог-організатор)
15	Конкурс плакатів серед учнів 5-10 класів «Ні насиллю»	Жовтень 2025	Моклоков М. (педагог-організатор)
16	Соціальний проєкт до Дня гідності і свободи	Листопад 2025	Моклоков М. (педагог-організатор)
17	Конкурс малюнків «Доброзичливе, толерантне ставлення до оточуючих» до Міжнародного дня толерантності	Листопад 2025	Моклоков М. (педагог-організатор)
18	Проведення конкурсу малюнків та стінгазет «Діти проти насильства»	Листопад 2025	Моклоков М. (педагог-організатор)
19	Виставка плакатів «Закон на стороні захисту дітей» до Міжнародного дня прав людини	Грудень 2025	Моклоков М. (педагог-організатор)

№ з/п	Захід	Термін виконання	Відповідальний
20	День «Універсальної конвенції миру»	Травень 2026	Моклоков М. (педагог-організатор)
Тренінги та рольові ігри			
21	Тренінг на для формування команди, виявлення лідерів «Спільне малювання»	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
22	Імітаційна гра для молодших школярів (1-4-й класи) «Якщо тебе ображають»	Впродовж навчального року	Класні керівники
23	Імітаційна гра «Толерантність – основа мирного життя»	Жовтень 2025	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
24	Урок з розвитку доброзичливості і вміння виражати подяку 3-их класів	Грудень 2025	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
25	Урок з профілактики булінгу на основі вправи "Ярлики" та «Чарівний ящик», «Телепати» для 4-их класів	Листопад 2025	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
26	Урок з профілактики насилля та булінгу на основі карткової гри «Коло безпеки» для 5-их класів	Листопад 2025	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
27	Тренінг для учнів 5 класів «Ненасильницьке спілкування та вміння толерантно ставитися до думок інших людей»	Березень 2026	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
28	Тренінг «Як протидіяти тиску однолітків» для 6-их класів	Листопад 2025	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
29	Рольова гра для учнів 7-их класів «Як реагувати в конфліктах на дії оточуючих щоб не загострити ситуацію»	Квітень 2026	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
30	Уроки «Безпека спілкування в Інтернеті»	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
31	Рольові вправи та ігри націлені на формування «Я-концепції»	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
32	Імітаційна гра для учнів середніх і старших класів «Розкажи про насильство»	Впродовж навчального року	Учніське самоврядування, класні керівники (з присутністю психолога)
Тестування та опитування			
33	Тест з визначення стилю поведінки в конфліктних ситуаціях К. Томаса учні 8-их класів	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог)

№ з/п	Захід	Термін виконання	Відповідальний
34	Тестування для визначення рівня толерантності за методикою діагностики комунікативної толерантності В.В. Бойко	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
35	Тестування на основі «Особистісного опитувальника» Г.Ю.Айзенка	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
36	Тест руки Вагнера – діагностика агресивності 3-ті класи	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
37	Тестування для визначення різних видів агресивних реакції на основі опитувальника А.Басс та А. Дарка 6-ті класи	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
38	Тест «Що ти знаєш про кібер безпеку?»	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
39	Анкета стосовно прояву булінгу до школярів (для учнів 9-16 років)	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
40	Анкета «Протидія кібербулінгу в закладах освіти (для учнів)»	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
41	Анкета для учнів «Протидія булінгу в закладах освіти»	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
42	Анкета щодо виявлення рівня безпечної поведінки підлітків в Інтернеті	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
Лекції			
43	Лекція «Булінг: все, що треба про нього знати (для вчителів)»	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог), Свиначенко Д. (соціальний педагог)
44	Лекція «Наслідки булінгу для шкільного середовища (для вчителів)»	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог), Свиначенко Д. (соціальний педагог)
45	Лекція «Стоп булінг»	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог), Свиначенко Д. (соціальний педагог)
46	Лекція «Протидія та профілактика насилля (для вчителів)»	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог), Свиначенко Д. (соціальний педагог)
Тематичні заняття та дискусії			
47	Бесіди про булінг з поліцією	Впродовж навчального року	Представники патрульної поліції Занюк Л.Б., Мігалуш А.О. (практичний психолог)

№ з/п	Захід	Термін виконання	Відповідальний
48	Особисті кордони та як правильно казати ні без агресії для учнів 7-их класів	Листопад 2025	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
49	Бесіда про конфлікти та інформування про мову «Жирафу», як методику вирішення конфліктів для 8-их класів	Листопад 2025	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
50	Урок з розвитку вмінь співпрацювати та не перекладати провину на інших для 2-их класів	Грудень 2025	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
51	Тематичне заняття «Кібербулінг: що це таке і як протистояти» 5-ті класи	Лютий 2026	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
52	Урок з попередження появи булінгу в 2-их класах на основі мультфільмів «Пташки» та «Школа та поліція»	Березень 2026	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
53	Бесіда про те як спілкуватися з токсичними людьми без агресії для учнів 6-их класів	Березень 2026	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
54	Бесіда з учнями 1-их класів про толерантне ставлення один до одного на основі мультфільмів	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
55	Бесіда про толерантне ставлення до людей з інвалідністю на основі мультику «Котик Паскаль та герой Йой»	Травень 2026	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
Класні години та бесіди			
56	Виховна година по класах «Права дітей як їх захищати»	Впродовж навчального року	Класні керівники
57	Бібліотечні уроки «Права дитини. Сторінками творів»	Впродовж навчального року	Класні керівники
58	Бесіди з учнями про правила поведінки в школі, вдома та життєві цінності	Впродовж навчального року	Класні керівники
59	Бесіди щодо жорстокої поведінки учнів та наслідки для всіх учасників навчального процесу	Впродовж навчального року	Класні керівники
60	Класні години з попередження проявів жорстокості серед учнівської молоді	Впродовж навчального року	Класні керівники

№ з/п	Захід	Термін виконання	Відповідальний
61	Виховні години «Стоп боулінг і права дітей»	Впродовж навчального року	Класні керівники
62	Виховні години «Скажи «Ні насиллю»	Впродовж навчального року	Класні керівники
Робота з батьками			
63	Тематичні загальношкільні батьківські збори	Впродовж навчального року	Осадченко Т.А. (заступник директора з навчально-виховної роботи), Мігалуш А.О. (практичний психолог)
64	Тематичні батьківські збори в класах	Впродовж навчального року	Класні керівники
65	Проведення консультацій психолога з питань взаємин батьків з дітьми	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
Моніторинг освітнього середовища закладу освіти			
66	Самооцінка закладу освіти за показниками безпеки, комфортності, інклюзивності	2 рази на рік	Адміністрація школи, колектив закладу
67	Анонімне анкетування учнів 5-11-го класів про випадки булінгу (цькування) у школі	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
68	Діагностика стосунків у закладі освіти. Анкетування учнів та вчителів.	Впродовж навчального року	Мігалуш А.О. (практичний психолог)
69	Аналіз інформації за протоколами комісії з розгляду випадків булінгу (цькування) в закладі освіти	За зверненнями	Уповноважена особа з питань запобігання та протидії булінгу (цькування) або Мігалуш А.О. (практичний психолог)
70	Підготовка звіту про виконання заходів про виконання плану заходів з запобігання та протидії булінгу	Травень-червень 2026	Уповноважена особа з питань запобігання та протидії булінгу (цькування) або Мігалуш А.О. (практичний психолог)

Консультації психолога школи кожен понеділок з 16:00 до 17:00

Консультації соціального педагога школи кожен середа з 14:00 до 15:00

«Скринька довіри» - центр прийому та реагування на випадки цькування працює кожен день