

KHỐI III

Tiết 34: Ôn tung và bắt bóng hai tay

I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:

1.Kiến thức- kĩ năng: Nắm được và thực hiện được các động tác tung và bắt bóng bằng hai tay.

2.Về phẩm chất:

Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh các phẩm chất cụ thể:

- Tích cực, trung thực, chăm chỉ trong tập luyện và hoạt động tập thể.
- Chủ động trong các giờ kiểm tra của các nội dung sau.

3.Về năng lực:

3.1. Về năng lực chung:

- Tự chủ và tự học: Tự giác tích cực tập luyện thực hiện được các tư thế và kĩ năng vận động cơ bản đã được học; Biết quan sát động tác của GV, của bạn để sửa sai.
- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

3.2. Năng lực đặc thù

- NL chăm sóc SK: Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.
- NL vận động cơ bản: Thực hiện đúng các nội dung di chuyển vượt chướng ngại vật thấp- cao và phối hợp di chuyển vượt qua các chướng ngại vật khác nhau và các động tác tung và bắt bóng bằng hai tay. Biết vận dụng các động tác vào hoạt động sinh hoạt hàng ngày.

II. ĐỊA ĐIỂM - PHƯƠNG TIỆN:

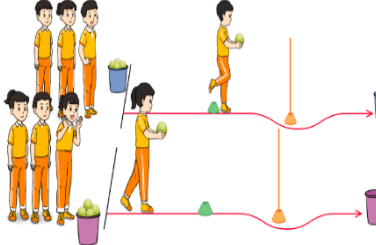
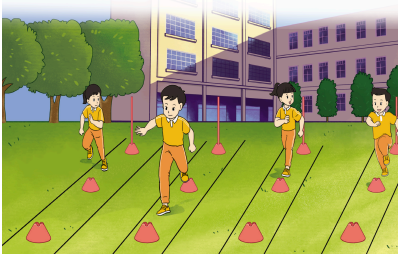
- Địa điểm: Nhà đa năng.
- Phương tiện:
 - + GV: KHDH, bóng, chướng ngại vật
 - + HS: Trang phục gọn gàng, giày.

III. PHƯƠNG PHÁP – HÌNH THỨC TỔ CHỨC:

- Phương pháp: Vấn đáp, trực quan, làm mẫu, nhận xét - đánh giá, áp dụng chiến lược 6C vào trò chơi và thi đấu.
- Hình thức tổ chức: Tập luyện nhóm, đồng loạt.

IV. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC:

Nội dung	Định lượng	Hoạt động dạy học	
		Hoạt động GV	Hoạt động HS
A. Phần mở đầu. 1. Nhận lớp. 2. Khởi động:	6-8'	- GV nghe cán bộ lớp báo cáo, hỏi thăm sức khỏe.	- Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số. Đội hình nhận lớp:

* Thi đua giữa các tổ. *Trò chơi: Chuyển hàng 		- GV quan sát, uốn nắn, sửa sai cho Hs. - Tuyên dương tổ tập đều, đúng nhất. - GV nêu tên trò chơi, phổ biến luật chơi, cách chơi, đọc lời đồng giao. - Cho HS chơi thử. - Tổ chức cho HS chơi. - Quan sát, nhận xét, biểu dương HS thực hiện tốt.	€ € € € € GV € € € - Từng nhóm lên trình diễn, còn lại quan sát, nhận xét - đánh giá cho nhóm bạn. - HS lắng nghe và ghi nhớ luật chơi, cách chơi, lời đồng giao. - HS tham gia chơi trò chơi theo hướng dẫn của GV - Chơi trò đúng luật, nhiệt tình, sôi nổi và an toàn.
3. Vận dụng: Em cùng các bạn vận chuyển lương thực cho bộ đội. 	5-6'	GV hướng dẫn HS thực hiện một số động tác di chuyển vượt qua các chướng ngại vật.	HS thực hành trải nghiệm vận chuyển lương thực.
C. Phần kết thúc: - Thả lỏng cơ toàn thân. - Cùng cô hệ thống bài học. - Nhận xét và hướng dẫn tập luyện ở nhà.	4-5'	- GV hướng dẫn. - GV cùng HS hệ thống lại bài. - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS. Hướng dẫn HS ôn tập tại nhà.	Đội hình thả lỏng. € € € € € € € € € € € € € € € € € € € € € € € € ▲ GV ● CS - Cán sự đk lớp thả lỏng - HS cùng GV hệ thống lại bài.

V. ĐIỀU CHỈNH SAU TIẾT DẠY

.....

.....