Увага!

ХНЕУ імені Семена Кузнеця пропонує взяти участь у проєкті "Психологічна прокачка до НМТ", який полягає у психологічній допомозі та психологічному супроводу вступників під час підготовки та складання НМТ.

Запропонована програма включає міні-лекції, інтерактивні методи навчання, наочний матеріал, майстер-класи, тренінгові вправи. Таким чином, цей цикл заходів призведе до покращення психологічного здоров'я вступників, підвищить якість підготовки до НМТ, розвине психологічну готовність до подолання стресових ситуацій.

Програма підготовки розрахована на здобувачів освіти (які готуються складати НМТ) та їх батьків. Безкоштовно.

Контакти організаторів: +38050-167-06-99 Голубєв Станіслав Миколайович, доцент кафедри психології і соціології ХНЕУ ім. С. Кузнеця.

«ПСИХОЛОГІЧНА ПРОКАЧКА ДО НМТ»

Тут ти зможеш дізнатись як організувати свій час, щоб встигнути підготуватись до НМТ та провести час з друзями 🧑💻👩💻🏃‍♂️🏂
Як планують свій день успішні люди і що з цього підійде тобі 🧘🎫🏆
Навчишся лайфхакам по запам’ятовуванню інфи 💼🤦🤔
Спеціальні поради батькам для знаходження спільної мови з дітьми 👮‍♂️👩‍🎓👨‍🏫👨👩👦👨👩👧
Та як справлятись зі стресом та тривожністю 😱🤐😮💨

Коли будуть воркшопи🗣️🌎⏰
✅27.01.2024
Тайм-менеджмент та самоменджмент як засіб встигнути все.
✅17.02.2024
Лайф-хаки запам’ятовування різних предметів (українська мова, Математика, Історія України).
✅16.03.2024
Підказки для дорослих: чого НЕ можна робити батькам під час підготовки та складання НМТ.
✅20.04.2023
Самонавіювання та аутотренінг як запорука самоконтролю.

Реєстрація 👉 https://forms.gle/KeGuiieCAFB8XeF8A