

Бекітемін аш
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицей» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«26» 09 2023ж.

Тегін тамактанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

2 апта
Сейсенбі
Күні 26.09.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Тауық етінен палау	150	Тауық еті	122
		күріш	60
		Йодталған тұз	0,001
		Өсімдік майы	13
		Пияз	23
		сәбіз	23
Көкөністерден салат	60	Томат	9
		Қырыққабат	56,8
		Сәбіз	20
		Өсімдік майы	12
		Қант	5
		Йодталған тұз	1
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Шәй қантпен	200	Шәй	2
		Қант	10

Медбике Дарыс А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова



Бекітемін аш
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицей» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«26» 09 2023ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

2 апта
Сейсенбі
Күні 26.09.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Тауық етінен палау	200	Тауық еті	240
		Күріш	80
		Йодталған тұз	0,001
		Өсімдік майы	18
		Пияз	35
		Сәбіз	35
		Томат	12
		Қырыққабат	70
Көкөністерден салат	100	Сәбіз	30
		Өсімдік майы	12
		Қант	5
		Йодталған тұз	1
		Қара бидай наны	40
Қара бидай наны	40	Қара бидай наны	40
Сүзбеше	100	Сүзбе массасы	100
Кептірілген жемістерден компот	200	Кептірілген жемістер	20
		Қант	20
		Лимон	0,002

Медбике Дарыс А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова



