



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KELOMPOK KERJA GURU MADRASAH IBTIDAIYAH (KKG MI)
KOTA LHOSEUMAWE
PENILAIAN AKHIR SEMESTER GANJIL
TAHUN PELAJARAN 2021 /2022

Mata Pelajaran	: PJOK	Hari / Tanggal	:
K e l a s	: 1 (Satu)	Waktu	: 60 menit

Pilihlah jawaban yang paling tepat A, B, C atau D dari soal-soal dibawah ini!

- Merawat tubuh sebaiknya dengan cara mandi yaitu sehari...
A. sekali B. dua kali sehari C. seminggu sekali
- Tubuh di rawat agar selalu..
A. sakit B. sehat C. lemas
- Tubuh yang sehat membuat kita...
A. semangat B. lemah C. sakit
- Tubuh yang sakit membuat kita ...
A. lemah B. semangat C. sehat
- Menyikat gigi sebaiknya di lakukan sehari 2 kali.setelah...
A. sarapan dan sebelum tidur B. bermain C. pulang sekolah
- Shampo di gunakan untuk membersihkan...
A. mulut B. rambut C. kuku
- Gambar yang menggunakan kaki adalah...



- Gambar yang menggunakan mulut adalah...



- Agar lemparan bola menjadi jauh harus dilempar dengan....
A. kuat B. sekencangnya C. biasa saja
- Olah raga membuat jantung kita...
A sakit B. sehat C. lemas
- Sebelum berolah raga sebaiknya melakukan ...
A. pemanasan B. tidur-tiduran C. kejar-kejaran
- Saat pemanasan semua anggota tubuh di.....
A. patahkan B. bengkokkan C. gerakkan
- Berolah raga membuat badan sehat ...
Badan sehat membuat hati....
A. sedih B. gembira C. luka
- Memasukkan bola ke keranjang lawan adalah cara bermain bola...
A. bola kaki B. basket C. tenis meja

