

12049 076 18.02 ++  FFR, mato's : poche à eau ou gourde ?

Actualités et rendez-vous FFRandonnée, mato's : poche à eau ou gourde ?

Chacun de ces équipements a ses avantages et ses inconvénients. Légère et peu encombrante, la poche à eau est fragile et chère, elle permet de s'hydrater régulièrement. La gourde est solide, fiable, facile d'entretien et bon marché mais encombrante une fois vide. Faites votre choix avec randonner malin.