**АДРЕС: г. Душанбе ул. Айни 50/51**
**Тел: +(992) 43-377-0303**
**+(992) 943-77-0303**

**43-377-03-03**

---

# ПАМЯТКА

# ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ КАТАРАКТЫ

# МЕТОДОМ ФАКОЭМУЛЬСИФИКАЦИИ

В день операции желательно отдохнуть и лечь спать пораньше. Не спите на боку со стороны прооперированного глаза. Вечером после операции можно поужинать. Диета в послеоперационном периоде – обычная.

На следующий день после операции – осмотр врача обязателен.

При выходе на улицу в солнечный день необходимо пользоваться солнцезащитными очками.

Через некоторое время, после прекращения действия анестезии, в оперированном глазу может возникнуть ощущения инородного тела (чувство соринки или песка в глазу).

Это ощущение пройдет само собой в течение некоторого времени (зависит от скорости заживления места прокола роговицы).

Заниматься обычными домашними делами - смотреть телевизор, гулять по дому можно уже с первых дней после операции без ограничений.

Не протирать глаза грязными руками, носовым платком или рукавом.

Следует **исключить:**

- прием душа - на 1 неделю,
- наклоны и физические нагрузки – 1 неделю,
- посещение бани (парилки и сауны) - на 1 неделю,
- переохлаждение – на 1 неделю.

## Лечение после операции:

В день операции капать капли **ДексаТобропт** и **Броксофен** в оперированный глаз по 1 капле каждые 2 часа.

Перерыв между видами капель 10 минут *(для предотвращения вымывания действующих веществ)*!

Принять 1 таблетку Диакарба на следующее утро после операции.

**Со следующего дня после операции в оперированный глаз необходимо закапывать капли по схеме:**

1. **ДексаТобропт**

   1 неделю – по 1 капле 6 раза в день,
   2 неделю – по 1 капле 5 раза в день,
   3 неделю – по 1 капле 4 раза в день,
   4 неделю – по 1 капле 3 раза в день,
   5 неделю – по 1 капле 2 раза в день,
   6 неделю – по 1 капле 1 раз в день.

2. **Броксофен**

   1 неделю – по 1капле 2 раза в день
   2 неделю – по 1капле 2 раза в день

**Пациентам с глаукомой** следует капать капли в обычном порядке, в том числе и в оперированный глаз вечером и утром после операции (!).

**Плановые осмотры на сроке:**

1 день, 1 Неделя после операции

*НЕ РЕКОМЕНДУЕМ ХРАНИТЬ КАПЛИ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ.*
*Для хранения подойдет темное место, надежно защищенное от попадания солнечных лучей.*

## Желаем Вам скорейшего выздоровления!