PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAPARI

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

EMEIEF "ZILNETE PEREIRA GUIMARÃES"

PROFESSOR: LEANDRO SCHNEIDER GADIOLI DATA: .....

NOME:..... ANO: .....

Atividade de Educação Física Remota.

Pré I e Pré II do Ensino Infantil.

Séries 1º e 2º anos do Ensino Fundamental 1.



Habilidade a serem trabalhadas: EF12EF10

Atividade de Ginástica Geral.

Introdução:

A Ginástica Geral é uma forma de trabalhar os fundamentos da ginástica, reunindo os principais movimentos das modalidades Ginástica Artística, Ginástica Acrobática, Ginástica Rítmica, Ginástica Aeróbica, com outras manifestações artísticas e culturais, como a Dança, os jogos e as brincadeiras infantis, o Folclore, as Lutas e os Esportes. Assim, são utilizados nesta ginástica os materiais convencionais (como fitas, bolas, arcos, traves de equilíbrio, entre outros) e também materiais alternativos, como por exemplo o barangandão e o pezão.

Objetivos:

- Promover as atividade de ginástica em casa;
- Entender a importância da ginástica como exercício pratico para as pessoas no dia-a-dia.

Materiais a serem utilizados:

- Espaço físico adequado para a execução da atividade;
- Smart TV, Aparelho Smart fone ou computadores.

Desenvolvimento:

Através da utilização de um dos aparelhos tecnológicos citados acima siga os exercícios de ginástica que está sendo apresentando durante a atividade no vídeo na tela do seu aparelho, e consiga desenvolver os elentos da ginástica conforme está pedindo, seguindo todos os movimentos corporais da ginástica corretamente. Segue o link do vídeo da atividade para vocês seguirem logo abaixo nas referencias pesquisadas. Não esqueça de registrar a atividade e postar ela no meu numero privado, (27) 998272574, para que sua atividade seja avaliada.

Referencias Pesquisadas:

Site; Youtube, Viva Saudável, Queime Gordura; Exercícios divertidos para crianças em casa Treino Infantil, Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=Fhon6UKiq8w>, acesso dia 03 de novembro de 2021.

Boa atividade para vocês e boa semana!

