

Урок 68. Вправи на рівновагу (24.02.2025)

1. Виконати руханку:

https://www.youtube.com/watch?v=tG6Tv_lzB6Q&ab_channel=%D0%97%D0%BB%D1%8E%D0%B1%D0%BE%D0%B2%27%D1%8E%D0%B4%D0%BE%D0%B4%D1%96%D1%82%D0%B5%D0%B9-%D0%94%D0%B8%D1%82%D1%8F%D1%87%D1%96%D0%BF%D1%96%D1%81%D0%BD%D1%96

2. Переглянути відео та виконати вправи:

https://www.youtube.com/watch?v=8TuT3QVpkuU&ab_channel=%D0%86%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B7%D0%A4%D1%96%D0%B7%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D0%A8%D0%94%D0%A1%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%BB%D1%96%D1%81%D0%BE%D0%BA

Зворотній зв'язок rovniksn@gmail.com