

Концепт гарячої лінії

Цільова група: загальне населення, із фокусом на мешканок і мешканців Дніпропетровської та Запорізької областей.

Старт роботи: 01 травня 2024 року

Тривалість - до 31 грудня 2024 року (із можливістю продовження)

Області (покриття консультаціями): Дніпропетровська та Запорізька

ТЕМИ в межах консультування на гарячій лінії

1. Сексуальне та репродуктивне здоров'я та права. Загальна частина

1.1. Права людей щодо послуг із сексуального та репродуктивного здоров'я / СРЗ в Україні

- де вони закріплені?
- як працює покриття послуг НСЗУ?
- що з послуг в сфері СРЗ НЕ покривається пакетами НСЗУ?
- безкоштовні ліки – які доступні безкоштовно та як їх отримувати?
- де шукати допомогу, якщо права у доступі до послуг чи безкоштовних ліків порушуються?

1.2. Спосіб життя, зв'язок із сексуальним і репродуктивним здоров'ям (в т.ч. про безпечний секс)

1.3. Інфекції, що передаються статевим шляхом / ІПСШ

- якою є профілактика ІПСШ?
- які ознаки прояву інфекцій?
- коли та до кого звертатись?
- яким може бути лікування?

2. ВІЛ-інфекція

2.1. Що таке ВІЛ?

2.2. Чим ВІЛ відрізняється від СНІД?

2.3. Як діагностувати ВІЛ (види тестів та ін.)?

2.4. Що робити, якщо була ситуація, коли є ризик інфікування ВІЛ?

2.5. Яке є лікування від ВІЛ?

2.6. Права ВІЛ-позитивних людей, як їх захистити?

3. Сексуальне насильство

3.1. Що таке сексуальне насильство?

- домашнє / сексуальне насильство з боку інтимного партнера?
- сексуальне насильство, пов'язане з (збройним) конфліктом?

3.2. Алгоритми дій, ризику для здоров'я та профілактика негативних наслідків

3.3. Як і де отримати медичну допомогу після насильства?

- домашнє / сексуальне насильство з боку інтимного партнера (список контактів ГО, державні служби, сервіси)
- сексуальне насильство, пов'язане із (збройним) конфліктом (список контактів ГО, державні служби, сервіси, мобільні бригади)

3.4. Де знайти якісні послуги та безкоштовні ліки, необхідні після сексуального насильства

3.5. Як і де отримати психологічну підтримку (список контактів ГО, гарячих ліній та сайтів)

3.6. Як і де отримати правничу/юридичну допомогу (список контактів ГО, гарячих ліній та сайтів)

4. Жінкам

- періодичні чекапи (відповідно до віку, що вони включають + методи)
- планування сім'ї
- безпечна вагітність, допологовий період
- пологи
- після пологів – як бути готовими (грудне вигодовування, контрацепція у післяпологовий період тощо)
- методи контрацепції (відповідно до віку та потреб)
- допомога у випадку замерлої вагітності/викидня (медична, психологічна)
- репродуктивні технології (права та доступні в Україні методи)
- переривання вагітності – безпечні методи
- профілактика ІПСШ та ВІЛ для жінок
- здоров'я молочних залоз (чекапи відповідно до віку, УЗД та мамографія, норма і на що звертати увагу, де шукати допомогу)
- профілактика патологій шийки матки (чекапи відповідно до віку, ПАП-тести і кольпоскопія, норма і на що звертати увагу, де шукати допомогу)
- права ВІЛ-позитивних жінок (в т.ч. права вагітних ВІЛ-позитивних жінок)
- гінекологічні кабінети безбар'єрного доступу, безкоштовні медичні препарати
 - Дніпропетровська область,
 - Запорізька область
- акушерське насильство (що це, де шукати допомогу)
- участь у бойових діях - ризику щодо СРЗ для жінок та їх запобігання

5. Чоловікам

- періодичні чекапи (відповідно до віку, що вони включають + методи)
- планування сім'ї та участь чоловіків у ньому
- участь та підтримка жінки у допологовий та післяпологовий періоди
- профілактика ІПСШ та ВІЛ для чоловіків
- здоров'я передміхурової залози /простати (чекапи відповідно до віку, PSA, норма і на що звертати увагу, де шукати допомогу)
- участь у бойових діях - ризику щодо СРЗ та їх запобігання

6. Підліткам (до 18 років)

- дорослішання – зміни у тілі та роботі репродуктивної системи
- вплив гормонів на тіло та емоції
- чекапи, перший візит / коли звертатись до лікаря
 - гінеколога
 - уролога/андролога

- місячні, порушення менструального циклу
- гігієна (щоденна, менструальна, після сексу)
- (спонтанна, нічна) ерекція та полюції
- безпечний секс
- підліткова контрацепція
- профілактика ІПСШ та онкопатологій (вакцинація від ВПЛ)