



ВИХОВУЄМО ДОБРОТУ:

**Порадник
для батьків**



Маленькі Сердечка, Великі Вчинки: Як Виховати Добру Дитину?



1. Особистий Приклад.

Дитина наслідує поведінку батьків. Ви – головний вчитель.



Показуйте доброту: говоріть "Дякую" та "Будь ласка", допомагайте сусідам, не смійтеся над іншими.

2. Говоріть про Доброту.



- Обговорюйте добрі вчинки: "Як добре, що ти поділився/ласі іграшкою!" або "Ми допомогли бабусі, це добрий вчинок!".
- Читайте книжки про дружбу та взаємодопомогу.



Маленькі Сердечка, Великі Вчинки: Як Виховати Добру Дитину?



3. Навчання Емпатії.

Вчіть розуміти та відчувати
емоції інших.



- Обговорюйте почуття героїв казок/мультфільмів. Запитуйте: "Що він/вона відчуває?", "Як би ти почувався/лася на його/її місці?".
- Допмагайте дитині розуміти почуття інших.

4. Створення можливостей.

Давайте дитині шанс
проявити турботу
та допомогу.



- Заохочуйте дитину допомагати вам по дому (відповідно до віку), ділитися іграшками, робити приємне для близьких (наприклад, намалювати малюнок для бабусі).



Маленькі Сердечка, Великі Вчинки: Як Виховати Добру Дитину?



5. Позитивне Підкріплення.

Звертайте увагу на добрі вчинки та хваліть за них.



- Відзначаєте кожен добрий вчинок, хваліть щиро: "Яка ти молодець, що поділилася машинкою! Подивися, як Сашкові приємно гратися".
- Позитивне підкріплення мотивує дитину повторювати добрі дії.

6. Розвиток Співчуття. Звертаємо увагу на потреби.



- Зверніть увагу дитини на те, коли хтось потребує допомоги: "Подивись, цуценя загубилося, як ми можемо допомогти?".
- Пояснюйте, чому важливо допомагати.



Маленькі Сердечка, Великі Вчинки: Як Виховати Добру Дитину?



7. Встановлюємо Межі. Навчаємо поваги.



- Пояснюйте дитині, що деякі дії можуть завдати болю іншим: "Не можна штовхати, це робить боляче".
- Навчайте повазі до особистого простору та речей інших.

8. Формування Відповідальності.

Допомога та турбота
про когось вчить
відповідальності.



- Залучіть дитину до догляду за домашніми тваринами або рослинами. Поясніть важливість цієї турботи.



Маленькі Сердечка, Великі Вчинки: Як Виховати Добру Дитину?



9. Обговорення Цінностей.

Пояснюйте важливість
добрих слів та вчинків.



- Проговорюйте з дитиною, чому важливо нікого не ображати, чому ми допомагаємо тим, кому пощастило менше (наприклад, коли віддаєте іграшки на благодійність).

Міні-Вправи на кожен день:

"Спільна справа": По черзі обирайте фільм/гру, щоб навчити поступатися і поважати вибір іншого.

"Стоп Негатив": Якщо дитина образила когось, запитайте: "А що б ти відчу(в)ла), якби з тобою повелися так само?"

"Чарівні слова": Акцентуйте увагу на вживанні слів "Дякую", "Будь ласка", "Вибач".

Важливо! Доброта — це не вроджена риса, а навичка, якої потрібно навчати.

Будьте терплячими, послідовними та пам'ятайте, що ваш приклад – найдієвіший інструмент виховання!

