

Мета : попередження афективних станів (страх, агресія, тривожність) у дітей дошкільного віку;

РОЗВИВАЛЬНІ ЗАВДАННЯ : розвиток вміння працювати в групі, висловлювати свої думки; виховувати почуття емпатії в дітей .

ЗАНЯТТЯ 1

1. Знайомство. Лагідне ім'я

Мета: гармонізація сприйняття імені.

Пригадайте, як до вас звертаються вдома, як до вас зверталися в дитинстві? Ми будемо кидати м'яч. Той, хто його отримає, назве свої лагідні імена.

2. Значення імені.

Мета : розповісти про важливість імені та впливом його на особистість

А чи знаєте ви , що означають ваші імена?

(психолог зачитує або роздіє присунім флаєри із значення імен дітей і батьків, підготовані до заняття (Додаток 1)

Психолог . "Що в імені тобі моєму?" написав колись великий поет і мабуть сам не здогадувався про глибину і масштабність відповіді на це питання. Сьогодні вже незаперечний той факт, що вибір і значення імені несе в собі величезну інформацію і накладає певний відбиток на подальшу долю його власника.

У народній традиції ім'я - персональний знак людини, що визначає його місце у всесвіті і соціумі, міфологічний двійник і невід'ємна частина людини, об'єкт і інструмент магії. Наречення ім'ям - найважливіший акт, що надає новонародженому статус людини. Як говорять на Україні: "Прибери пня, дай йому ім'я і з нього буде чоловік".

З давніх часів люди помітили, що значення імені впливає на долю людини, грає певну роль в становленні його характеру. Знаючи ім'я, можна судити про походження, національність, віросповідання , ім'я якого Ви носите. Якщо ж ці дані не співпадають, необхідно шукати найближчу дату пам'яті святого після дня Вашого народження. Це і буде Ваш день ангела.

Ім'я, по батькові і прізвище в сукупності складають духовну охорону людини, його ауру і створюють нове поєднання рис вдачі. Ім'я тісно пов'язане з внутрішнім світом людини, впливає на його долю, захоплення, інтуїцію, інтелект, моральність, стан здоров'я, сексуальність, психіку та інші характерні риси людей, названих найбільш популярними в Україні чоловічими і жіночими іменами.

3. Вправа«Сонечко»

Мета: гармонізація сприйняття власного імені та імені дитини.

Психолог роздає присутнім аркуш А-4 де зображено 2 кола (додаток 2) і пропонує дорослим зробити з них – сонечка з промінчиками. Кількість промінчиків за кількістю букв у іменах дорослого і дитини. На промінчиках написати значення кожної букви імені за характеристикою букв (Додаток 3)

4. На що схожий настрій

Мета: сприяння розвитку комунікативних здібностей.

Учасники малюють на що схожий їх нинішній настрій. Обговорення по

колу. Психолог підбиває підсумки, визначаючи настрій групи. Малюнки прикріплюють на великому кораблику як вітрила, яки вирушає в плавання.

5. Плутанка

Мета: розвиток готовності до роботі в групі та розуміння того, що неприємно бути поза нею.

Вибирається дитина (чи дорослий), яка виходить з кімнати. Інші беруться за руки і стають у коло. Не відпускаючи рук, вони починають заплутуватися, хто як може. Коли плутанка готова, до кімнати заходить дитина, яка виходила, і намагається розплутати плутанку, не розриваючи рук.

7. Спільне коло

Струм . Учасники тиснуть по колу руки сусіду зліва, передаючи таким чином струм, який отримали за час проведення заняття .

АПЛОДИСМЕНТИ один одному!

Список літератури

1. Калуська Л. Родинне сонцекколо. Методичний poradник для роботи з батьками-Тернопіль: Мандрівець, 2006
2. Копитін О. Арт-терапія жертв насилля-М.: Психотерпапія, 2009
3. Окерешко О.А. Побудова інтегрованого психолого-педагогічного супроводу розвитку дитини в освітньому процесі ДНЗ. Навчально-методичний посібник. Березне, 128с.
4. Пелігріно Піно. Мисткцтво виховання-Львів: Свічадо, 2008
5. Мурашов Є.В. Зрозуміти дитину: Психологічні проблеми ваших дітей –Єкатеринбург, 2006.
6. Журнал Психолог 22-23, червень, 2008.
7. Журнал Психолог 23-24, червень, 2005.
8. Журнал Психолог 21. червень, 2006.
9. Інтернетресурси.

БОГДАНА .Це ім'я придумане довільно від чоловічого імені Богдан, означає Богом дана.

ТЕТЯНА. Ім'я по одній з версій має давньогрецьке походження й означає "упорядниця, засновниця по іншій - поставлена, призначена (грец.).

ІВАННА . Жіноча форма імені Іван (Іоанн). У перекладі з давньоєврейської означає "божественна".

АНТОНІНА Жіноча форма імені Антон. В перекладі з давньогрецької означає «та, що стає до бою», «та, що змагається в силі».

ЮРІЙ .Це ім'я являє собою слов'янську форму імені Георгій, що означає "хлібороб".

ЄВГЕНІЯ Жіноча форма імені Євгеній, у перекладі із грецького - "шляхетний".

МАРИНА Ім'я походить від латинського слова "марінус" - морський.

МИХАЙЛО Ім'я походить від давньоєврейського імені Мікаель, що означає "рівний, подібний до Бога".

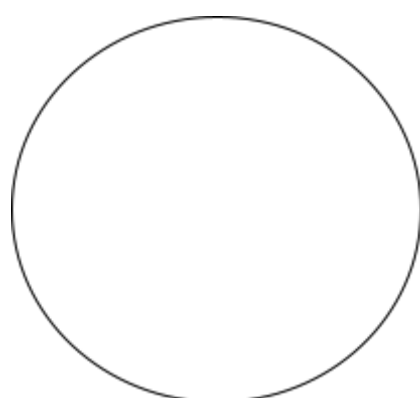
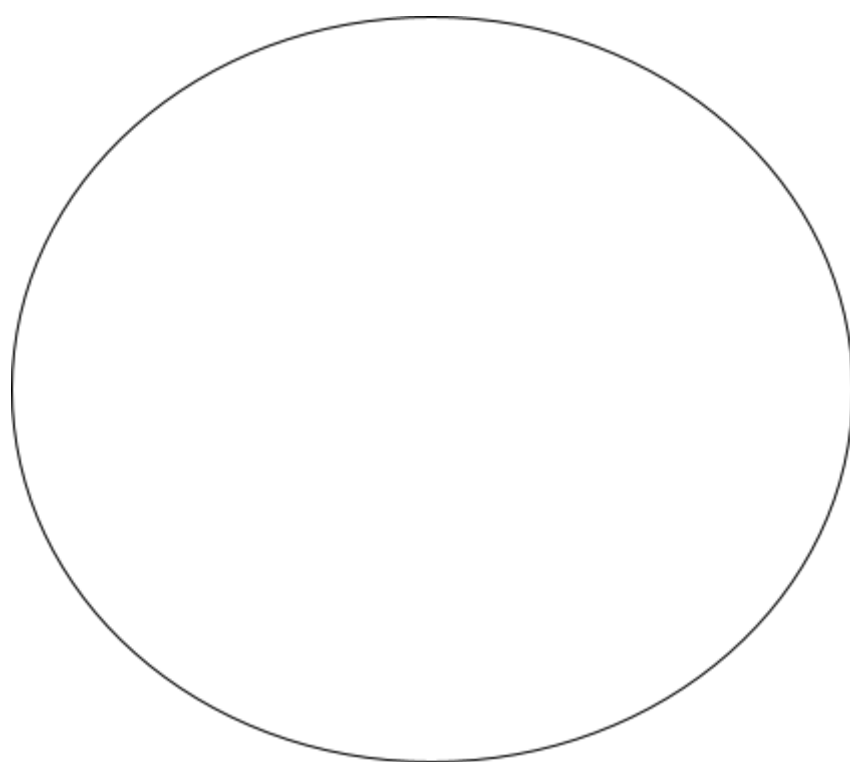
МАРИНА Ім'я походить від латинського слова "марінус" - морська.

НАДІЯ .Ім'я прийшло на Русь із православ'ям і на відміну від більшості інших імен одержало поширення в дослівному перекладі. "Усе буде добре" – от його кінцевий зміст.

ВАСИЛЬ. Ім'я походить від давньогрецького слова, яке означає "царський, царствений".

ОЛЕКСАНДР Ім'я походить від грецьких слів, "алекс" - захисник і "андрос" - чоловік.

АННА (ГАННА) Ім'я має давньоєврейське походження й означає "благодать".



Значення букв імені

- А - сила і воля
- Б - стабільність і пробивні здібності
- В - мінливість і відсутність регулярності
- Г - сумлінність і увага до деталей
- Д - примхливість, комунікабельність і привітність
- Е - виверткість, хороше володіння мовою і допитливість
- Є - життєстійкість, прозорливість і балакучість
- Ж - невпевненість і багатий внутрішній світ
- З - висока інтуїція і фінансове незадоволення
- И - приземленість і практичність
- І - миролюбність, сприйнятливність і духовність
- К - стійкість, слабкість нервів і прозорливість
- Л - винахідливість, артистичність і логіка
- М - сором'язливість, дбайливість і працьовитість
- Н - творчі амбіції, гострий розум і увага до здоров'я
- О - експансивність і емоційність
- П - турбота про зовнішність, скромність і відокремленість
- Р - догматичність і самовпевненість
- С - розсудливість, примхливість і владолюбство
- Т - тонка творча натура
- У - співпереживання, боязливість і ранима
- Ф - уміння адаптуватися, ніжність і своєрідність ідей
- Х - мінливість почуттів, сексуальні проблеми і законслухняність
- Ц - претензії на лідерство і зарозумілість
- Ч - миролюбність, вірність і тяга до істини
- Ш - почуття гумору, ревності і безкомпромісність
- Щ - благородство і інтелект
- Ь - здатність до систематизації
- Ю - жорстокість, великі амбіції і відсутність регулярності
- Я - творчі здібності, гідність і інтелігентність

