

#040同學會故事

【活出最美好的自己】行動開始! ~

文/ 香吟 2011-2-15



出席團拜參演肚皮舞，只是想要實現【活出最美好的自己】。我是040期的香吟。謝謝大家掌聲鼓勵!

話說040百年首聚當日，搞哩守的鴻鈞不但送蛋糕給大家配茶和贈書給每個出席者，

還在書上簽贈佳句【活出最美好的自己】真正是救甘心ㄟ。但這位熱情的學長做事一向極有效率，除了出席首聚傳愛，

也不忘預告212團拜，立刻敲定團拜表演節目—肚皮舞。我也沒想太多，厚著臉皮、頭一點就成了表演成員。

其實我這個人也挺保守的，沒把握的事也不敢做。幸好，老天爺安排過一次機會讓我欣賞錦瑄副班長的表演，

所以我知道她肚皮舞跳得好，而我也剛好有練過基礎肚皮舞，再加上一點點傻膽就報名參一腳了。

不過立即面臨的問題是：哪來的時間練舞？農曆年前工作真的是忙翻了，每天加班還是得帶回家做。何時練舞？

這位副班長真不是蓋的，立刻和我約定當天晚上就開始練。就這樣，練完舞當晚背痛得輾轉難眠(意思就是說：老師夠認真！

果然，第二天練完就不痛了。肚皮舞真的可以舒筋活骨喔：)

真的很操~ 不過專業的錦瑄老師說我這是不運動症候群。

第二個週末因為有些私事要忙，正打算放棄到錦瑄家練習的時候，

琪穎班長盯練的電話就來了，熱情的騎車接送我和芝伊，

還拼命的搞笑製造笑點炒熱氣氛，真的很感人！結束第三次練習之後，出國的出國、上班的上班，就這樣時間又過去了，

忙完過年忙開工，還要幫孩子收心準備開學。212的前一晚我才和芝伊一起合練，這是第一次，也是212正式演出前的最後一次。



和大家分享這些過程，其實只是想說：我在愛團認識了很多很棒的夥伴、體驗許多的可能，

我們這些原本不相干、路上相見不相識的鄰居甚至根本不住同縣市的人，竟然能在非常有限的時間內，

共同一起完成一個作品。雖然呈現在大家眼前只是五分鐘不到的事，但我們在這個作品中開始【活出最美好的自己】。

在家練習的時候趕走緊抱電腦不放的宅老公，打開錦瑄老師給的教學影片，請大家把空間讓出來，讓我可以練舞。

因為是愛團的事，沒人抱怨耶！孩子眼見媽媽練舞的過程，並參與212，看見媽媽為了040、為了愛團團拜，完成一件美的作品。



我讓孩子知道這些事情都是在生活中進行並不稀奇，卻一定要付出時間和體力，然後還要有勇氣上台演出。

我相信我已經給孩子最好的身教示範，示範如何【活出最美好的自己】

經過錦瑄老師認真的指導，我這硬梆梆的身軀漸漸甦醒，腦袋也變得靈光。練舞的過程中，除了舞蹈動作的指導之外，

錦瑄老師也教了我不少事，首先是環保(帶水杯，我老是忘記帶水杯在身上)、敬業(帶妝、戴飾品一樣不能少，上舞台道具要齊全)、

慷慨(不只是傾囊相授，還有服裝道具都是錦瑄老師提供，毫不吝嗇)、堅忍(就算身體不適，還是拼命指導、練舞)、付出.....，

錦瑄的美就跟她的獨舞一樣。她是【活出最美好的自己】最佳的榜樣。

還有永遠掛著笑容可愛又充滿活力的故事長芝伊、落落大方主動關懷接送的班長琪穎、美麗熱情的嘉玲、

(當天的舞台妝如果沒有嘉玲，我肯定會被錦瑄老師退貨:) 大家都在實踐【活出最美好的自己】。

我第一次參加團拜，本來就很令人期待，沒想到當天節目這麼精采，大家都很認真演出，連財神爺都來送祝福。

愛團總是能夠讓我得到動力，繼續為實踐三個傻瓜裡的真諦【活出最美好的自己】而努力。



兔年 02.12

喜氣團拜宴新春

誠摯邀請您

時間	活 動 流 程	服務期別
10:00~10:30	各期人員報到《歡喜團聚》士林福林國小·大視廳教室	032期
10:30~10:40	《相見歡》月聚會儀式	主持人/ 021期班長 潘筠宜 040期 陳伯娟
10:40~11:10	《活力展現》各期展現最具代表特色、創意的拜年賀詞與精神團呼(各期三分鐘時間)	
11:10~11:50	《親子才藝大會串》 各期才藝表演(各期三至五分鐘)	主持人/ 032期副班長 曹珣琦
11:50~12:10	《愛的祝福》	愛團嘉賓
12:10~13:15	《愛宴·每家一菜》各期伙伴請自行安排菜單	午 餐 聯 誼 021期 040期
13:15~13:30	場地設備整理復原	
13:30~15:30	《愛·你·一·輩·子》專題 雙向互動討論分享	主持人/全家盟 林文虎副理事長 & 048期 工作小組
15:30	互道珍重 歡喜賦歸	

即日起網路報名！

敬請配合事項：

- 當日請伙伴穿著愛團T恤，結愛團領巾（展現鵝媽媽團精神，當日活動紀錄將做為其他團觀摩交流！）
- 珍愛地球，愛團伙伴們務請自行攜帶環保餐具、水杯
- 各期班長請進行聯繫邀約事宜，並於02月07日前回報參加人數及表演節目

e-mail:leo.fe@msa.hinet.net

