

Blanc-manger

- 3 c. à soupe (45 ml) fécule de maïs
- 2 tasses (500 ml) lait
- 2 c. à soupe (30 ml) sucre
- 1 c. à thé (5 ml) essence de vanille

Diluer la fécule de maïs dans un peu de lait.

Ajouter le reste du lait et le sucre. Bien mélanger.

Cuire au bain-marie à feu lent jusqu'à épaississement. Laisser bouillir environ 2 minutes.

Laisser refroidir et ajouter la vanille. Bien mélanger.

Déposer dans des coupes à dessert. Réfrigérer.

(Source: Kat - Douceurs au palais, recette de: Smarties - [Recettes du Québec](#))