

### SZAKMAI BESZÁMOLÓ a Hajdúszoboszlói Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2018. évi munkájáról

2018-ban sok fontos feladatot oldottunk meg a szervezet működése és a további célok megfogalmazása érdekében,

A szenvedélybetegségek megelőzése és a szenvedélybetegek segítése érdekében átfogó stratégiát készítettünk a 2018-2020 közötti időszakra, valamint középtávú cselekvési tervet.

A feladatok megvalósítása érdekében a **KAB-KEF-17-B-26095** azonosító számú pályázattal 1 millió Ft-ot nyertünk a Fórum számára.

**2018. januárjában** megkerestük az ellátórendszer intézményeit Hajdúszoboszlón és Debrecenben, azok vezetőit, s információt kértünk tőlük a rendeléseket, kezeléseket kérők számáról Hajdúszoboszló vonatkozásában. Sajnos nincs külön adatbázisuk arról, hogy mely településről hány gondozottjuk volt, viszont szívesen vállalták, hogy személyes találkozó keretében mondják el tapasztalataikat, melyre március 1-jén került sor.

**Hajdúszoboszlóról** a Járóbeteg Ellátó Centrum, igazgató főorvosa, pszichiáter főorvosa, iskolaorvosa, a mentők vezető mentőtisztje, az Arany Középút Egyesület munkatársai, a Kékkereszt Egyesület nevében a Baptista Egyház lelkésze, az AA klub vezetője, a HKSZK szakemberei, **Debrecenből** a Kenézy Kórház, Pszichiáter Főorvos Asszonya Dr. Gaál Erzsébet, a Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézetének szakembere, a Debreceni Szociális Szolgáltató Központ Pszichiátriai Betegek és Értelmi Fogyatékosok otthonainak vezetője vettek részt.

Elmondták tapasztalataikat, véleményüket a hozzájuk forduló betegekről, a szenvedélybetegségek kialakulásának okairól, a kezelések hatékonyságáról, a különböző szenvedélybetegségek becsült arányáról, a tendenciáról.

**Még aznap**, a prevencióban részt vevő helyi intézmények képviselőivel is megtörtént a fókuszcsoporthoz megbeszélés. A helyi iskolákból pedagógusok, egy középiskolás diák, pszichológus, rendőr, a HKSZK szakemberei keresték a prevenció irányát, a megvalósítható tevékenységeket. Ez a megbeszélés is sikeresnek volt mondható.

Ezek a találkozók nagyon sok segítséget adtak a stratégia során.

Előzetesen felmérést készítettünk diákok és felnőttek körében a szenvedélybetegségekkel kapcsolatos véleményükről, s ezek feldolgozása is megtörtént.

**Áprilisban Berényi András** addiktológiai szakpszichológus tartott szakmai tréninget szakembereinknek a szenvedélybetegségek kialakulásához vezető okokról. Az elmélet mellett érdekes feladatokkal gyakoroltuk az együttműködés lehetőségeit, a kapcsolatfelvétel módját.

A HKSZK szakemberei mellett KEF tagok, pedagógusok, pszichológusok vettek részt a tréningen, mely érdekes és hasznos volt mindenki számára. A jövőben is minél többen szeretnének ilyen képzésen részt venni.

Az elmúlt években nagyon pozitív együttműködés alakult ki Debrecen város KEF szervezetével, annak vezetőivel. Rendszeresen ott voltunk az általuk szervezett szakmai napokon, az országos találkozók, s tapasztalatokat szereztünk más Fórumoktól is, mint pl. Tiszavasvári, Eger, Budapest.

Februárban meghívásunkra **Kiss József** - a Hajdúsámson KEF szakmai elnöke –eljött munkacsoportunk ülésére. Beszért szervezetük megalakulásáról, a megindulás nehézségeiről, a működtetés buktatóiról.

**Május** végén viszontlátogatást tettünk Hajdúsámsonra, ahol egyrészt találkoztunk ottani KEF tagokkal, másrészt módunk volt meghallgatni Dr. Zacher Gábor főorvos figyelemfelhívó, és mindig érdekes előadását.

**Május 31-én** lezajlott az elkészült stratégiánk társadalmi vitája a Művelődési Központ nagytermében. A szakemberek mellett Polgármester Úr, egy önkormányzati képviselő, s az általános és középfokú iskolákból diákok vettek részt rajta.

A diákok igen aktívak voltak, ezért a tanácskozás e része nagyon hasznosnak bizonyult. Megerősítést kaptak a meghatározott célok, viszont több szakembert szeretnénk volna látni a találkozón.

Igényként merült fel a stratégiában - s a diákok is megerősítették igényként - egy számukra közösségi együttlétre alkalmas hely kialakítására, ahol drogmentes környezetben találkozhatnak, beszélgethetnek, s különböző programokat valósíthatnának meg.

Erre vonatkozóan egyeztetve a város vezetőivel felmérést szükséges készíteni a lehetőségekről a településen, egyrészt a hely, másrészt a kialakítás- és a működtetés költségeinek vonatkozásában.

**Júniusban** több rendezvényünk is volt. A prevenció feladatok végrehajtásaként a BSZC Bocskai István Szakgimnáziuma és Szakközépiskola tanulói számára „**Másképp**” címmel előadást tartott Juhászné Koós Edit, Miskolc város bűnmegelőzési referense. A végén több diák megvárta Őt, s személyes tanácsot, elérhetőséget kértek tőle.

Játékos délutánt tartottunk a Pávai Vajna Ferenc Általános Iskola alsósai számára. Az akadályverseny minden állomásnál a szenvedélybetegségekkel kapcsolatos érdekes elméleti feladatok voltak, valamint közös játék.

A gyerekek ügyesek voltak, sokat tudtak arról mi káros az egészségükre és mentális állapotukra, s megbeszéltük és „gyakoroltuk” a pozitív gyakorlatot. Nagyon jól érezték magukat, s különösen örültek a sok ajándéknak (KEF feliratos notesz, toll, lufi, egészséges üdítő, édesség) amivel jutalmaztuk őket, s egyben a KEF –et is népszerűsítettük.

**Június 6-án** KEF ülésen elfogadtuk a stratégiát, s a középtávú cselekvési tervet. Hajdúszoboszló Város Képviselő-testülete június 14-én tárgyalta meg ugyanezt az anyagot, és egyhangúan támogatta annak megvalósítását. Örömmel nyugtázták, hogy Hajdúszoboszlón az országos átlaghoz képest kisebb mértékű a drogfogyasztás, de a szenvedélybetegségek súlyos hatása miatt szintén fontosnak érzik a további megelőző tevékenységet.

A projekt keretében lehetőség nyílt promóciós anyagok elkészíttetésére is: KEF feliratos ajándéktárgyakat (noteszek, lufik, tollak), valamint az ellátórendszer elérhetőségeit tartalmazó szórólapot.

Elkészítettünk egy 8 oldalas szakmai anyagot, amelyben könnyen érthető módon beszélünk a szenvedélybetegségekről, felismerésükről, a segítségnyújtás lehetőségeiről és fontosságáról.

Az őszi folyamán a szakmai anyagokat elvittük az iskolákhoz, intézményekhez, hogy ezzel is segítsük a prevenciós munkát.

**Július végén** megtörtént a projekt lezárása, szakmai és pénzügyi beszámolók eljuttatása a Minisztériumhoz, melynek megvalósításában köszönetünket fejezzük ki a Polgármesteri Hivatal dolgozóinak.

**Szeptemberben** kitelepültünk az örömnapra, valamint egy délelőtt a Polgármesteri Hivatal előtti téren diákok és érdeklődők bevonásával közös mozgással hívtuk fel a figyelmet a mozgás örömére, jótekonyságára, pozitív hatására. Ez a rendezvény a családok évéhez kapcsolódott.

Az év folyamán a KEF tagok több alkalommal találkoztak a szakmai anyagok elkészítése és a programok megvalósítása folyamán, de a Fórum csak egy alkalommal ülésezett.

Meg kell viszont említeni, hogy a pályázat lebonyolításához kapcsolódó időszakon túl – a gyakorlati feladatok megbeszéléséhez és lebonyolításához - nagyon nehéz összehívni a tagokat. Rendszeresen ugyanaz a pár fő vesz részt az üléseken, s a feladatok megvalósítása is ugyanezekre az emberekre hárul.

Az iskolákkal nehéz a kapcsolattartás (tisztelet a kivételnek). Mindenki végzi a maga prevenciós tevékenységét, s nem igazán igénylik az együttműködést a KEF-fel.

A továbbiakban, ha nem történik nyitás, akkor megkérdőjeleződik a további működés is.

Hajdúszoboszló, 2019. február 4.

Dr. Garai Tamás  
KEF elnök

Zabos Péterné  
KEF alelnök