

Сладкое детство на Руси: чем лакомились наши предки

Натуральные лакомства из мёда, ягод и фруктов

До того, как появились промышленные фабрики по изготовлению десертов, на Руси существовали свои натуральные сладости. Делали их из мёда, ягод и фруктов — лакомства получались вкусными и полезными. Подробнее о меню [рассказал](#) канал “МИР ИСТОРИИ - WON”.

Ели пастилу из яблочного пюре, мёда и белка, предшественница зефира. Кулагу — витаминное блюдо из калины и ржаной муки. Леваши, те же лепешки из сушеных ягод. Делали мазуню — десерт из запечённой репы с пряностями.

До XIX века сладости готовили вручную, а продавали в картонных или жестяных коробках, которые часто становились семейными реликвиями. Тульский пряник был особым угощением — его дарили на праздники как символ благополучия.

[Ссылка на фото](#)

Традиционные русские сладости: пастила, кулага, леваши. Старинные рецепты десертов из натуральных продуктов.

Автор: Лиза Летова