

ЗАТВЕРДЖЕНО
Директор КЗПО
«МПДЮТ «Горицвіт» КМР
Ганна МІЛАНОВИЧ
наказ від 04.03.2024 №37

ІНСТРУКЦІЯ № 13 **з безпеки життєдіяльності здобувачів освіти під час літніх канікул**

1. Загальні положення

1.1. Інструкція для здобувачів освіти з безпеки життєдіяльності під час весняних канікул в закладі позашкільної освіти поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час перебування в закладі та на його території.

1.2. Дана інструкція розроблена на основі Закону України «Про охорону праці» (зі змінами) [№ 2849-IX від 13.12.2022](#), на основі «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», з урахуванням Типового положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці (зі змінами) від 30.01.2017 № 140.

1.3. Всі учасники освітнього процесу повинні знати правила надання першої (домедичної) допомоги при характерних ушкодженнях, мати необхідні знання і навички користування медикаментами.

2. Вимоги безпеки життєдіяльності здобувачів освіти під час літніх канікул

2.1. Вимоги безпеки життєдіяльності здобувачів освіти перед початком літніх канікул:

2.1.1. Перед початком літніх канікул слід чітко визначити терміни початку та завершення канікул.

2.1.2. Ознайомитись із планом проведення канікул у закладі, брати активну участь у запланованих заходах.

2.1.3. У разі неможливості через поважні причини або сімейні обставини взяти участь у запланованих заходах або вчасно приступити до навчальних занять після канікул, слід завчасно попередити керівника гуртка, надавши заяву чи медичну довідку, що підтверджує обґрунтованість причини.

2.2. Під час канікул, перебуваючи на вулиці й ставши учасником дорожньо-транспортного руху, слід чітко виконувати правила дорожнього руху:

 рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правого боку;

 за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, йти назустріч руху транспортних засобів;

 переходити проїжджу частину тільки по пішохідних переходах, зокрема, підземних і наземних, а у разі їх відсутності – на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч;

■ у місцях із регульованими рухами, слід керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;

■ виходити на проїжджу частину з-за транспортних засобів, упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби;

■ чекати на транспортний засіб тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;

■ у разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору, чи спеціальним звуковим сигналом, треба утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її;

■ категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом або встановленими місцями;

■ по проїжджій дорозі на велосипеді рухатися можна тільки гуртківцям, які досягли 16-ти років; мопеди й велосипеди мають бути обладнані звуковим сигналом та світлоповертачами: попереду – білого кольору, по

■ боках – оранжевого, позаду – червоного; на голові у водія має бути захисний шолом; слід чітко дотримуватися правил дорожнього руху;

■ заборонено виїжджати на проїжджу частину на інших засобах для катання (скейтборд, самокат, ролики тощо), обирати місце для катання слід на дитячих майданчиках;

■ здобувачі освіти повинні виконувати зазначені правила, а також інші Правила дорожнього руху України, із якими вони ознайомилися на виховних годинах, інших навчальних спеціалізованих установах, предметних уроках;

■ гуртківцям заборонено перебувати поблизу залізничних колій без супроводу дорослих;

■ гуртківці, користуючись транспортним засобом, повинні сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за поручні або інші пристосування.

2.3. Під час канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, приміщеннях, транспорті, здобувачі освіти повинні чітко виконувати правила пожежної безпеки:

■ заборонено брати з собою вогнебезпечні предмети, які можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легкозаймисті речовини, вогнезаймисту рідину тощо);

■ користуватися газовою плитою вдома слід тільки із спеціалізованим електричним приладом для вмикання і під наглядом дорослих;

■ заборонено використовувати віконниці на вікна для затемнення приміщень і застосовувати горючі матеріали; зберігати бензин, газ та інші легкозаймисті горючі рідини, приносити їх до приміщення; застосовувати предмети оформлення приміщень, декорації та сценічне обладнання, виготовлене з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (пінопласту, поролону, полівінілу тощо); застосовувати відкритий вогонь (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні тощо), використовувати хлопушки; застосовувати дугові прожектори, влаштовувати світлові ефекти із застосуванням хімічних та інших речовин, які можуть викликати загоряння; встановлювати стільці, крісла тощо, конструкції, які виконано з пластмас і

легкозаймистих матеріалів, а також захищати предметами проходи та аварійні виходи;

■ у жодному разі не можна брати на вулиці чи в іншому місці незнайомі чи чужі предмети, зокрема побутову техніку, не вмикати їх у розетку вдома чи в інших установах – це може призвести до вибуху та надзвичайної ситуації;

■ не наближатися до електроприладів, музичної апаратури, що живляться струмом. Користуватися електроприладами тільки сухими руками і в присутності батьків. У разі виявлення обірваних проводів, неізолюваної проводки, її іскріння, слід негайно повідомити дорослих;

■ не збиратися біля проходів у громадських установах, на входах та виходах, у приміщеннях вестибюлю;

■ під час участі в масових заходах не кричати, не свистіти, не бігати, не стрибати, не створювати травмонебезпечних ситуацій у приміщенні, виконувати правила пожежної безпеки;

■ у разі пожежної небезпеки: наявності вогню, іскріння, диму – потрібно негайно вийти на повітря (за двері, балкон) та кликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номером 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, також свій номер телефону;

■ при появі запаху газу в приміщенні у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, відчинити вікна, двері, перевірити приміщення, вимкнути газову плиту, якщо вона була ввімкнена, й вийти з приміщення; покликати на допомогу дорослих, негайно повідомити в газову службу за номером 104 чи 101 пожежну охорону; назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію й залишивши свій номер телефону.

2.4. Під час канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, громадських місцях, приміщеннях, транспорті тощо, здобувачі освіти повинні чітко виконувати правила щодо попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо:

■ під час канікул заборонено перебувати біля водойм без супроводу дорослих для запобігання утоплення дітей. Коли вода покрита шаром льоду – категорично заборонено ступати на лід для попередження провалювання під нього;

■ заборонено перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих напівзруйнованих будівель для запобігання обрушень будівельних матеріалів й попередження травм та загибелі дітей;

■ категорично заборонено вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюнові вироби, стимулятори;

■ уникати вживання в їжу грибів;

■ категорично заборонено брати в руки, нюхати, їсти незнайомі дикі рослини чи паростки квітів, кущів, дерев, що може призвести до отруєння;

■ пересуватися слід обережно, спокійно. Беручи участь в іграх, не створювати хаотичного руху, не штовхатися, не кричати. На вулиці бути обережним, дивитися під ноги, щоб не впасти в яму чи відкритий каналізаційний люк;

■ на вулиці не варто підходити до обірваних, обвислих проводів або проводів, що стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння – ці проводи можуть бути ще підживлені електрострумом;

■ не слід підходити до щитових, залазити на стовпи з високовольтними проводами – можна отримати удар електрострумом від високовольтних живлень на відстані 5 м;

■ потрібно бути обережним на дитячих майданчиках, у парках відпочинку: спочатку переконатися, що гойдалки, атракціони, турніки та інші прилади справні, сильно не розгойдуватися й не розгойдувати інших, щоб не призвести до падіння чи іншого травмування;

■ не можна виходити на дах багатоповерхівки для попередження падіння дітей із висоти;

■ не слід підходити до відчинених вікон, мити їх тільки в присутності дорослих, не нахилятися на перила, парапети сходинок для запобігання падіння дітей із висоти;

■ не спускатися в підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомби, бомбосховища – там може бути отруйний газ;

■ не вступати в контакт із незнайомими тваринами для запобігання отримання укусів від хворих на сказ тварин;

■ слід застосовувати всі знання й правила, отримані на уроках основ здоров'я, виховних годинах, навчальних уроках.

2.5. Під час канікул здобувачі освіти повинні виконувати правила безпеки життєдіяльності під час самотійного перебування вдома, на вулиці, громадських місцях, у друзів, на дискотеках, у замкнутому просторі приміщень із чужими людьми, правила попередження правопорушень та насильства над дітьми:

■ не можна розмовляти чи вступати в контакт із незнайомцями, особливо – не передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками міліції. Слід одразу кликати на допомогу й швидко йти до людей;

■ не підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу. Скажіть, що не знаєте, і швидко йдіть геть;

■ перебувати без супроводу дорослих на вулиці дітям до 10-ти років можна до 20 год, до 14-ти років – до 21 год, до 18-ти років – до 22. У темну пору сезону – до настання темряви;

■ діти мають право не відчиняти дверей дому навіть представникам правоохоронних органів. Якщо незнайомиць запитує, чи скоро прийдуть батьки, повідомте, що скоро – вони у сусідів, а в цей час зателефонуйте батькам, а двері незнайомцям не відчиняйте;

■ перебувати подалі від тих, хто влаштовує бійки, не брати участі в суперечках дорослих і не провокувати словами чи діями агресивну поведінку, що може призвести до бійки або травми; у стосунках із оточуючими слід керуватися толерантними відносинами;

■ не заходити в під'їзд, ліфт із незнайомими людьми; одразу кликати на допомогу, якщо незнайомиць провокує якісь дії щодо вас. Бути уважними, оглядатися й перевіряти, чи не слідує за вами хтось під час проходу провулків, підземних переходів між домами й тунелями. Якщо за вами хтось

іде, зупиніться й відійдіть у сторону, щоб потенційний переслідувач пройшов повз вас;

■ під час перебування на дискотеці, слід завчасно попередити батьків, щоб зустріли вас після закінчення заходу; керуватися загальними правилами етикету й нормами поведінки, не провокувати оточуючих на агресивну поведінку діями чи словами. У разі небезпечної ситуації потрібно звертатися до служби охорони закладу, викликати міліцію за номером 102, зателефонувати батькам;

■ заборонено вчиняти дії, що можуть призвести до правопорушень. Неповнолітніми у кримінальному праві вважаються особи віком до 18-ти років. За злочини, вчинені після настання 14-річного віку, неповнолітні підлягають кримінальній відповідальності; позбавлення волі неповнолітніми може бути призначення строком до 10 років; найбільш суворим примусовим заходом виховного характеру є направлення до спеціальних навчально-виховних установ, що здійснюється примусово, незалежно від бажання неповнолітнього чи його батьків;

■ батьки неповнолітніх, які не займаються вихованням своїх дітей, підлягають адміністративному штрафу в розмірах, передбачених відповідною статтею Карного кодексу України;

■ всеукраїнські гарячі лінії підтримки дітей та молоді України: Всеукраїнська лінія «Телефон довіри» – 800-500-21-80; національна гаряча лінія з питань попередження насильства над дітьми та захисту прав дітей – 500-500-33-50 (у межах України дзвінки безкоштовні).

2.1.5. Під час канікул учні повинні виконувати правила з запобігання захворювань на кишкові захворювання, педикульоз тощо:

■ насамперед мити руки перед вживанням їжі, після туалету та приходу з вулиці;

■ вживати у їжу тільки ретельно миті овочі, фрукти, ягоди;

■ не купувати «з рук» кондитерські кремові вироби, які без належної термічної обробки та умов виготовлення можуть стати середовищем для життєдіяльності і накопичення хвороботворних мікроорганізмів;

■ м'ясні продукти необхідно варити, смажити до повної готовності, бо достатня термічна обробка знищує збудників небезпечних хвороб;

■ перед їжею треба мити з милом руки;

■ для запобігання захворювань на педикульоз, слід регулярно мити голову; довге волосся у дівчат має бути зібране у зачіску, не можна користуватися засобами особистої гігієни (гребінцем) інших осіб, а також передавати іншим свої засоби гігієни. Не міряти й не носити чужого одягу, головних уборів, а також не передавати іншим свій одяг;

■ заборонено самотійно вживати медикаменти, не рекомендовані лікарем;

■ якщо ви погано почуваєтеся, а дорослих немає поряд, слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати батькам.

2.6. Під час канікул здобувачі освіти повинні виконувати правила безпеки життєдіяльності під час перебування на річках і водоймах.

Першою умовою безпечного відпочинку на воді є вміння плавати. Людина, яка добре плаває, почуває себе на воді спокійно, упевнено та у разі необхідності може надати допомогу товаришу, який потрапив у біду. Навіть той, хто добре плаває, повинен постійно бути обережним, дисциплінованим і суворо дотримуватись правил поведінки на воді:

- купатися необхідно виключно під наглядом дорослих;
- вчитися плавати потрібно під керівництвом інструктора або батьків;
- не купатися і не пірнати у незнайомих місцях;
- не запливати за обмежувальні знаки;
- дуже обережно поводитися на надувних матрацах та іграшках, особливо коли є вітер або сильна течія;
- якщо підхопила течія, варто не панікувати, а просто пливти за течією, поступово і плавно повертаючи до берега;
- не купатися в холодній воді, щоб не сталося переохолодження, оптимальний період перебування у воді - 20-30хв;
- не підпливати до коловоротів, пароплавів і катерів;
- не стрибати головою вниз у місцях, глибина яких невідома.

2.7. Під час канікул здобувачі освіти повинні виконувати правила безпеки життєдіяльності в умовах підвищення температури повітря.

- не слід проводити багато часу на відкритому сонці, коли воно особливо активно (з 12:00 до 17:00), якщо довелося вийти вдень у спеку – намагайтеся перебувати в тіні;
- під час виходу на вулицю не забувайте надіти головний убір;
- літній одяг має бути легким і лише з натуральних тканин(бавовна, льон);
- потрібно пити достатню кількість рідини (не менше 2-х літрів води на день), краще відмовитися від газованих напоїв;
- за можливості уникати фізичних навантажень (у спеку) і задушливих приміщень (у будь-який час)

3. Вимоги безпеки життєдіяльності здобувачів освіти при виникненні надзвичайної або аварійної ситуації.

3.1. Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд.

3.2. Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

3.3. Якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих, слід зателефонувати в служби екстреної допомоги за телефонами:

- 101 – пожежна охорона;
- 102 – міліція;
- 103 – швидка медична допомога;
- 104 – газова служба,

коротко описати ситуацію, назвати адресу, за якою сталася надзвичайна ситуація, своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

3.4. У разі можливості залиште аварійно небезпечну територію.

Інструкцію розробив
інженер з ОП

Лідія АДАМОВА

Погоджено
заступником директора з НВР

Валентиною БОБРОВОЮ

**КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД ПОЗАШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ
«МІСЬКИЙ ПАЛАЦ ДИТЯЧОЇ ТА ЮНАЦЬКОЇ ТВОРЧОСТІ
«ГОРИЦВІТ» КРИВОРІЗЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ**

**ІНСТРУКЦІЯ
з безпеки життєдіяльності здобувачів освіти
під час літніх канікул
БЖД-13-24**

