

17 тиждень

7 класс

Урок № 50

Тема: «Гімнастика»

1. Комплекс загально-розвиваючих вправ :

https://www.youtube.com/watch?v=-KGiS5KCfwI&ab_channel=%D0%A1%D0%B2%D1%96%D1%82%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D0%9A%D1%80%D0%B0%D0%B2%D1%87%D1%83%D0%BA

2. Теоретичні знання - історія розвитку гімнастики в Україні (для перегляду) :

https://www.youtube.com/watch?v=HdoZxssh4ic&ab_channel=%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D1%96%D0%B9%D0%BD%D1%96%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8%D0%B7%D1%84%D1%96%D0%B7%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8

Е-mail : alyonaoveshko@gmail.com та vadimtkachenko62@gmail.com

Слава Україні

