

Resolución de la Junta

Directiva de FAFCE

Murcia, 4 de mayo 2023

La crisis de la soledad en tiempos de transición digital: las redes familiares como agentes de cambio

En el contexto actual de transición digital, medioambiental y demográfica, FAFCE hace un llamamiento a la Unión Europea y a sus Estados miembros para que consideren las redes familiares como agentes de cambio, con especial atención al [derecho a la desconexión](#) de los padres trabajadores, a la educación digital de los niños y a su protección frente a los contenidos nocivos en línea.

Recordando el principio de subsidiariedad y el papel de los padres como primeros educadores de sus hijos, de acuerdo con el artículo 26 (3) de la Declaración Universal de los Derechos Humanos y el artículo 5 de la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos del Niño;

Recordando su Resolución sobre la conciliación de la vida familiar y profesional de los padres, y en particular su contribución al Dictamen del CESE sobre "[Los retos del teletrabajo: ordenación del tiempo de trabajo, conciliación de la vida profesional y familiar y derecho a la desconexión](#)";

Recordando la necesidad de una educación integral de todas las personas, como se subraya en la Carta Encíclica *Laudato Si'* (2015), y en la Resolución de la Junta de Otoño de la FAFCE 2021 sobre "[Familias para un desarrollo sostenible e integral](#)";

Recordando su conferencia europea sobre los "[Retos y peligros de la exposición de los niños a contenidos sexuales explícitos en la era digital](#)", los días 8th de noviembre de 2022;

Recordando la Resolución del Consejo de Primavera de la FAFCE 2022 sobre "[Las familias y las asociaciones familiares son constructoras de paz](#)" que *"anima a los responsables de la toma de decisiones a utilizar y apoyar el trabajo de campo que realizan las asociaciones familiares y las familias en su contribución diaria a unas comunidades pacíficas"*;

Recordando la [Exhortación Apostólica Familiaris Consortio](#) (1981) que llama a las familias a *"crecer en la conciencia de ser "protagonistas" de lo que se conoce como "política familiar" y a asumir la responsabilidad de la transformación de la sociedad"*.

Acoge favorablemente el nuevo enfoque global de la salud mental previsto por la Comisión Europea para 2023. Señala que no debería ignorar la crisis de soledad que viven nuestras sociedades.

Señala sus vínculos, para bien o para mal, con la rápida evolución de la inteligencia artificial y las tecnologías de la información y la comunicación en los últimos años.

Subraya que la finalidad de las tecnologías digitales es ser herramientas para la comunicación, y nunca un fin en sí mismas: *"La conectividad digital no basta para tender puentes. No es capaz de unir a la humanidad"* (Fratelli Tutti, 2020).

Recuerda la importancia de la familia en la educación digital: distinguir lo real de lo virtual y el objeto de su imagen es un proceso de aprendizaje que entrena el pensamiento crítico y conduce al descubrimiento de la complejidad del mundo.

Afirmamos la importancia de proteger la salud emocional y la socialización de los niños de los impactos negativos de la virtualización y el aprendizaje a distancia. Reconocemos que, si bien la tecnología puede ofrecer muchos beneficios, también puede obstaculizar importantes habilidades de desarrollo relacionadas con la comunicación humana y la socialización.

Lamenta la ausencia de instrumentos jurídicos eficaces para impedir realmente que los niños accedan a la pornografía en línea; subraya sus desastrosas consecuencias a nivel individual, familiar y comunitario¹.

Recuerda *"que las redes de familias, en colaboración con las escuelas y las comunidades locales, tienen un papel esencial que desempeñar en la prevención y la lucha contra esta plaga, y en la curación de las personas atrapadas en la vorágine de la adicción"* (Papa Francisco, Audiencia en el XXV Aniversario de la FAFCE, 2022).

Pide a la Unión Europea y a sus Estados miembros que

- Reconocer el papel de las redes y asociaciones familiares como socios, junto con los protagonistas del cuidado informal y las escuelas, en la construcción de una estrategia europea de salud mental.
- Reconocer el "derecho a la desconexión", especialmente cuando pueda mejorar positivamente la conciliación de la vida familiar y laboral de los padres.
- Establecer un domingo sin trabajo y promover un tiempo de descanso "offline" dedicado a lo social.
conexión y socialización dentro de las familias.
- Dar prioridad a la provisión de recursos y políticas adecuados para promover un uso equilibrado de la tecnología y fomentar las oportunidades de socialización en persona de los niños.

- Equipar a las familias, padres y educadores para que enseñen a sus hijos a utilizar adecuadamente las herramientas digitales cuidando su salud mental y su desarrollo integral, lo que incluye proporcionar a los padres servicios educativos de formación y asesoramiento.

¹ Resolución de la Asamblea Parlamentaria del Consejo de Europa, "[Para una evaluación de los medios y disposiciones para combatir la exposición de los niños a contenidos pornográficos](#)", 2020.

- Garantizar la aplicación efectiva de la prohibición legal del acceso de los niños a la pornografía en línea, y poner en marcha programas de prevención para hacer frente al creciente problema del material sexualmente explícito autogenerado.
- Reconocer la pornografía en línea como un problema general de salud pública y apoyar activamente los programas de sensibilización.
- Utilice el arte y la creatividad como herramienta puente tanto para celebrar a las familias como para luchar contra la soledad.

Nuestra Federación aboga por situar a la persona humana en el centro del cambio digital, con especial atención al desarrollo integral de los niños, reconociendo el papel primordial de las familias y las asociaciones familiares.