

2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İLKOKULU
4.SINIF BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN YILLIK PLANI

Ünite No: 1									
SÜRE			ÖĞRENME ALANI ALT ÖĞRENME ALANLARI	KAZANIMLAR	ETKİNLİKLER	ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ ARAÇ VE GEREÇLER	AÇIKLAMALAR	ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME
A Y	H A F T A	S A A T							
E Y L Ü L (1 · H A F T A)	0 6 E Y İ Ü İ - 1 0 E Y İ Ü İ	2 S A A T	HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Becerileri	BO.4.1.1.1. Yer değiştirme hareketlerini artan kuvvet, hız ve çeviklikle yapar.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 3. Koşma 4. Atlama - Sıçrama	1.Anlatım 2. Gösteri 3. Soru yanıt 4. Örnek olay 5. Grup çalışmaları 6. Oyunlar 7. Canlandırma	Fiziksel Etkinlik Kartları	"Yer Değiştirme Hareketleri" FEK'lerindeki (sarı 3-8 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu
E Y L Ü L (2 · H A F T A)	1 3 E Y İ Ü İ - 1 7 E Y İ Ü İ	2 S A A T	HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Becerileri	BO.4.1.1.1. Yer değiştirme hareketlerini artan kuvvet, hız ve çeviklikle yapar.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 7. Yuvarlanma 8. Tırmanma			"Yer Değiştirme Hareketleri" FEK'lerindeki (sarı 3-8 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu
E Y L Ü L (3 · H A F T A)	2 0 E Y İ Ü İ - 2 2 4	2 S A A T	HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Becerileri	BO.4.1.1.2. Oyunlarda dengeleme gerektiren hareketleri etkili kullanır	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 13. Atlama - Konma 14. Başlama - Durma			"Dengeleme Hareketleri" (sarı 9-17 arasındaki kartlar) ve "Birleştirilmiş Hareketler" (sarı 27-33 arasındaki kartlar) FEK'lerindeki etkinlikler kullanılabilir.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu

2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İLKOKULU
4.SINIF BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN YILLIK PLANI

F T A)	E Y İ Ü İ								
------------------	-----------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

Ünite No : 1									
SÜRE			ÖĞRENME ALANI ALT ÖĞRENME ALANLARI	KAZANIMLAR	ETKİNLİKLER	ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ ARAÇ VE GEREÇLER	AÇIKLAMALAR	ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME
A Y	H A F T A	S A A T							
E Y L Ü L - E K İ M (4 . H A F T A)	2 7 E Y İ Ü İ - 0 1 E k i m	2 S A A T	HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Becerileri	BO.4.1.1.2. Oyunlarda dengeleme gerektiren hareketleri etkili kullanır	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 27. Kuyruk Yakalama Top Toplama Oyunu 28. Bayrak Yarışı Oyunları	1.Anlatım 2. Gösteri 3. Soru yanıt 4. Örnek olay 5. Grup çalışmaları 6. Oyunlar 7. Canlandırma	Fiziksel Etkinlik Kartları	"Dengeleme Hareketleri" (sarı 9-17 arasındaki kartlar) ve "Birleştirilmiş Hareketler" (sarı 27-33 arasındaki kartlar) FEK'lerindeki etkinlikler kullanılabilir.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu

4.SINIF BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN YILLIK PLANI

E K İ M (5 . H A F T A)	0 4 E k i m - 8 E k i m	2 S A A T	HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Becerileri	BO.4.1.1.3. Oyunlarda nesne kontrolü gerektiren hareketleri etkili kullanır.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 18. Topa Alışma Çalışmaları 19. Atma - Tutma 20. Yakalama 21. Ayakla Vurma			“Nesne Kontrolü Hareketleri”(sarı 18-26 arasındaki kartlar) ve “Birleştirilmiş Hareketler” (sarı 27-33 arasındaki kartlar) FEK’lerindeki etkinlikler kullanılabilir.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu
E K İ M (6 . H A F T A)	1 1 E k i m - 1 5 E k i m	2 S A A T	HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Becerileri	BO.4.1.1.3. Oyunlarda nesne kontrolü gerektiren hareketleri etkili kullanır.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 31. Yuvarlama - Tutma Oyunları 32. Tırtıl Yakan Topu 33. Hareketli Hedef Vurma Oyunları			“Nesne Kontrolü Hareketleri”(sarı 18-26 arasındaki kartlar) ve “Birleştirilmiş Hareketler” (sarı 27-33 arasındaki kartlar) FEK’lerindeki etkinlikler kullanılabilir.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu

Ünite No : 1									
SÜRE			ÖĞRENME ALANI ALT ÖĞRENME ALANLARI	KAZANIMLAR	ETKİNLİKLER	ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ ARAÇ VE GEREÇLER	AÇIKLAMALAR	ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME
A Y	H A F T A	S A A T							

2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İLKOKULU
4.SINIF BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN YILLIK PLANI

E K İ M (7 . H A F T A)	1 8 E k i m - 2 2 E k i m	2 S A A T	HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Becerileri	BO.4.1.1.4. Özgün, danslar yapar.	Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Dans Ediyorum 1. Adımlar 2. Yer Değiştirmeler - Dönüşler 3. Grup Dansları			"Adımlar", "Yer Değiştirmeler - Dönüşler" ve "Grup Dansları" (mor 1-3 arasındaki kartlar) FEK'lerindeki etkinlikler kullanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu
E K İ M (8 . H A F T A)	2 5 E k i m - 2 8 E k i m	2 S A A T	AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz	BO.4.2.3.1. Bayram, kutlama ve törenlerde sorumluluk alır.	Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Kültürümü Tanıyorum 1. Halk Oyunları - Kafkas 2. Halk Oyunları - Zeybek 3. Halk Oyunları - Atabarı	1.Anlatım 2. Gösteri 3. Soru yanıt 4. Örnek olay 5. Grup çalışmaları 6. Oyunlar 7. Canlandırma	Fiziksel Etkinlik Kartları	Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu
K A S İ M (9 . H A F T A)	0 1 K a s ı m - 0 5 K a s ı m	2 S A A T	HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Becerileri	BO.4.1.1.5. Kurallı takım oyunları oynar.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 28. Bayrak Yarışı Oyunları 29. Hedef Oyunları 30. Atma - Vurma Oyunları			"Birleştirilmiş Hareketler" FEK'lerindeki (sarı 27-33 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu

2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İLKOKULU
4.SINIF BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN YILLIK PLANI

SÜRE			ÖĞRENME ALANI ALT ÖĞRENME ALANLARI	KAZANIMLAR	ETKİNLİKLER	ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ ARAÇ VE GEREÇLER	AÇIKLAMALAR	ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME
A Y	H A F T A	S A A T							
K A S I M (1 0 . H A F T A)	8 K a s ı m – 1 2 K a s ı m	2 S A A T	HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Becerileri	BO.4.1.1.5. Kuralı takım oyunları oynar.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 31. Yuvarlama - Tutma Oyunları 32. Tırtıl Yakan Topu 33. Hareketli Hedef Vurma Oyunları	1.Anlatım 2. Gösteri 3. Soru yanıt 4. Örnek olay 5. Grup çalışmaları 6. Oyunlar 7. Canlandırma	Fiziksel Etkinlik Kartları	“Birleştirilmiş Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 27-33 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu
K A S I M	1 5 - 1 9 K a s ı m		15 - 19 KASIM 2021- ARA TATİL (5 İŞ GÜNÜ)						
K A S I M (1 1 . H A F T A)	2 2 – 2 6 K a s ı m	2 S A A T	HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Kavramları ve İlkeleri	BO.4.1.2.1. Hareket becerileri ile ilgili kavramları yerinde kullanır.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 29. Hedef Oyunları 30. Atma - Vurma Oyunları 31. Yuvarlama - Tutma Oyunları	1.Anlatım 2. Gösteri 3. Soru yanıt 4. Örnek olay 5. Grup çalışmaları 6. Oyunlar 7. Canlandırma	Fiziksel Etkinlik Kartları	Tüm FEK’lerden yararlanılabilir.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu

2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İLKOKULU
4.SINIF BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN YILLIK PLANI

A R A L I K (1 2 . H A F T A)	2 9 K a s ı m - 3 A r a l ı k	2 S A A T	HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Kavramları ve İlkeleri	BO.4.1.2.2. Oynadığı oyunların içindeki hareket becerilerini tanımlar.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 32. Tırtıl Yakan Topu 33. Hareketli Hedef Vurma Oyunları			Tüm FEK'lerden yararlanılabilir.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu
--	---	-----------------------	---	---	---	--	--	----------------------------------	--

Ünite No: 1									
SÜRE			ÖĞRENME ALANI ALT ÖĞRENME ALANLARI	KAZANIMLAR	ETKİNLİKLER	ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ ARAÇ VE GEREÇLER	AÇIKLAMALAR	ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME
A Y	H A F T A	S A A T							
A R A L I K (1 3 . H A F T A)	6 A r a l ı k - 1 1 O A r a l ı k	2 S A A T	HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Kavramları ve İlkeleri	BO.4.1.2.3. Oyun ve fiziki etkinliklerde kendisinin ve arkadaşlarının performanslarını değerlendirir.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 4. Atlama - Sıçrama 5. Adım Al - Sek 6. Galop - Kayma	1.Anlatım 2. Gösteri 3. Soru yanıt 4. Örnek olay 5. Grup çalışmaları 6. Oyunlar 7. Canlandırma	Fiziksel Etkinlik Kartları	Tüm FEK'lerin "Öğrenme Anahtarı" bölümlerinden yararlanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu

4.SINIF BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN YILLIK PLANI

A R A L I K (1 4 . H A F T A)	1 3 A r a l ı k - 1 7 A r a l ı k	2 S A T	HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Stratejileri ve Taktikleri	BO.4.1.3.1. Çeşitli stratejileri ve taktikleri kullanarak oyunlar tasarlar.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 31. Yuvarlama - Tutma Oyunları 32. Tırtıl Yakan Topu 33. Hareketli Hedef Vurma Oyunları			“Birleştirilmiş Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 27-33 arasındaki kartlar) etkinliklerden yararlanılabilir.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu
A R A L I K (1 5 . H A F T A)	2 0 A r a l ı k - 2 4 A r a l ı k	2 S A T	HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Stratejileri ve Taktikleri	BO.4.1.3.1. Çeşitli stratejileri ve taktikleri kullanarak oyunlar tasarlar.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 27. Kuyruk Yakalama Top Toplama Oyunu 28. Bayrak Yarışı Oyunları 29. Hedef Oyunları				

Ünite No: 1									
SÜRE			ÖĞRENME ALANI ALT ÖĞRENME ALANLARI	KAZANIMLAR	ETKİNLİKLER	ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ ARAÇ VE GEREÇLER	AÇIKLAMALAR	ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME
A Y	H A F T A	S A T							

2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İLKOKULU
4.SINIF BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN YILLIK PLANI

A R A L I K (1 6 · H A F T A)	2 7 - 3 1 A r a l ı k	2 S A A T	HAREKET YETKİNLİĞİ Hareket Stratejileri ve Taktikleri	BO.4.1.3.2. Çeşitli stratejileri ve taktikleri kullanarak tasarladığı oyunları arkadaşlarıyla oynar.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 24. Top Sürme 25. Raketle Vurma 26. Uzun Saplı Araçla Vurma	1.Anlatım 2. Gösteri 3. Soru yanıt 4. Örnek olay 5. Grup çalışmaları 6. Oyunlar 7. Canlandırma	Fiziksel Etkinlik Kartları	Tüm FEK'lerden yararlanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu
O C A K (1 7 · H A F T A)	3 - 7 O c a k	2 S A A T	AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Düzenli Fiziksel Etkinlik	BO.4.2.1.1. Okul dışında oyun ve fiziki etkinliklere düzenli olarak katılır.	Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Açık Alan Oyunları 1. İş Birliği yapalım 2. Yönümüzü Bulalım (Oryantiring) 3. Problemi Çözdüm			"Etkin Katılım-Açık Alan Oyunları" FEK'lerinden yararlanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu
O C A K (1 8 · H A F T A)	1 0 - 1 4 O c a k	2 S A A T	AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Düzenli Fiziksel Etkinlik	BO.4.2.1.2. Fiziksel uygunluğunu geliştirmek için hazırladığı programları uygular.	Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Açık Alan Oyunları 1. İş Birliği yapalım 2. Yönümüzü Bulalım (Oryantiring) 3. Problemi Çözdüm			Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu

2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İLKOKULU
4.SINIF BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN YILLIK PLANI

O C A K (1 9 . H A F T A)	1 7 - 2 1 O c a k	2 S A A T	AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Düzenli Fiziksel Etkinlik	BO.4.2.1.2. Fiziksel uygunluğunu geliştirmek için hazırladığı programları uygular.	Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Açık Alan Oyunları 1. İş Birliği yapalım 2. Yönümüzü Bulalım (Oryantiring) 3. Problemi Çözdüm			Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu
--	---	-----------------------	---	--	--	--	--	--	--

24 OCAK - 04 ŞUBAT 2022 -YARIYIL TATİLİ (10 İŞ GÜNÜ)

Ünite No: 1									
SÜRE			ÖĞRENME ALANI ALT ÖĞRENME ALANLARI	KAZANIMLAR	ETKİNLİKLER	ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ ARAÇ VE GEREÇLER	AÇIKLAMALAR	ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME
A Y	H A F T A	S A A T							
Ş U B A T (2 0 . H A F T A)	0 7 Ş u b a t - 1 1 Ş u b a t	2 S A A T	AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BO.4.2.2.1. Fiziksel uygunluğunu geliştirecek uygun programlar tasarlar.	Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Açık Alan Oyunları 1. İş Birliği yapalım 2. Yönümüzü Bulalım (Oryantiring) 3. Problemi Çözdüm	1.Anlatım 2. Gösteri 3. Soru yanıt 4. Örnek olay 5. Grup çalışmaları 6. Oyunlar 7. Canlandırma	Fiziksel Etkinlik Kartları	Öğrencilere fiziksel uygunluklarını geliştirecek orta ve yüksek şiddetli fiziki etkinlik için haftalık etkinlik sıklığı, şiddeti, süresi ve etkinlik tipinin ele alındığı basit programlar hazırlanmalıdır. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu

4.SINIF BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN YILLIK PLANI

ŞUBAT (2024)	14 Şubat	2 SAAT	AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BO.4.2.2.2. Sağlığını korumak için günlük ve haftalık beslenme listesi hazırlar.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları Beslenme / Fiziksel Etkinlik			“Beslenme Piramidi” sarı FEK’inden yararlanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu
ŞUBAT (2024)	21 Şubat	2 SAAT	AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BO.4.2.2.3. Oyun ve fiziki etkinliklere uygun spor kıyafetiyle katılır.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları Sağlık Anlayışı I Sağlık Anlayışı II			Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu

Ünite No : 1									
SÜRE			ÖĞRENME ALANI ALT ÖĞRENME ALANLARI	KAZANIMLAR	ETKİNLİKLER	ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ ARAÇ VE GEREÇLER	AÇIKLAMALAR	ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME
A Y	H A F T A	S A A T							

2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İLKOKULU
4.SINIF BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN YILLIK PLANI

ŞUBAT (23. HAFTA)	28 Şubat – 4 Mart	2 SAAT	AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BO.4.2.2.4. Oyun ve fiziki etkinliklerde kendinin ve başkalarının güvenliğiyle ilgili sorumluluk alır.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 15. Dinamik Statik Denge 16. Duruş - Oturuş 17. İtme - Çekme			Tüm FEK’lerin “Güvenlik ve Ekipman” bölümlerinden yararlanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu
MART (24. HAFTA)	7 Mart – 11 Mart	2 SAAT	AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BO.4.2.2.5. Oyun ve fiziki etkinliklerde zamanını etkili kullanır.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 24. Top Sürme 25. Raketle Vurma 26. Uzun Saplı Araçla Vurma	1.Anlatım 2. Gösteri 3. Soru yanıt 4. Örnek olay 5. Grup çalışmaları 6. Oyunlar 7. Canlandırma	Fiziksel Etkinlik Kartları	Tüm FEK’lerden yararlanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu
MART (25. HAFTA)	14 Mart – 18 Mart	2 SAAT	AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BO.4.2.2.6. Oyun ve fiziki etkinliklerde çevreye duyarlılık gösterir.	Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Açık Alan Oyunları 1. İş Birliği yapalım 2. Yönümüzü Bulalım (Oryantiring) 3. Problemi Çözdüm			“Açık Alan Oyunları” (mor 2) FEK’lerindeki etkinlikler kullanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu

2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İLKOKULU
4.SINIF BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN YILLIK PLANI

Ünite No : 1									
SÜRE			ÖĞRENME ALANI ALT ÖĞRENME ALANLARI	KAZANIMLAR	ETKİNLİKLER	ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ ARAÇ VE GEREÇLER	AÇIKLAMALAR	ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME
A Y	H A F T A	S A A T							
M A R T (2 6 . H A F T A)	2 1 M a r t - 2 5 M a r t	2 S A A T	AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BO.4.2.2.7. Oyun ve fiziki etkinliklerde iş birliği yapar.	Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Açık Alan Oyunları 1. İş Birliği yapalım 2. Yönümüzü Bulalım (Oryantiring) 3. Problemi Çözdüm			"Açık Alan Oyunları", "İş Birliği Yapalım" (mor 1. kart) FEK'lerindeki etkinlikler kullanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu
M A R T (2 7 . H A F T A)	2 8 M a r t - 1 N i s a n	2 S A A T	AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BO.4.2.2.8. Oyun ve fiziki etkinliklerde adil oyun anlayışı sergiler.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları 15. Dinamik Statik Denge 16. Duruş - Oturuş 17. İtme - Çekme	1.Anlatım 2. Gösteri 3. Soru yanıt 4. Örnek olay 5. Grup çalışmaları 6. Oyunlar 7. Canlandırma	Fiziksel Etkinlik Kartları	Tüm FEK'lerden yararlanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu
N İ S A N (2 8 . H A F T A)	4 N i s a n - 0 8 N i s a n	2 S A A T	AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	BO.4.2.2.9. Oyun ve fiziki etkinliklerde karşılaştığı problemleri çözer.	Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Açık Alan Oyunları 1. İş Birliği yapalım 2. Yönümüzü Bulalım (Oryantiring) 3. Problemi Çözdüm 4. Uçan Daire			"Açık Alan Oyunları", "Yönümüzü Bulalım (Oryantiring)" (mor 2. kart), "Problemi Çözdüm" (mor 3. kart)ve "Uçan Disk" (mor 4. kart) FEK'leri kullanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu

2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İLKOKULU
4.SINIF BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN YILLIK PLANI

A)									
-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Ünite No : 1									
SÜRE			ÖĞRENME ALANI ALT ÖĞRENME ALANLARI	KAZANIMLAR	ETKİNLİKLER	ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ ARAÇ VE GEREÇLER	AÇIKLAMALAR	ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME
A Y	H A F T A	S A A T							
N İ S A N	1 1 N İ S A N – 1 5 N İ S A N		11 - 15 NİSAN 2022 - ARA TATİL (5 İŞ GÜNÜ)						
N İ S A N (2 9 . H A F T A)	1 8 N İ S A N – 2 2 N İ S A N	4 S A A T	AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz	BO.4.2.3.1. Bayram, kutlama ve törenlerde sorumluluk alır.	Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Kültürümü Tanıyorum 1. Halk Oyunları - Kafkas 2. Halk Oyunları - Zeybek 3. Halk Oyunları - Atabarı	1.Anlatım 2. Gösteri 3. Soru yanıt 4. Örnek olay 5. Grup çalışmaları 6. Oyunlar	Fiziksel Etkinlik Kartları	Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu

2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İLKOKULU
4.SINIF BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN YILLIK PLANI

N İ S A N (3 0 . H A F T A)	2 5 N İ S A N - 2 9 N İ S A N	2 S A A T	AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz	BO.4.2.3.2. Kültürümüze ve diğer kültürlerle ait halk danslarını yapar.	Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Kültürümü Tanıyorum 1. Halk Oyunları - Kafkas 2. Halk Oyunları - Zeybek 3. Halk Oyunları - Atabarı			"Kültürümü Tanıyorum" FEK'lerindeki etkinliklerden yararlanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu
---	---	-----------------------	---	---	---	--	--	---	---

Ünite No : 1									
SÜRE			ÖĞRENME ALANI ALT ÖĞRENME ALANLARI	KAZANIMLAR	ETKİNLİKLER	ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ ARAÇ VE GEREÇLER	AÇIKLAMALAR	ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME
A Y	H A F T A	S A A T							
M A Y İ S (3 1 . H A F T A)	0 5 M a y ı s - 0 6 M a y ı s	1 S A A T	AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz	BO.4.2.3.2. Kültürümüze ve diğer kültürlerle ait halk danslarını yapar.	Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Kültürümü Tanıyorum 1. Halk Oyunları - Kafkas 2. Halk Oyunları - Zeybek 3. Halk Oyunları - Atabarı	1.Anlatım 2. Gösteri 3. Soru yanıt 4. Örnek olay 5. Grup çalışmaları 6. Oyunlar	Fiziksel Etkinlik Kartları	"Kültürümü Tanıyorum" FEK'lerindeki etkinliklerden yararlanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu

7. Canlandırma

2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İLKOKULU
4.SINIF BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN YILLIK PLANI

M A Y I S (3 2 . H A F T A)	9 M a y ı s - 1 3 M a y ı s	2 S A A T	AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz	BO.4.2.3.2. Kültürümüze ve diğer kültürlerle ait halk danslarını yapar.	Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Kültürümü Tanıyorum 1. Halk Oyunları - Kafkas 2. Halk Oyunları - Zeybek 3. Halk Oyunları - Atabarı			"Kültürümü Tanıyorum" FEK'lerindeki etkinliklerden yararlanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu
M A Y I S (3 3 . H A F T A)	1 6 M a y ı s - 2 0 M a y ı s	2 S A A T	AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz	BO.4.2.3.3. Kültürümüze ve diğer kültürlerle ait çocuk oyunlarını oynar.	Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Geleneksel Çocuk Oyunları 1. Yedi Kale (Kule) 2. Hamam Kubbe 3. Çember Çevirme /Ayakkabı Saklama			"Geleneksel Çocuk Oyunları" (mor) FEK'lerindeki etkinlikler kullanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu

Ünite No : 1									
SÜRE			ÖĞRENME ALANI ALT ÖĞRENME ALANLARI	KAZANIMLAR	ETKİNLİKLER	ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ ARAÇ VE GEREÇLER	AÇIKLAMALAR	ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME
A	H	S							
Y	A	A							
	F								
	T								
	A	T							

2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İLKOKULU
4.SINIF BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN YILLIK PLANI

M A Y I S (3 4 . H A F T A)	2 3 M a y ı s - 2 7 M a y ı s	2 S A A T	AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz	BO.4.2.3.3. Kültürümüze ve diğer kültürlerle ait çocuk oyunlarını oynar.	Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Geleneksel Çocuk Oyunları 1. Yedi Kale (Kule) 2. Hamam Kubbe 3. Çember Çevirme /Ayakkabı Saklama			“Geleneksel Çocuk Oyunları” (mor) FEK’lerindeki etkinlikler kullanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu
M A Y I S - H A Z İ R A N (3 5 . H A F T A)	3 0 M a y ı s - 3 H a z i r a n	2 S A A T	AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz	BO.4.2.3.3. Kültürümüze ve diğer kültürlerle ait çocuk oyunlarını oynar.	Mor Fiziksel Etkinlik Kartları Geleneksel Çocuk Oyunları 1. Yedi Kale (Kule) 2. Hamam Kubbe 3. Çember Çevirme /Ayakkabı Saklama	1.Anlatım 2. Gösteri 3. Soru yanıt 4. Örnek olay 5. Grup çalışmaları 6. Oyunlar 7. Canlandırma	Fiziksel Etkinlik Kartları	“Geleneksel Çocuk Oyunları” (mor) FEK’lerindeki etkinlikler kullanılabilir. Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu
H A Z İ R A N (3 6 . H A F T A)	6 - 1 0 H a z i r a n	2 S A A T	AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz	BO.4.2.3.4. Uluslararası müsabakalarda başarılı olmuş Türk sporcularını araştırır.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları Spor Engel Tanımaz			Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu

2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İLKOKULU
4.SINIF BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN YILLIK PLANI

A F T A)									
-----------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Ünite No: 1									
SÜRE			ÖĞRENME ALANI ALT ÖĞRENME ALANLARI	KAZANIMLAR	ETKİNLİKLER	ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ ARAÇ VE GEREÇLER	AÇIKLAMALAR	ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME
A Y	H A F T A	S A A T							
H A Z İ R A N (3 7 · H A F T A)	1 3 - 1 7 H a z i r a n	2 S A A T	AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz	BO.4.2.3.4. Uluslararası müsabakalarda başarılı olmuş Türk sporcularını araştırır.	Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları Spor Engel Tanımaz	1.Anlatım 2. Gösteri 3. Soru yanıt 4. Örnek olay 5. Grup çalışmaları 6. Oyunlar 7. Canlandırma	Fiziksel Etkinlik Kartları	Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır.	Oyun ve Fiziki Etkinlik Değerlendirme Formu Gözlem Formu

.....
Sınıf Öğretmeni

..../09/2021
OLUR

2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İLKOKULU
4.SINIF BEDEN EĞİTİMİ VE OYUN YILLIK PLANI

.....

Okul Müdürü