

Docente	Nombre del curso	Resumen del curso
Myriam Suárez	Protegiendo el patrimonio familiar	Este curso tiene como objetivo brindar herramientas teóricas y prácticas para comprender y proteger el patrimonio familiar desde una perspectiva jurídica accesible. Se propone acercar a los y las participantes a conceptos clave como los regímenes patrimoniales del matrimonio, la atribución de la vivienda familiar, los derechos en uniones convivenciales y las implicancias de la violencia económica. El curso busca fortalecer la toma de decisiones informadas y la autonomía en contextos de separación, divorcio o conflicto.
	Enseñanzas de Técnicas de Mediación Familiar	Capacitar a los participantes en técnicas de mediación familiar para resolver conflictos de manera pacífica y legal, promoviendo el bienestar familiar y la comunicación efectiva.
Nilda Sisti	Orígenes, historias y mitos de la comida Argentina Parte IV	La ceremonia del comer y beber es un hecho cultural que cambia con el correr de los tiempos, pues no ha existido una forma de comer en la Argentina a lo largo de toda su historia, tanto en las clases altas como en las bajas. La elección de los alimentos y la forma de cocinarlos o transformarlos depende de factores históricos, sociales, culturales y económicos, ya que los usos y costumbres cambian en forma permanente.
Alejandra Pérez Pey	Caminando la vida	Se propone un taller de estimulación integral. Se buscará que l@s integrantes logren tejer trama grupal, y, luego, trazo singular; propuesta de reflexión grupal respecto a temáticas gerontológicas que nos y l@s atraviesan: aprender de y con otros a ir envejeciendo de un modo saludable, con factores protectores; entender que nuestro modo de ir siendo viej@s es una continua construcción que nunca es sin l@s otr@s.
	Mayores conectados	Taller pensado para que los adultos mayores puedan aprender cómo, poco a poco, sumarse a la

Natalia Mattiti		transformación digital e incorporar el uso de estos dispositivos a su vida diaria, como así también que el alumno conozca las aplicaciones y herramientas que brindan los celulares para que saque mayor provecho de su uso.
	CANVA tu herramienta de diseño II	Canva es una potente herramienta de diseño en línea que sirve para crear publicidad, contenido para redes sociales, tarjetas, collages, entre muchas otras cosas. En este curso se verán los aspectos más básicos que les permitirá conocer el entorno del programa y sus herramientas más utilizadas.
	Redes Sociales (Instagram y TikTok)	Este curso ayudará a propiciar habilidades y la confianza necesaria para navegar por el mundo de las Redes Sociales, en este caso Instagram y TikTok y que éstas sirvan para informarse sobre la actualidad; comunicarse con familiares, amigos o conocidos; interactuar con las personas compartiendo contenido y conocer a personas nuevas con las que podrán compartir intereses. También se les enseñará sobre el cuidado de la privacidad y la prevención ante estafas virtuales por las redes.
	Herramientas en línea “Google Drive y Documentos de Google”	Este curso proporcionará a las personas participantes los conocimientos necesarios para conocer el funcionamiento de los espacios de almacenamiento en la nube y para dominar el uso de Google Drive y Documentos de Google desde tu computadora. Se hará foco en el uso colaborativo y sus potencialidades. Al finalizar el curso podrás ponerla en práctica en tus tareas diarias, trabajo o estudios.
	Conectados con la IA	Es un curso especialmente diseñado para adultos mayores que quieran conocer, explorar y comenzar a utilizar herramientas de inteligencia artificial de manera simple, práctica y segura. Durante el curso, los participantes descubrirán qué es la inteligencia artificial, cómo forma parte de nuestra vida cotidiana y cómo puede convertirse en una aliada para comunicarse, organizarse, aprender y resolver tareas del día a día.

Marcela Di Scala	Historia de las Artes Decorativas	En este curso se brindará un conocimiento complementario para reconocer que las Artes Decorativas comprende un amplio espectro de producciones del hombre, que frecuentemente se encuentran “fuera del canon” tradicional de estudio de las Bellas Artes, o sea de la arquitectura, la pintura y la escultura. La idea rectora será que puedan apreciar el mundo de las antigüedades con el fin de introducirse en el reconocimiento y apreciación de la Decoración y Mobiliario de Estilos Franceses e Ingleses; las dos tendencias básicas y fundacionales de la Historia del mueble occidental.
	VIAJES A TRAVÉS DE LA HISTORIA Y LA CULTURA	Este curso está diseñado para personas interesadas por obtener de sus viajes más de lo que ofrecen las propuestas turísticas convencionales. Brinda herramientas a los viajeros para descubrir, identificar o interpretar con mayor profundidad el patrimonio cultural del sitio de destino. Busca despertar el interés, para ver con ojos nuevos el sitio donde se vive, ese que se recorre habitualmente, o simplemente aquel que podemos descubrir viajando por la web. Cuando llegamos a un nuevo lugar, o nuevo país, dispuestos a observar con ojos atentos, no vemos conceptos evolutivos o cronológicos: todo está allí, simultáneamente, y tenemos que ser capaces de identificar lo que se presenta a nuestra vista. Por esto, en el desarrollo de este ciclo, se ofrecen herramientas que permitan una comprensión múltiple, integral, y que brinden un marco más amplio que el enfoque tradicional -lineal y evolutivo- de la Historia del Arte. Este ciclo propone indagar la cultura (historia, arte, etc) buscando un enriquecimiento cultural y personal, ligado a los lugares propuestos como destinos de viajes.
Alejandra Marisol Genaisir	Adultos Mayores y Crianza Responsable	Esta propuesta está dirigida a aquellos adultos mayores que se replantean sus propias experiencias de vida al considerar su rol de abuelos/as cuidadores como una segunda oportunidad. Los motivos por los cuales nuestros adultos mayores pueden quedar al cuidado de las infancias son diversos.

		Si bien es inevitable transmitir temores, prejuicios y frustraciones no elaboradas, la reflexión y el intercambio con otros/as sobre las propias vivencias permiten abrir nuevas perspectivas. Al empatizar con las historias ajenas, cada participante puede generar transformaciones significativas en sus propias redes de contacto. Este taller se propone como un espacio que favorezca la evolución de las funciones familiares en la sociedad actual, al compás del desarrollo comunitario. La transmisión del acervo cultural, resguardado en la historia personal, puede así trascender de forma cooperativa y colectiva.
Fabian Cabrera	Cine, Memoria y Derechos Humanos	El curso "CINE, MEMORIA Y DERECHOS HUMANOS" del Programa UPAMI ofrece un análisis profundo del cine como vehículo de memoria histórica y promotor de los derechos humanos. Como señala la escritora SUSAN SONTAG, "el cine no solo captura la realidad, sino que también puede transformar nuestra percepción de ella". El curso invita a las/os estudiantes a explorar cómo las películas enriquecen nuestra comprensión de la justicia social y la dignidad humana. El filósofo BENJAMÍN RIVAYA destaca la importancia de educar con cine en un mundo audiovisual, observando que "resulta sorprendente que no se eduque con y sobre el cine". A través de debates críticos, análisis de filmes emblemáticos y entrevistas con expertos en derechos humanos, las/os alumnas/os desarrollarán habilidades avanzadas en interpretación y producción cinematográfica. Este curso promete un intercambio académico que combina teoría y práctica, destacando el impacto del cine en la opinión pública y su capacidad única para transmitir historias con un profundo impacto social. Según el profesor ROBERT STAM, "el cine es una herramienta poderosa para construir y deconstruir narrativas sociales". Con un enfoque interdisciplinario, esta propuesta educativa explora

		cómo el cine influye en temas fundamentales de nuestra cultura y contribuye al sentido común de la sociedad.
Andrea Souto	Uso de Redes Sociales, Dispositivos Móviles y Nuevas Tecnologías en Internet	Este curso se trata de comprender el funcionamiento de las nuevas herramientas tecnológicas y de interacción social, donde transitamos desde las plataformas de búsqueda y acceso a la información, hasta pequeños trucos para el mejor uso de los dispositivos móviles, además de aprender sobre las redes sociales con sus potencialidades y desafíos para ser parte de esta nueva era.
Luciano Meneghini	Radioteatro II	Llevar adelante una función de radioteatro creada por los alumnos – generando una historia y problemática social. En este capítulo II se busca (por pedido de los propios alumnos) continuar la historia. Radio de la época, recordar lo que escucharon en sus épocas
	Periodismo de Redacción	Llevar adelante el arte de la redacción para que nuestros jubilados puedan redactar historias, poder generar entrevistas y ver todos los formatos de escritura posibles.
Luis Braile	Autoestima, Comunicación Efectiva, Desarrollo Personal y Propósito de Vida en Adultos Mayores.	La autoestima en Adultos Mayores, es un proceso dinámico y continuo, que conduce a la valoración que hacen de sí mismos y de sus capacidades, y es crucial para su bienestar emocional y físico. En esta etapa de la vida, es donde se debe aprender a mejorar el diálogo interno, hablarse más amablemente, aprender de los fracasos y construir resiliencia en este grupo vulnerable que conjuga. A medida que todos tenemos la dicha y fortuna de envejecer, la autoestima tiende a ser más baja debido a muchas limitaciones, entre ellas, cambios físicos y cognitivos que se generan, propios de la edad. Es por ello, que es importante apoyar a todos nuestros adultos mayores, a incrementar su autoconfianza y su desarrollo personal, que es una de las finalidades de este curso UPSO UPAMI.
Mauro Javier Andres	Habilidades para el liderazgo social y comercial	Este curso convoca a todos aquellos convencidos de que la vida actual se ha extendido y desean permanecer activos impulsando tanto proyectos sociales o comerciales.

		Generaremos amistad mientras disfrutamos de compartir experiencias, repasar y aprender conceptos de oratoria, liderazgo, conducción de reuniones, negociación y ventas. Como trabajo final pondremos en práctica estas habilidades realizando una acción de impacto positivo en nuestra comunidad. Cabe destacar que el docente posee experiencia en acciones voluntarias y además dicta estas temáticas en diversas instituciones en un lenguaje simple y de forma práctica.
María Sol Romero	Audiolibro: Un mundo por Descubrir	El taller busca crear un audiolibro que recopile cuentos, poesías y relatos inspiradores narrados por los propios participantes. Las lecturas serán seleccionadas colectivamente y abordarán temas como las tradiciones, la familia, la amistad, el trabajo y más.
Adrian Caldart	Uso de celulares y aplicaciones	El curso nos adentra en las formas de comunicación que existen actualmente en nuestra sociedad. Se presenta una aproximación al uso de redes y plataformas virtuales. ¿Cómo nos comunicamos y nos conectamos con el mundo? A través de cada encuentro, nos introduciremos en detalle en las redes sociales más conocidas como Whatsapp, Facebook, Instagram, Aplicaciones de Google (Gmail, Drive, Meet, Calendar, Maps), plataformas de streaming, y por supuesto los usos básicos del celular y las funciones más importantes del dispositivo.
Cecilia Bernardi	Páginas Compartidas	Esta propuesta tiene como objetivo fomentar la lectura y la socialización entre los adultos mayores, permitiendo el encuentro y la reflexión de los libros seleccionados. Se busca generar un ámbito cálido, reflexivo y amistoso para que cada alumno pueda expresarse y compartir su punto de vista. Además, la actividad busca fortalecer y estimular las funciones cognitivas como la memoria, la atención y el pensamiento crítico.
Noemí Naón	Los Grandes del Cine	Los adultos mayores están habitualmente interesados en el séptimo arte. En este curso en particular trabajaremos sobre la obra de aquellos grandes

		directores que realizaron obras magistrales y que marcaron tendencia a través de la historia del séptimo arte. Será material de todos los tiempos desde la etapa de cine silente hasta nuestros días. Obras cinematográficas de todos los continentes.
Giselle Cassagne	La familia hoy: diversidad, derechos y vejez activa	Este taller tiene como objetivo brindar a las personas mayores un espacio para comprender cómo el derecho de familia protege y reconoce las diversas formas familiares. Se abordarán conceptos clave sobre la evolución del concepto tradicional de familia hacia una visión más inclusiva y plural, considerando las particularidades de las relaciones familiares en la tercera edad. A partir del análisis de casos prácticos, jurisprudencia y legislación vigente, se trabajará la protección jurídica de los derechos vinculados a la familia, como la convivencia, la herencia, la tutela, y el cuidado. La metodología busca fomentar un aprendizaje dinámico y participativo, integrando conocimientos jurídicos con las experiencias de los participantes, para fortalecer la autonomía, el respeto y la comprensión mutua dentro de los núcleos familiares. Este enfoque permitirá a los asistentes conocer y ejercer sus derechos, además de promover relaciones familiares más saludables y equitativas.
Luciana Osinaga	Conectados y seguros: tecnología y derecho	Este curso está destinado a personas mayores que deseen fortalecer su autonomía digital y conocer sus derechos en entornos digitales y cotidianos. A través de una metodología participativa, accesible y adaptada al ritmo del grupo, se brindan herramientas prácticas para el uso seguro de dispositivos electrónicos (celular, tablet, computadora), realización de trámites en línea, acceso a servicios públicos y prevención de fraudes digitales. Al mismo tiempo, se abordan los marcos legales que garantizan los derechos de las personas mayores, tanto en el ámbito online como offline. La propuesta promueve el empoderamiento legal y tecnológico, fomentando la confianza, la inclusión digital y la participación activa en la vida social y comunitaria. Se incorporan actividades prácticas, análisis de casos reales, tutorías y ejercicios con dispositivos, generando un entorno de aprendizaje colaborativo y significativo. El enfoque

	está basado en el respeto, la autonomía y el envejecimiento activo, con eje en la protección de datos personales, el acceso a la salud, la seguridad social y los canales de defensa ante situaciones de vulneración de derechos.
Mayores con Derechos: Conociendo y Defendiendo Nuestra Protección Legal	Este curso ofrece un espacio de aprendizaje accesible y reflexivo para que las personas mayores conozcan y ejerzan sus derechos en la vida cotidiana. Se abordan los principales marcos normativos que protegen a los adultos mayores, como la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, la Ley 27.360 y otras disposiciones nacionales y provinciales. A su vez, se explora el rol de los organismos públicos (PAMI, ANSES, defensorías) y los mecanismos disponibles ante situaciones de abuso, maltrato o discriminación. La propuesta se orienta al empoderamiento legal desde una perspectiva de derechos humanos, promoviendo la autonomía, la dignidad y la participación social. A través de clases expositivas, análisis de casos, debates y el uso de recursos digitales, se estimula la construcción colectiva del conocimiento y la confianza para actuar ante vulneraciones de derechos. El curso fomenta el envejecimiento activo, la inclusión y el fortalecimiento del rol ciudadano de las personas mayores, brindando herramientas concretas para acceder a prestaciones, hacer valer sus derechos y vincularse con redes de apoyo y participación comunitaria.