Бугайчук Назар Борисович, викладач кафедри теорії та методики фізичної культури, аспірант

ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ:

Футбол (теорія і методика)

Фізичне виховання

БАЗОВА ОСВІТА:

2011–2014 рр. – Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки (магістр фізичного виховання, викладач вищого навчального закладу).

ДОСВІД ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

З 2014 р. по 2017 р. навчався в аспірантурі Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки.

З 2014 р. і дотепер – секретар навчального відділу Комунального закладу вищої освіти «Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради.

ОСНОВНІ НАУКОВІ ПРАЦІ:

ВИДАННЯ, ВНЕСЕНІ ДО МІЖНАРОДНОЇ НАУКОМЕТРИЧНОЇ БАЗИ SCOPUS ТА WEB OF SCIENCE

1. Fast, O., Semenog, O., Vovk, M., **Buhaichuk, N.**, & Golya, G. (2022). Examining the Practices and Challenges of Distance Education of PhD Candidates in the Context of COVID-19. *Journal of Learning for Development*, *9*(1), 73–88. https://doi.org/10.56059/jl4d.v9i1.581.

СТАТТІ У НАУКОВИХ ФАХОВИХ ВИДАННЯХ УКРАЇНИ

1. **Бугайчук Н.Б.** Особливості впровадження спецкурсу «організація оздоровчо-рекреаційної діяльності в початковій школі» у підготовку майбутніх педагогів. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П.Драгоманова.* Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб. наукових праць. Київ : Видавництво НПУ імені М.П. Драгоманова, 2022. Випуск 11К (156) 22. С. 11-15.
https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.12(185).12
2. **Бугайчук Назар.** (2022) Оздоровчо-рекреаційна роль футзалу в організації дозвіллєвої діяльності студентської молоді. *Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві*. (4(60), С. 42-46.
https://doi.org/10.29038/2220-7481-2022-04-42-46
3. **Бугайчук, Н. Б.,** & Бєлікова, Н. О. (2022). Оцінка шляхів оптимізації оздоровчо-рекреаційної діяльності студентів педагогічних

коледжів. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*, (11(157), 45-48. http://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/39132

4. Гребік, О., Хомич, А., Гнітецький, Л., Борисюк, С., Хриплюк, О., Крот, А., & **Бугайчук, Н.** (2023). Вплив занять футболом на фізичну підготовленість юнаків. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова.* Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), (10(170), С. 57-62.

https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.10(170).13

5. Косинський, Е., Дишко, О., Чиж, А., Василевська, Л., **Бугайчук, Н.,** Констанкевич, В. Вплив засобів спортивних ігор на фізичну підготовленість студенток першого року навчання. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова.* Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2023. 10(170), С. 96-102.

http://localhost/jspui/handle/123456789/623

6. Мудрик С.Б, Кліш І.С, Косинський Е.О, Чиж А.Г, **Бугайчук Н.Б.** Деякі історичні аспекти для впровадження статистики вживання допінгу. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені МП Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. 2023. Вип. 11 (171). С. 137-141. https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2023.11(171).28

7. **Бугайчук Н.**, Бєлікова, Н. Модель використання оздоровчо-рекреаційних технологій у фізичному вихованні здобувачів освіти педагогічних коледжів. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова*. 2024. Серія 15. № 12(185). С. 68-73. https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.12(185).12

8. Федорчук О.Ю., Кліш І.С., Мороз М.С., **Бугайчук Н.Б.,** Северіна Л.Є. Фізіологічні аспекти адаптації серцево-судинної системи до фізичного навантаження у процесі реалізації професійно-орієнтованих методик фізичного виховання. *Наукові інновації та передові технології. Серія (Педагогіка)*. №2 (54). 2026. с.2056-2066.

Наукові інновації 2(54).pdf

НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНІ ПОСІБНИКИ

1. Використання сучасних оздоровчо-рекреаційних технологій у повсякденній діяльності: методичні рекомендації / уклад. **Н. Б. Бугайчук**, О. Ю. Федорчук. Луцьк: Вежа-Друк, 2025. 61 с.

УЧАСТЬ У МІЖНАРОДНИХ ТА ВСЕУКРАЇНСЬКИХ КОНФЕРЕНЦІЯХ

1 **. Бугайчук Н.** Організація оздоровчо-рекреаційної діяльності студентів в умовах педагогічного коледжу. *Історія фізичної культури і спорту народів Європи*: матеріали V Міжнар. наук. конгр. іст. фіз. культ. (м. Луцьк, 27 вересня 2022 р.) / уклад.: А. В. Цьось, С. Я. Індика. Луцьк: Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2022. 68-69 с.

2. Раковець О.Ю, **Бугайчук Н.Б.** Фізіологічні особливості організму спортсменів під час передстартового стану. *Пріоритетні напрями досліджень в науковій та освітній діяльності: проблеми та перспективи:* матеріали II Всеукр. наук.-практ. конференція з міжнар. уч. (м. Рівне, 12-13 жовтня 2022 року). Рівне, 2022. С. 370-372.

3. Раковець О. Ю., **Бугайчук Н. Б.** Характеристика адаптаційних можливостей тренованих та нетренованих студентів. *Актуальні проблеми фізіології та реабілітації:* матеріали I Міжнар. наук. конф. (м. Черкаси, 30 листопада 2022 року), Черкаси, 2022. С.341-343.

ПРОФЕСІЙНА І ГРОМАДСЬКА ДІЯЛЬНІСТЬ:

1. Керівник ГО «Футзальний клуб Любар» (з 2018 року і дотепер)
2. Тренер з футзалу (ліцензія UEFA категорія «В») (з 2020 року і дотепер)

АКАДЕМІЧНІ ІНТЕРЕСИ

Зосереджені на комплексному дослідженні впливу різних форм рухової діяльності та відновлювальних практик на фізичний, психологічний і соціальний розвиток особистості; вивчення можливостей інтеграції оздоровчих технологій в освітній процес; формування культури здорового способу життя, використання сучасних цифрових інструментів для моніторингу активності та створення умов для гармонійного поєднання освітніх і позашкільних програм; сучасного стану розвитку футболу та футзалу в Україні; ролі футболу і футзалу як інструменту масової соціалізації, виховання командної роботи та розвитку комунікативних навичок.

ОСВІТА ТА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ

Додаткові сертифікати, курси, стажування:

https://drive.google.com/drive/folders/1PSobQgVoZrgIh5iGGM5np4-4O8sArv1S?usp=drive_link

Наукова бібліометрія:

https://orcid.org/0009-0008-1947-4106
https://scholar.google.com.ua/citations?user=4Mts9nQAAAAJ&hl=uk
Електронна пошта: *nazario2922@gmail.com*