



PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAPARI
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
EMEIEF “ZILNETE PEREIRA GUIMARÃES”



PROFESSOR: LEANDRO SCHNEIDER GADIOLI DATA:

NOME:..... ANO:

Atividade de Educação Física Híbrida.

Atividade da Quinzena 16 a 28 de outubro de 2021.

Séries 1º anos do Ensino Fundamental 1.



A Brincadeira da Disputa de Pegar Bolinha.

Introdução:

A Brincadeira da Disputa de Pegar Bolinha, é uma atividade que é bastante praticada dentro das aulas de educação física na sala de aula, sendo muito divertida para os participantes essa brincadeira requer agilidade e destreza para apanhar rapidamente a bolinha antes do seu colega adversário.

Objetivo:

- Promover atividades que desenvolvam a rapidez e a agilidade dos braços;
- Contribuir com jogos psicomotores atribuindo a ação da voz para a ação do movimento.

Materiais a serem utilizados para a brincadeira:

- Bolinhas de papel;
- Espaço Físico como por exemplo a sala de aula.

Desenvolvimento:

Nesta atividade você precisa convidar alguém para fazer dupla com você e uma outra pessoa para dar os comandos, nisso irá precisar de um objeto para ser alcançado, que pode ser uma bolinha de papel mesmo ou qualquer outro objeto que não seja muito grande.

Sente-se de frente para o seu adversário e coloque a bolinha no meio, e o comandante deverá falar as partes do corpo que vocês devem colocar as mãos e alternar com a palavra “bolinha”. Quando ela for falada, ganha quem for mais rápido e pegar a bolinha primeiro. Para ficar mais difícil, pode pedir para acelerar os comandos, ou também pode fazer uma disputa de torneio para quem sairá o campeão da turma.

Referencia Pesquisada:

Veja abaixo um exemplo desta brincadeira:

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=g4l9RWQO5Ko>