

**Наркотики, спайсы –
скажи «НЕТ»!**

круглый стол для учащихся 8 – 11 классов

Подготовила:

Номеровченко Елена Владимировна

Педагог-психолог

Круглый стол НАРКОТИКИ, СПАЙСЫ - скажи «НЕТ»!

Цель:

воспитание здоровой, гармонично развитой личности, способной самостоятельно ориентироваться в сложных жизненных ситуациях.

Задачи:

1. Формирование установки на ведение здорового образа жизни.
2. Формирование навыков анализа и критической оценки к информации, получаемой о наркотиках, спайсах.
3. Воспитание ценностного отношения к здоровью, человеческой жизни, свободе выбора.
4. Развитие независимости и личной ответственности.

Вступительное слово педагога.

Добрый день, дорогие ребята! Сегодня мы собрались с вами поговорить о страшной беде. Эта беда – наркомания. Эпиграфом нашей беседы станет высказывание талантливого писателя, нашего современника Чингиза

Айтматова: «Люди победили чуму, малярию, тиф... Но пьянство, наркомания, СПИД, словно злые джины, терзают человечество. Эти проблемы в нашем обществе долгое время предавались забвению, но и в эту бездну рано или поздно пришлось бы заглянуть...»

Наркомания, наркотики, дети... За каждым из этих слов бесконечные вереницы судеб, мучительная боль, искалеченная жизнь. Мы не верим, что это может случиться с нами. Не слышим историй, о которых так много говорят все вокруг.

Оберегая себя, прикрываясь рутиной повседневной жизни, мы становимся безразличными, отодвигаем чужие проблемы подальше в коридоры сознания, дабы не накликать беду. Пока эта проблема иллюзорна, призрачна, она не воспринимается всерьез. И, дай Бог, чтобы она не коснулась вас и ваших близких. Пусть эта страшная беда будет всегда далека от вас. Но молчать об этом нельзя. Нужно помнить, что черная туча надвигается все ближе и ближе. Нужно научиться быть сильной, свободной личностью, чтобы суметь противостоять дурману.

Вы наверняка слышали о молодых людях, сидящих на корточках у

подъездов с тоскливыми пустыми глазами. Они часто прячут глаза, чтобы не видели их зрачков. Почти все время они проводят в поисках денег, чтобы купить очередную дозу. Их жизнь - это жизнь «зомби», от укола до укола, их жизнь - это кровь, грязь и боль.

Порой первую дозу наркотика предлагают "лучшие друзья". Но знайте, что, уколотившись, вы приобретаете веселья на час, а взамен отдаете жизнь.

Подумайте, что вам важнее: не потерять лицо перед "друзьями" или ваша жизнь? А ведь вы еще ничего не успели... Как глупо променять семью, свободу, свое будущее на что...?

Многие и не подозревают, во что это может обернуться. Они, подбадриваемые словами "друзей", пробуют, а потом жалеют об этом и молят бога о смерти во время ломок. Ведь подросток, будучи принятым в группу наркоманов, обязан следовать ее правилам, то есть принимать наркотик. Вскоре организм приспособливается к зелью и наступает зависимость. Наркотик уводит человека из реального мира в мир иллюзий.

Постепенно наркоман перестает интересоваться всем, что происходит вокруг него. Исчезают интересы, изменяются взгляды. Значимым становится только получение удовольствия.

Многие наркоманы, которые осознают, что они больны, пытаются реабилитироваться но, увы, почти все возвращаются к этому.

Все мы - люди информированные, и знаем о том, что наркотики – зло, это трясина, из которой невозможно выбраться. И все же каждый год число наркоманов растет. Почему же это происходит, почему подростки «уходят» в наркоманию? **Вопрос для аудитории**

В ходе работы нашего круглого стола каждый из вас может высказать своё мнение, задать интересующий вопрос.

Ответы учащихся

Есть люди, которые очень хотят сделать нас рабами. Они знают наши слабые места, они могут сыграть на вашем самолюбии или любопытстве. Они могут оказаться рядом, когда нам будет трудно и предложить помощь. Они могут угрожать нам, шантажировать – у них есть много способов, чтобы склонить нас к наркотикам. Ведь вы им нужны – наша беда, она должна стать их прибылью. Наркобизнес – это мощная сеть, доходы которой в десять раз выше, чем в нефтедобывающей отрасли. Это продуманный, отработанный сетевой маркетинг – если наркоман вовлекает пять новичков, то одну дозу он получает бесплатно.

Как вы думаете, сколько стоит одна доза «дури»? А сколько необходимо наркоману в день, на неделю? В среднем, около четырёх тысяч в неделю. У кого из вас есть ненужные четыре тысячи? А в месяц – где взять эти 16 – 20 тысяч? Выход один – отобрать или украсть. Милицейская

статистика свидетельствует – 40% квартирных краж, 90% карманных – совершаются наркоманами. А это уже прямой конфликт с законом.

Избавиться от наркомании невозможно, просто попросив у нее прощения, как у родителей за плохой поступок. Наркомания не прощает ничего, никогда и никому. Жадные наркоторговцы, стремясь побольше заработать, кое-что добавляют в наркотики. Иногда это бывает мука, сода, а иногда крысиный яд или тальк. Потом, чтобы узнать, не смертельной ли получилась эта смесь, и в какой степени человек от нее дурнеет, они находят мальчиков и девочек (называют их «обезьянками»), уговаривают, обманывают и на них пробуют свои смеси. В случае смерти ребенка трупик уничтожают или продают на органы. Вот почему в стране исчезают до сотни тысяч малолетних детей.

Наркотики безжалостны. Они убивают всех, даже самых сильных, умных и талантливых людей. Вспомните Элвиса Пресли, Курта Кобейна – лидера группы «Nirvana», Владимира Высоцкого, Мэрлин Монро. Наркотики убивают мозг, разрушают волю, память, делают людей психическими и физическими инвалидами. А вот лекарства от этой страшной болезни нет. Так что подумайте, стоит ли набрасывать себе петлю на шею.

Запомните! Наркомания не баловство, не приятное времяпровождение, а смертельная болезнь. Неизлечимая, страшная, мучительная, весь ужас которой в том, что поначалу она кажется безобидным занятием. Учтите, что болезнь наркоманов и жажда наживы сбытчиков делает их подлыми людьми. Там, где наркотики, нечего ждать честности и справедливости, там люди способны на всё. Помните, что ваша жизнь в ваших руках, и только вам решать – закончится она через год или три в страданиях и нечеловеческой боли, или вы будете жить долго, счастливо, у вас будут здоровые дети и интересная насыщенная жизнь.

Отказаться от наркотиков можно один раз – первый.

Сообщение

Мы рождены, чтоб жить достойно.
Нам всё для этого дано.
Должны творить, вершить, не быть спокойным,
Не падать вниз, не оседать на жизненное дно.
Есть в жизни много грязного соблазна.
Наркотик – это страшный грех.
Ты должен прокричать, что это грязно,
Да так, чтобы твой крик дошёл до всех.
А если честно, крик твой не поможет,
И не поможет никакой запрет.
Весь мир кричать здесь громко должен:
«Война наркотикам, наркотикам здесь хода нет!»
Сейчас мы слушаем рассказ девочки.

Сообщение «Рассказ дворовой девочки».

...Я помню, как меня раздражали взрослые, которые бесконечно твердили: курение – вред, алкоголь – яд! Назло мы им кричали: «Курение – яд, яд – это смерть, смерть – это сон, сон – это здоровье!!! Курите на здоровье!!!» И смолили очередную сигаретку. Потом начались беседы о наркотиках и просьбы показать вены. На это мы опять фыркали: «В этой жизни надо всё попробовать!» В моей компании дворовых друзей я была самой маленькой. Наверное, поэтому даже тогда, когда девчонки смеялись над тем, что я не курю, мальчишки не давали мне сигареты. Берегли. Но все их пьянки, накуривания происходили у меня на глазах. Мне тоже было смешно, и я тоже дерзила взрослым. До тех пор, пока мои друзья не стали уходить...

УХОДИТЬ ИЗ ЖИЗНИ...

Терять друзей, близких очень тяжело. Только вчера вы вместе играли, разговаривали, смеялись, шутили. И вдруг, как гром среди ясного неба, слышите весть... Сознание отказывается верить. Лишь сердце предательски сжимается. В горле стоит комок. Ни о чем не можешь ни думать, ни делать...

Наркотики, зависимость, наркомания... Прикройте глаза, повторите эти слова про себя. Что вы представили? Какие ассоциации возникли у вас? Напишите, пожалуйста. Свяжите представленное между собой и составьте миф о наркомании.

Тренинг «Ассоциации»

В игре обязательно участвует все участники круглого стола.. В ходе игры определяется исходное отношение собравшихся к данной проблеме.

Дается задание:

«Назовите 4 - 5 слов, которые приходят вам на ум, когда вы слышите слова «наркотики», «наркомания», «зависимость».

Участники получают по листку бумаги, на котором записывают свои ассоциации к этим словам. После этого все названные ассоциации обсуждаются, выясняются причины возникновения подобных ассоциаций.

В детстве все вы любили читать сказки. Сказка – ложь, да в ней намек, добрым молодцам урок. Сейчас мы с вами слушаем сказку, которую нам прочтёт ученик 11 класса.

Сообщение «Сказ про Ивана – наркомана».

Было у отца три сына -
Старший умный был детина,
Средний тоже молодец.
Младший был наркоделец.
Старший - в университете,
Средний был в СПТУ,

Ну а младший на рассвете
Тихо сеял коноплю.
А подросшую травницу
Отправлял в Москву – столицу.
Там ту травку продавал,
Кучу бабок зашибал.
И с набитою сумой
Ехал Ванечка домой.
В долгом времени, аль вскоре
Приключилось с ним горе –
Стал он травку сам курить,
Да шприцы домой носить.
Было все благополучно,
И нисколечко не скучно,
Косяки он забивал,
Кайф Ванюша получал.
Но жестокая расправа
Долго ждать его не стала-
Стала ломка навещать
Да покоя не давать.
Так не думал, не гадал -
И в зависимость попал.
Счастье Ванино пропало,
Дрожь на малого напала.
Что же делать, как тут быть?
Как ту ломку победить?
Надо дозу повышать –
Героину доставать!
Только где же денег взять?
Да и братья замечают –
Деньги в доме пропадают.
Но Иван не растерялся
Да на черта он сослался:
«Это черт сегодня был,
Он все деньги и стащил!
Это черт, ей - богу, был,
С красной рожей дурь курил,
И стеклянными глазами
Злобный черт глядел на Ваню.
Я ж всю ноченьку не спал,
Вот его и увидал».
Братья лишь переглянулись,
Иронично усмехнулись –
«То не черт, а ты - Иван,
Себя в зеркало узнал».
Мужички такой печали
Отродясь не встречали.
Стали думать да гадать –
Как же брата выручать?
Долго думали, гадали
И нарколога позвали.
Пока врач тот собирался –
Наш Ванюша накачался,
Когда братья в дом пришли –
Ваню мертвого нашли.

Педагог: А кто из собравшихся за нашим круглым столом знает, что такое Спайсы?

Сообщение

Спайсы – это страшные психоактивные вещества. После длительного употребления человек превращается в растение. Они приводят к психическим расстройствам и деформации личности. Также вещества наносят непоправимый вред генетическому коду. Более того, отмечается высокая степень зависимости, сравнимая с героиновой. После употребления спайсов происходит наркотическая зависимость, необратимые изменения в психике. Нельзя спокойно смотреть, как тысячи молодых людей ставят крест на себе и своем будущем.

За употребление и распространение предусмотрена административная и уголовная ответственность. Кроме того, употребление наркотиков приводит к постановке на учет в Психоневрологическом диспансере, а это уже ставит крест на успешной карьере. Также потенциальный покупатель спайсов и других психоактивных веществ может забыть о водительских правах и лицензии на оружие.

Нам надо спасти нашу молодежь от роковой ошибки, потому что она – это будущее нашей страны, нашей области, нашего села.

Вред спайса для здоровья крайне велик, особенно для организма подростков, которые и являются основными потребителями этого зелья.

Давайте выясним, что такое спайс.

Википедия: Spice («спайс») — бренд травяных курительных смесей, обладающих психоактивным действием, аналогичным действием марихуаны.

Иначе, под названием «курительные смеси» продают синтетический наркотик.

В молодежной среде во многих странах данные курительные смеси стали заменителями марихуаны. Подростки хотят получать кайф по дешевой цене, не понимая к чему может привести употребление «дурман - трав».

Распространители спайса позиционируют его как безвредную курительную смесь, на основе ароматических трав, обладающую успокоительным и антистрессовым действием, что вызывает у молодежи ложное чувство безопасности. На самом же деле спайс пагубно воздействует на здоровье человека.

В состав курительных смесей входит: травы - энтеогены (т.е. содержащие биологические вещества, обладающие психоактивным действием), синтетические каннабиноиды.

Сообщение. Влияние на организм.

Природные галлюциногены в сочетании с синтетическими компонентами оказывают одурманивающее, опьяняющее и токсическое действие на организм. При употреблении спайса повышается артериальное давление, ухудшается память, снижаются умственные способности, уменьшается концентрация внимания. Эффект от курительных смесей во многом схож с эффектом от употребления тяжелых наркотиков. После употребления спайса может возникнуть состояние паники, может парализовать мышцы, нарушается дыхание, появляются психические расстройства.

Каннабиноиды, входящие в состав «дурман - трав» губительно воздействуют на органы дыхания, сердечно-сосудистую и репродуктивную систему. Возможны необратимые повреждения головного мозга. Самое страшное то, что спайс вызывает зависимость и привыкание, сопровождаемое «ломкой».

Могут возникнуть тяжелые психозы при передозировке, и тогда уже данный человек будет представлять угрозу для себя и окружающих. Уже известно немало случаев самоубийств и преступлений на почве наркотического опьянения от курительных миксов.

Сообщение. Отношение власти к данной проблеме.

Постановлением правительства России с 22 января 2010 года вступил запрет на оборот курительных смесей. И в соответствии с законодательством, лица, осуществляющие производство, хранение, сбыт, распространение и контрабанду спайса, будут привлекаться к уголовной ответственности так же, как за героин и кокаин.

Вроде бы хорошее постановление, но, к сожалению, в постановлении указаны смеси, в составе которых имеются какие-то определенные компоненты (а именно 23 синтетических каннабиноида).

Хотя этот список ежегодно пополняется, разработчики данного зелья идут в ногу со временем, и разрабатывают новые химические компоненты. Поэтому, если даже нарко полицейские обнаруживают точку продажи таких смесей, и после химического анализа обнаруживается, что данные вещества не внесены в список запрещенных, то с юридической точки зрения с ними сделать ничего нельзя.

Ко всему прочему торговля спайса в настоящее время в основном стала вестись через Интернет, что крайне затрудняет контроль за его реализацией.

Педагог круглого стола делает вывод:

- популярность спайса связана с тем, что очень долгое время он имел легальный статус и не был отнесен к наркотикам;

- необходима просветительская работа среди молодежи, в целях повышения осведомленности об опасностях, связанных с употреблением курительных смесей ;

- вред спайса в настоящее время не вызывает сомнений и его влияние на организм такое же как от употребления тяжелых наркотиков, таких как героин и кокаин.

Сообщение - призыв «Человек, послушай!» (читается в стиле РЭП)

Человек, послушай!

Если есть у тебя голова на плечах,

Адресуем тогда разговор о серьёзных вещах.

Что есть жизнь?

Кто есть ты?

Быть или не быть?

И как же нам жить?

Если всё-таки быть?

Жизнь – это я, это мы с тобою.

Жить и гордиться своей судьбою.

Людям радость приносить.

Жить надо так, чтобы небо не коптить.

Жизни нашей не бывает без проблем.

Будь сильней обстоятельств,

Ведь ты – Человек!

Ты венец эволюции, разума носитель!

Так не веди себя так,

Словно ты дьявол - разрушитель!

Если тебе плохо – не замыкайся!

Друзьям позвони! Звони и доверяйся!

Музыку вруби, послушай на досуге!

Плавай, загорай, спортом занимайся!

Книжки читай, фотоделом увлекайся!

Уйди в учебу! Найди свое призвание!

Как сумасшедший лети на свидание!

Выращивай цветы, спасай животных!

Делай, что тебе нравится,

Что тебе по душе!

Но наркотики не решение проблем!

Внутри тебя Добро и Зло.

Слово за тобой и это слово одно:

«Да» или «Нет»! Сказать ты должен сам

И выбрать его сам!

Если есть, у тебя голова на плечах,

На досуге подумай о серьёзных вещах.

Педагог: Наша встреча за круглым столом подошла к концу. Я надеюсь, что ни кто из вас не остался равнодушным к такой страшной трагедии и проблеме не только в нашей стране, но и во всём мире. Вам нужно помнить, что никто из погибающих наркоманов не собирался продолжать прием наркотиков, все хотели лишь попробовать, удовлетворить любопытство. Конец, как правило, трагичен: загублена человеческая судьба, жизнь!

