

Таблицы соответствия значений Брикс и качества продукта

Нижеследующая базовая таблица впервые была создана доктором К. Риэмсом,

Дополнительные таблицы соответствия «брикс/качество» можно найти в книге «Наилучшие для вашего здоровья растения», издательство «Белые Альвы», 2019

Показатель преломления соков сельскохозяйственных культур, калиброванный в % сахарозы или степени БРИКСа				
Растение	Низкий	Средний	Хороший	Превосходный
ФРУКТЫ				
Апельсин	6	10	16	20
Авокадо	4	6	8	10
Арбуз	4	6	8	12
Ананас	12	14	20	22
Бананы	8	10	12	14
Вишня	6	8	14	16
Виноград	8	12	18	20
Грейпфрут	6	10	14	18
Груши	6	10	12	14
Дыня	8	10	12	14
Дыня мускусная	8	12	14	16
Дыня мускатная	8	10	12	14
Изюм	60	70	75	80
Кокос	8	10	12	14
Кумкват	4	6	8	10
Клубника	6	10	14	16
Лимон	4	6	8	12
Лайм	4	6	10	12
Малина	6	8	12	14
Манго	4	6	10	14
Папайя	6	10	18	22
Персики	6	10	14	18
Яблоки	6	10	14	18
ТРАВЫ				
Люцерна	4	8	16	22
Зерновые	6	10	14	18
Сорго	6	10	22	30
ОВОЩИ				
Арахис	4	6	8	10
Брокколи	6	8	10	12
Бобы зелёные	4	6	8	10
Брюква	4	6	10	12

Показатель преломления соков сельскохозяйственных культур, калиброванный в % сахарозы или степени БРИКСа				
Растение	Низкий	Средний	Хороший	Превосходный
Горох	4	6	10	12
Горох полевой	4	6	10	12
Капуста	6	8	10	12
Кольраби	6	8	10	12
Кукуруза	4	8	14	20
Кукуруза молодая	6	10	18	24
Кукуруза сахарная	6	10	18	24
Картофель ирландский	3	5	7	8
Картофель красный	3	5	7	8
Картофель сладкий	6	8	10	14
Кабачок	6	8	12	14
Капуста цветная	4	6	8	10
Лук	4	6	8	10
Морковь	4	6	12	18
Перец сладкий	4	6	8	12
Перец острый	4	6	8	10
Петрушка	4	6	8	10
Репка	4	6	8	10
Салат листовой	4	6	8	10
Салат Ромэн	4	6	8	10
Сельдерей	4	6	10	12
Спаржа	2	4	6	8
Свёкла	6	8	10	12
Томаты	4	6	8	12
Эндивий	4	6	8	12
Эскариоль	4	6	8	10