

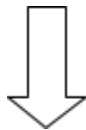
Prétest de lecture

Lisez le texte suivant, **composé de trois sections**. Consultez le procédurier de lecture afin d'appliquer de bonnes stratégies.

SECTION 1



Mythe ou réalité ?



		mythe	réalité
1	La jalousie est une preuve d'amour.		
2	Les filles aussi peuvent être violentes.		
3	L'alcool peut être la cause d'un problème de violence.		
4	Si une fille vit du contrôle et de la violence de la part de son copain et qu'elle reste avec lui, c'est qu'elle aime ça.		
5	On a plus de chance de se faire agresser sexuellement par quelqu'un qu'on connaît que par un étranger.		
6	En regardant un gars, on peut tout de suite deviner si c'est un « batteur de filles ».		
7	Une fille peut changer le comportement violent de son copain avec de la tendresse et de l'amour.		
8	La violence peut aussi se retrouver dans les couples homosexuels.		

Vérifiez maintenant vos réponses à la page suivante, vous serez peut-

être surpris !

Source : www.aimersansviolence.com

RÉPONSES

<p>La jalousie est une preuve d'amour.</p> <p>Mythe! La jalousie signifie plutôt que la personne jalouse manque de confiance. La jalousie représente souvent la porte d'entrée à un ensemble de comportements violents.</p>
<p>Les filles aussi peuvent être violentes.</p> <p>Réalité! Il existe plusieurs formes de violence et les filles aussi peuvent être violentes envers leur partenaire. Cependant, la violence faite aux filles est beaucoup plus répandue.</p>
<p>L'alcool peut être la cause d'un problème de violence.</p> <p>Mythe! L'alcool peut amener un individu violent à exprimer plus rapidement ou plus intensément sa violence. Cependant, l'alcool ne peut justifier ou excuser un comportement de violence dans une relation amoureuse.</p>
<p>Si une fille vit du contrôle et de la violence de la part de son copain et qu'elle reste avec lui, c'est qu'elle aime ça.</p> <p>Mythe! Personne n'aime être humilié ou se faire battre. Différentes raisons peuvent expliquer le fait qu'une fille reste dans une relation malgré la violence : la peur, le manque de confiance en soi, le manque de ressources. Il se peut aussi qu'elle continue d'aimer la partie de son amoureux qui est attentionnée et drôle... et qu'elle pense qu'elle arrivera à le changer.</p>
<p>On a plus de chance de se faire agresser sexuellement par quelqu'un qu'on connaît que par un étranger.</p> <p>Réalité! Les agresseurs sexuels sont souvent des gens que la victime connaît : un amoureux, un ex, un voisin, un ami, un membre de la famille.</p>
<p>En regardant un gars, on peut tout de suite deviner si c'est un «bateur de filles».</p> <p>Mythe! Il n'y a pas de portrait type de gars violent. Ça peut même être un gars qui est gentil avec ses amis, ses parents et ses professeurs. Il y a plusieurs types de violence. Un gars peut être violent verbalement avec sa blonde sans nécessairement la « battre » physiquement... ce qui n'est pas moins grave pour autant.</p>
<p>Une fille peut changer le comportement violent de son copain avec de la tendresse et de l'amour.</p> <p>Mythe! Elle peut le soutenir, mais la seule personne qui peut aider le copain à changer, c'est lui-même. C'est à lui à se prendre en main et à aller se chercher de l'aide. Ce n'est surtout pas à la fille de changer son copain.</p>
<p>La violence peut aussi se retrouver dans les couples homosexuels. Réalité! La violence peut se retrouver partout, peu importe l'orientation sexuelle.</p>

 Quel est votre résultat ? / 8

SECTION 2

La violence : un visage à quatre faces



1. Si on essayait de résumer en une seule phrase la violence dans les relations amoureuses, cela pourrait donner ceci : « Un moyen choisi pour dominer une autre personne et la maintenir dans un état d'infériorité ».
2. La violence prend un certain temps avant de s'installer dans une relation amoureuse. Elle prend d'abord une forme, puis une autre... Peu à peu, les moyens pour dominer l'autre se diversifient. C'est l'escalade ! Comme la violence s'installe petit à petit, il n'est pas rare que la personne qui en est victime ne s'en rende pas compte immédiatement. Par exemple, un gars peut insister pour que sa blonde passe son samedi soir avec lui plutôt qu'avec ses amies sous prétexte qu'il l'aime et qu'il va trop s'ennuyer d'elle. Plus tard, il se pourrait qu'il exige qu'elle reste avec lui et qu'elle ne voie plus du tout ses amies parce qu'il les trouve « niaiseuses ». Il n'est donc pas toujours facile de voir qu'on vit une situation de violence.
3. Connaissez-vous les quatre visages de la violence ?

4. La violence psychologique



C'est tenter d'enlever, par son attitude (et petit à petit), la confiance en soi de sa blonde ou de son copain et limiter son autonomie (ne

pas tolérer que son copain ait des activités personnelles, exiger que sa blonde s'habille d'une certaine façon, l'appeler sans cesse sur son cellulaire). Plusieurs personnes pensent que cette forme de violence est moins grave parce qu'elle ne laisse pas de traces ; c'est faux ! La violence psychologique laisse des blessures intérieures profondes.

5. La violence verbale

C'est se servir de la parole pour créer chez sa blonde ou son copain un sentiment d'insécurité et de peur (menacer l'autre de le frapper ou de le laisser) ou pour l'humilier (dans l'intimité ou devant des amis). Cette forme de violence est beaucoup plus fréquente qu'on ne le pense.



6. La violence physique

C'est utiliser la force physique (gifler, frapper, lancer des objets) pour affirmer son pouvoir sur sa blonde ou son copain. C'est la violence la plus connue.



7. La violence sexuelle

C'est imposer à sa blonde ou à son copain des gestes sexuels ou l'obliger à prendre part à des activités à connotation sexuelle. La violence sexuelle se déroule souvent dans un contexte d'intimidation, de manipulations, de chantage, de menaces ou d'utilisation de la force.



8. En résumé, la violence est toujours destructrice, qu'elle soit psychologique, verbale, physique ou sexuelle. Toutes ces formes ont des répercussions importantes pour la personne qui les subit.



www.aimersansviolence.com

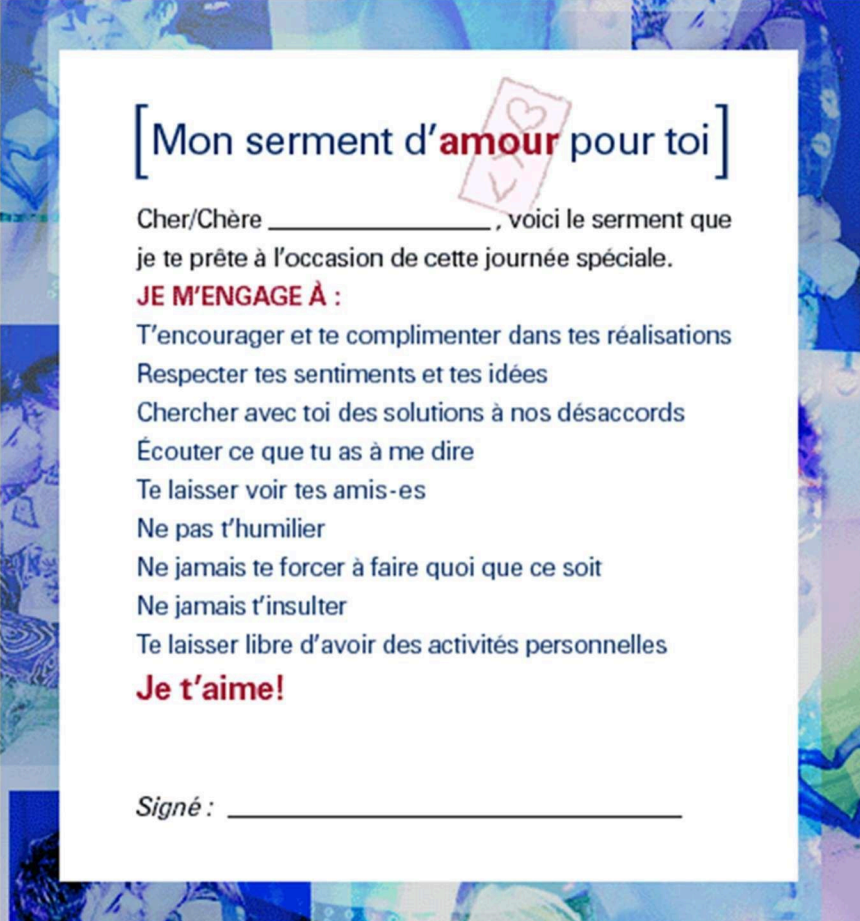
Gouvernement du Québec,
2005

SECTION 3

Engage-toi!

[ton serment d'amour]

Voici un petit serment que tu peux imprimer, signer et offrir à ton copain ou à ta blonde pour la Saint-Valentin, ou encore pour souligner vos 6 mois de fréquentation ou votre premier anniversaire d'amour.



[Mon serment d'amour pour toi]

Cher/Chère _____, voici le serment que je te prête à l'occasion de cette journée spéciale.

JE M'ENGAGE À :

- T'encourager et te complimenter dans tes réalisations
- Respecter tes sentiments et tes idées
- Chercher avec toi des solutions à nos désaccords
- Écouter ce que tu as à me dire
- Te laisser voir tes amis-es
- Ne pas t'humilier
- Ne jamais te forcer à faire quoi que ce soit
- Ne jamais t'insulter
- Te laisser libre d'avoir des activités personnelles

Je t'aime!

Signé : _____

2005