

ПОГОДЖЕНО:

Голова методичної комісії

30.08.2021

ЗАТВЕРДЖЕНО:

Заступник директора з НВР

30.08.2021

ПОУРОЧНО - ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН

з практичного водіння автомобіля

за професією 8322. Водій автотранспортних засобів (категорія «С1»)

(ДСПТО 8322.ОІ.00.60.24-2012)

Майстер виробничого навчання

з водіння автомобіля Болбат В.В.

№ та назва теми за програмою	Кількість годин за програмою	№ заняття	Тема заняття та короткий зміст вправ	Кількість годин на заняття
1	2	3	4	5
Тема 1. Початкові вправи з водіння в умовах маневрового майданчика	2	1	Посадка на робочому місці водія. Ознайомлення з органами керування, контрольно-вимірювальними приладами і сигналізації автомобіля та правила користування ними. Прийоми дій органами керування і сигналізації. Відпрацювання прийомів правильної посадки на робочому місці водія, правильного положення рук на рульовому колесі та ніг на педалях. Регулювання сидіння, дзеркал заднього виду, припасування ременя безпеки. Запуск двигуна. Спостереження за контрольно-вимірювальними приладами. Прийоми дії та взаємодії органами керування, сигналізації при імітації початку руху, руху по прямій, направо і наліво, перед зупинкою. Прийоми керування автомобілем. Рушання автомобіля з місця, рух по прямій з переключанням передач у висхідному та низхідному порядку. Регулювання швидкості руху. Повороти направо і наліво, гальмування, зупинка. Розвиток навичок керування: положення рук на рульовому колесі, рулювання направо і наліво двома руками в тому числі і з «перехватом», наперемінно правою та лівою рукою, збільшуючи інтенсивність поворотів рульового колеса. Відпрацювання навичок взаємодії органами керування перед початком руху, під час водіння на різних передачах з розворотами, поворотами, повільного і термінового гальмування, під час зупинки. Рух заднім ходом. Розвороти в необмеженому й обмеженому проїзді. Зупинка і стоянка.	2
Тема 2. Водіння на маневровому майданчику	5	2	Підготовка до виїзду. Контрольний огляд автомобіля. Запуск двигуна, перевірка показань контрольно-вимірювальних приладів Тренування у русенні з місця, рух по прямій, повороти праворуч і ліворуч. Прийоми плавного гальмування. Рух з невеликою швидкістю. Рух з переключанням передач у висхідному і низхідному порядку. Зупинка. Рух заднім ходом по прямій з поворотом, розворот без застосування та із застосуванням заднього ходу.	1
		3	Рух з різною швидкістю. Переключання передач у висхідному і низхідному порядку. Послідовний перехід на нижчу передачу. Перехід на нижчу передачу без	2

			дотримання послідовності виконання різних способів гальмування (повільне, термінове, переривчасте). Рух у різних напрямках. Повороти праворуч, ліворуч. Рух заднім ходом з використанням різних способів стеження за дорогою через заднє вікно, бокове вікно, відкриті двері кабіни, за допомогою дзеркал заднього виду. Рух заднім ходом з поворотами праворуч, ліворуч у необмежених і обмежених проїздах. Рух заднім ходом на підйом.	
		4	Маневрування в обмежених проїздах. Зупинка автомобіля переднім і заднім ходом біля умовного тротуару, між двома автомобілями на стоянці, на узбіччі, перед стоп-лінією, біля вибраного орієнтира, знака. Подолання перешкод переднім і заднім ходом: колії, колійного моста, вибоїни, горба (пагорба) із зупинкою у впадині наперемінно переднім і задніми колесами на спуску; сідловини із зупинкою у впадині наперемінно передніми і задніми колесами без гальмування; виїзд на «клин» передніми колесами автомобіля із зупинкою на вершині й утримання 2—3 секунди. Подолання косогуру, що має ухил вліво або вправо; «бугра» із зупинкою та рушенням з місця на підйомі та спуску. Водіння на ділянках, де створені небезпечні умови: залізничний переїзд без шлагбаума і з шлагбаумом, проїзд перехресть, зупинок маршрутних транспортних засобів, раптова поява пішохода тощо.	2
Перша контрольна перевірка (проводиться на майданчику)			Під час контрольної перевірки виконуються завдання: рушення з місця, розгін і переключання передач у висхідному; низхідному порядку, дотримання послідовності, зупинка; рух по прямій, зупинка на заданому місці, маневрування в обмеженому проїзді, повороти, розвороти, зупинка й рушення з місця на підйомі; маневрування заднім ходом, заїзд у бокс; проїзд регульованих і нерегульованих перехресть, залізничних переїздів; об'їзд, обгін, зустрічний роз'їзд.	20 хв.
Тема 3. Водіння по дорогах з малою інтенсивніс тю руху	6	5	Рух по прямій, прямування за транспортом з дотриманням необхідної дистанції та швидкості. Зупинка на узбіччі та відновлення руху.	2
		6	Проїзд перехресть прямо, з поворотом праворуч, ліворуч. Рух дорогами з обмеженою видимістю, підйомами і спусками. Зупинка і рушення з місця. Рух на мостах, шляхопроводах, у тунелях. Проїзд залізничних переїздів із шлагбаумом, без шлагбаума. Об'їзд, обгін, зустрічний роз'їзд. Прийоми маневрування на АЗС.	2

		7	Водіння автомобіля на дорогах у населених пунктах. Рух у транспортному потоці. Перестроювання в рядах під час руху вулицями з багаторядним рухом. Обгін і об'їзд з дотриманням безпечних інтервалів і дистанцій. Проїзд зупинок маршрутних транспортних засобів, пішохідних переходів. Зупинка біля тротуару і початок руху. Виїзд з другорядної дороги. Зустрічний роз'їзд вузькими вулицями. Проїзд Т-, V-, X- подібних перехресть прямо, з поворотами праворуч; ліворуч. Проїзд майданів. Водіння вулицями з трамвайним рухом з поворотом праворуч, ліворуч і розворотом.	2
Тема 4. Водіння по дорогах з великою інтенсивністю руху	18 (2)	8	Рух у транспортному потоці, з'їзд на другорядну дорогу. Виїзд з другорядної дороги на головну. Рух по естакадах.	2
		9	Рух на закруглених ділянках доріг, віражах на підйомах і спусках, на мостах, шляхопроводах, у тунелях.	2
		10	Обгін, зустрічний роз'їзд у місцях звуження дороги. Зустрічний роз'їзд на поворотах.	2
		11	Проїзд залізничних переїздів, населених пунктів і зупинок маршрутних транспортних засобів у населених пунктах.	2
		12	Водіння вантажного автомобіля на дорогах у населених пунктах. Виїзд на дорогу. Зупинка біля тротуару і початок руху.	2
		13	Рух у транспортному потоці. Перестроювання у рядах, обгін транспортних засобів.	2
		14	Проїзд пішохідних переходів, зупинок маршрутних транспортних засобів. Зупинка біля тротуару. Паркування.	2
		15	Рух дорогами з одностороннім рухом. Розвороти на дорогах, рух через мости, шляхопроводи, тунелі.	2
		16	Проїзд складних регульованих, нерегульованих перехресть. Проїзд перехресть у транспортному потоці, повороти і розвороти на перехресті.	2
Друга контрольна перевірка			Під час контрольної перевірки виконуються завдання: рушання від тротуару (узбіччя); розгін до найвищої передачі і перехід до найнижчої; рух з різною швидкістю, зупинка; керування у транспортному потоці з малою та великою інтенсивністю руху; об'їзд, обгін, зустрічний роз'їзд; маневрування в обмеженому проїзді; зупинка і рушання з місця на підйомах; проїзд перехресть, залізничних переїздів.	15 хв.
Тема 5. Водіння за особливих умов	8	17	Водіння автомобіля по бездоріжжю. Виїзд на ґрунтову дорогу. Проїзд населених пунктів. Рух по об'їзних шляхах, зустрічний роз'їзд. Рух на крутих поворотах, підйомах і спусках.	2
		18	Проїзд по дерев'яних мостах, лісних, колійних та інших дорогах.	2
		19	Рух на снігових дорогах, через льодові переправи (якщо дозволяють конкретні умови), мокрій траві.	2

		20	Буксирування автомобіля. Зчіплювання автомобілів жорсткою та гнучкою зчіпкою з дотриманням вимог безпеки. Перевірка надійності зчеплення. Буксирування автомобіля на зчіпці по прямій, на поворотах, підйомах (спусках). Зупинка біля тротуару (на узбіччі). В'їзд у ворота, відчеплення.	2
Тема 6. Удоскона- лення техніки керування	20(2)	21	Удосконалення навичок маневрування в обмежених проїздах, маневрування заднім ходом.	2
		22	Складне і термінове маневрування. Терміновий розгін і гальмування.	2
		23	Удосконалення навичок керування автомобілем на дорогах.	2
		24	Рух і маневрування в інтенсивному транспортному потоці. Взаємодії з пішоходами та іншими учасниками дорожнього руху.	2
		25	Перестроювання, об'їзд, обгін, зупинка, рушення з місця зупинки.	2
		26	Тренування в умінні керуватися дорожніми знаками і розміткою. Прогнозування розвитку аварійних обставин дії водія щодо їх попередження.	2
		27	Прийоми економічного водіння автомобіля: повільне рушення з місця, енергійний розгін, вибір оптимальної швидкості руху і передачі, прогнозування характеру руху транспортного потоку, використання сил інерції.	2
		28	Відпрацювання вправ із контраварійної підготовки: розгін та прийоми термінового гальмування і маневрування на слизькому покритті.	2
		29	Керування під час занесення. Об'їзд раптово виниклої перешкоди. Дії водія під час осліплення. Прийоми і дії водія під час занесення автомобіля.	2
		30	Відпрацювання швидкісного і термінового маневрування. Термінове гальмування. Вивчення і практичне виконання прав швидкісного керування рульових колесом.	2
Кваліфікаційна пробна робота				25 хв.
Всього, годин				60 (4)

Примітка: У дужках вказана кількість годин водіння у темну пору доби. Протягом дня з одним учнем дозволяється відпрацювати вправи на автомобілі не більше двох годин.

Професійно-практична підготовка (водіння автотransпортного засобу) становить 60 хвилин, враховуючи час на зміну учнів, підведення підсумків занять і заповнення документів, і здійснюється на навчальних полігонах (маневрових майданчиках з твердим покриттям), вулицях, дорогах.

Навчання водінню здійснюється індивідуально з кожним учнем.

Протягом дня з одним учнем (слухачем) дозволяється відпрацювати вправи на навчальному транспортному засобі не більше двох годин.

На закритому майданчику навчання водінню може проводитись з першого дня теоретичного навчання. Норми ПММ вираховуються згідно нормативів з корегуючими коефіцієнтами на навчальну їзду, на кондиціонер, опалення салону, зимовий період, рух заднім ходом тощо. При русі в населених пунктах та поза ними учень повинен проїждати не менше 20 км. за годину на мало завантажених вулицях / дорогах /. Дозволяється знаходження в автомобілі дублерів під час руху.

Майстер в/н _____ Болбат В.В.