

#012新竹愛團故事

《愛·生活與學習》讀書會

~讓我們更親近

文/012故事長黃穗 2014-12-01

新竹愛團12月學習組讀書會
【愛、生活與學習】讀書會
Living ,Loving&Learning

我真正想說，你若要給愛下定義，只有「人生」兩個字可以取代。愛充滿在人生中，你沒有愛，也就沒有了人生。--利奧·巴士卡力

愛團志工必修讀書會
只要3次讀書會，將讓您更「愛你一辈子」！。
讓我們一起探討、享受及體驗這本人生必讀的經典小書。

日期：103/12/1、12/8、12/15(一)
時間：19:30-21:00
地點：新竹愛團基地
(新竹市北大路22號3樓之2)
帶領人：愛團志工
報名聯絡人：盧桂鶯 電話：03-5352321
收費方式：愛團志工(及家屬)免費、非愛團志工每次的收場地清潔費用:50元
Ps. 代訂書本(費用:220)請預先提出



我們事隔2年，再次舉辦《愛·生活與學習》讀書會

讓我們一起探討、享受及體驗這本人生必讀的經典小書。

日期:2014年12/1、12/8、12/15，透過這3次的讀書會，

讓我們更親近，更能讓自己遵行愛你一輩子的諾言

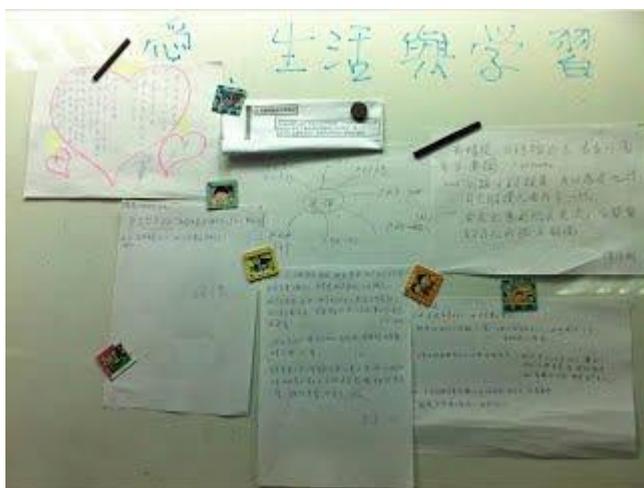
有走過必能留下痕跡

2014愛生活與學習讀書會3次活動發表

2014.12.1愛生活與學習

給自己的禮物，給自己的心寧靜下來～寫字、專注、思考、愛自己

我們正在讀第一章



我們正在讀第三章



第二次讀書會~4-9章



4用自己的心，找到失去的「心」

我們受限於許多規矩，要解除這些束縛，
我們必須從自我桎梏中走出來，
只有用自己的心才能找到失去的「心」。

5三座通往幸福的明日之橋

「把你放出來，溶入我們」，
是力量的來處，也是助人的基本。
所以，開始築一座橋給你自己，
讓它延伸出來，不要停止、不要放棄，
然後繼續為別人築橋。

6讓自己幸福、也讓別人幸福的藝術

我們可以一起伸展、成長，我伸出我的手，
讓我們的想法、見解交流，我們的憂喜怒哀樂與共，
因此，我們有了向前拓展的方向和力量。

7給孩子最珍貴的傳家寶

我們要告訴孩子，他們可以選擇做為愛人者或失落者。
沒有了愛，也等於沒有了人生，桑頓？

懷爾德說：「愛是通往生與死之間的橋梁，也是我們唯一活著的意義。」

讓我們告訴孩子這些真諦！

8享受親密關係的快樂與痛苦

當我們相愛時，我們就像彼此的鏡子，
反映著對方，且看到無限無盡的空間和未來！

9選擇你的人生

我們必須對自己的生命負起責任，
然後才能選擇自己的人生。

回家的功課3

- 1.將願景圖貼在看的見的地方
- 2.給自己的行動力
- 3.給孩子的行動力
- 4.給所愛的人行動力
- 5.給朋友的行動力
- 6.完成2015的願景

第10. 引領孩子自由創造人生

要讓孩子學會及早發現真正的自我。

「自我」不是別人加諸於你的形象和頭銜，

而是真正的你——只有你自己才能肯定、能發掘的你。

第11 .愛, 是人生最美好的抉擇

我真正想說, 你若要給愛下定義,

只有「人生」兩字可以取代。

愛, 充滿在人生中, 你沒有愛, 也就沒有了人生。

第12 .把「我」變成「我們」

如果你同我站在一起, 當黑夜來臨, 我們可以互相依恃,

相信我，黑夜也就不再令人畏懼。

不久，又可再同浴於日光照耀中。

第13. 走出自限不自困

世界呈現在眼前，美好的事物等你去看、去聞、去摸、去感覺，你不要終其一生，困自己於自製的殼中，而不去經歷這一切美妙的事物。

有走過必能留下痕跡
2014.12.1 愛生活與學習

回家的功課

1. 準備4-9課
2. 給自己的禮物
3. 給孩子的禮物
4. 給所愛的人禮物
5. 給朋友的禮物
6. 製作一張小卡片

第二次讀書會~4-9章

4用自己的心，找到失去的「心」
我們受限於許多規矩，要解除這些束縛，
我們必須從自我桎梏中走出來，
只有用自己的心才能找到失去的「心」。……更多

給自己的禮物



1 ● 聊天室(4

4:44

應你—輩子新竹國守護志工培訓專頁 規劃未來美好的願景圖—實踐愛生活與學習的行動力

給自己的禮物，給自己的心寧靜下來~寫字、專注、思考、愛自己



回家的功課3

1. 將願景圖貼在看的見的地方
2. 給自己的行動力
3. 給孩子的行動力
4. 給所愛的人行動力
5. 給朋友的行動力
6. 完成2015的願景