

## #092期培訓

# 092期展團故事心得分享

文/ 052期陳宥安 2015-4-2



謝謝您，松根老師！

睽違了五年的松根老師，再次邀請到苗栗演講，心中真是有說不出來的興奮！

生動活潑富有生命力的演講，讓我們092期的學員們受用無窮，讓我們對現在與未來的親子關係有更深一層的體會與運用。

感謝這樣子過程與學習，心要靜須要理解每個生命都是不同的。世界是白天與黑夜同時存在，善惡並存的。因光明與黑暗同時存在，若把光明放大(或只看光明面)，黑暗自然變小(或被忽略)了。因為光明放大則能包容小小的黑暗。了解自己的渺小，才能知足感恩，隨時獲得寧靜。

心要能柔軟包容，並看懂世界真實相，即可隨遇而安。